**Сентябрь**

 **Тема: «Фрукты»**

 **"Апельсин"**

Мы делили апельсин -

*(Двумя руками «держат» предполагаемый апельсин)*

Много нас, а он один.

*(Показывают сначала десять пальцев, а потом один)*

Эта долька – для ежа,

*(Загибают большой палец руки)*

Эта долька – для стрижа,

*(Загибают указательный палец)*

Эта долька для утят,

*(Загибают средний палец)*

Эта долька – для котят,

*(Загибают безымянный палец)*

Эта долька – для бобра,

*(загибают мизинец)*

А для волка – кожура.

*(Бросают предполагаемую кожуру рукой)*

Он сердит на нас – беда!!!

*(Делают испуганный вид)*

 Разбегайся кто куда!
*(Делают движения руками в стороны)*

 **«Лимон»**

Жёлтый-жёлтый наш лимон,

*(Одноимённые пальцы соединяются подушечками – показываем лимон.)*

Кислым соком брызжет он.

*(Пальцы резко разводим в стороны.)*

В чай его положим

*(Соединяем большой, указательный и средний пальцы одной руки и*

*«опускаем лимон в чай».)*

Вместе с жёлтой кожей.

*(Пальцы в том же положении, делаем вращательные движения –*

 *«помешиваем чай».)*

 **Тема: «Овощи»**

 **«Капустка»**

Мы капустку рубим, рубим.

 (*Вместе с ребенком ударяйте ребрами ладоней по крышке стола)*

Мы морковку трем, трем.

 (*Сожмите руки в кулачки и трите ими друг о друга)*

Мы капустку солим, солим.

*(Делайте движения, имитирующие посыпание солью)*

А потом все жмем, жмем.

(*Сжимайте и разжимайте кулачки*).

 **«Овощи»**

В огороде много гряд,

 *(Сжимают и разжимают пальцы.)*

Тут и репа, и салат,

*(Загибают пальцы поочерёдно.)*

Тут и свёкла, и горох,

А картофель разве плох?

Наш зелёный огород

*(Хлопают в ладоши.)*

Нас прокормит целый год.

 **Октябрь**

 **Тема: «Осень. Деревья»**

 **«Грабли»**

Листья падают в саду,

Я их граблями смету.

*( ладони обращены к себе, пальчики переплетены,*

 *выпрямлены и тоже направлены на себя).*

 **«Дождик»**

Дождик, дождик, лей, лей,

На меня, на детей.

*(машут кистями рук над головой)*

На детей по ложечке,

на меня по крошечке.

*(хлопают в ладоши)*

А на бабушку Ягу лей по целому ведру.

*(поднимают руки вверх, затем быстро опускают вниз и стучат*

*кулачками по коленочкам).*

 **«Деревья»**

Здравствуй, лес,

Дремучий лес,

Полный сказок и чудес!

*(Поднять обе руки ладонями к себе, широко расставить пальцы.)*

 **Тема: «Наше тело и уход за ним»**

 **«Это Я»**

Это глазки. Вот. Вот.                *(Показываем левый, правый глаз*

Это ушки. Вот. Вот.                  *Берёмся за правое, левое ухо*

Это нос. Это рот.                     *Одной рукой – рот, другой - нос*

Там спинка. Тут живот.            *Одной рукой - спину, другой - живот*

Это ручки. Хлоп. Хлоп.              *Хлопаем в ладоши*

Это ножки. Топ. Топ.                *Топаем ножками*

Ой, устали. Вытрем лоб.            *Вытираем лоб рукой.)*

 **«Водичка»**

 Водичка, водичка,                    *Трут ладонями лицо*

Умой моё личико,

Чтобы глазоньки блестели,        *Показывают глаза*

Чтобы щёчки краснели,             *Показывают щёки*

Чтоб смеялся роток,                 *Показывают рот*

Чтоб кусался зубок.                 *Стучат зубами*

 **Тема: « Одежда»**

 **«Одежда»**

Я надену сапоги,

*(Показываем на ноги, туловище, голову.)*

Курточку и шапку.

И на руку каждую

*(Одна рука выпрямленными пальцами вверх, другая – проводит по мизинцу и ребру ладони, показывая направление надевания перчаток.)*

Натяну перчатку.

*(Смена рук.)*

 **Тема: «Обувь»**

 **«Обувь»**

Обуваем ножки бегать по дорожке.  *(Двумя пальцами «шагают» по столу.)*

Повторяй за мной слова:                    *(Сжимают и разжимают пальцы.)*

Ножка – раз, ножка – два!                  *(Ставят два пальца на стол и поднимают по одному.)*

В магазине покупают                          *(Сжимают и разжимают пальцы.)*

И на ножки надевают

Папа, мама, брат и я –                         *(Загибают пальцы на руках.)*

Любит обувь вся семья.                      *(«Шагают» пальцами по столу.)*

 **Ноябрь**

 **Тема: «Домашние животные»**

 **«Кошка»**

Вот, убрав царапки,     *(«Моем руки».)*

Кошка моет лапки.

Мордочку и ушки        *(Круговые движения ладонью по лицу.)*

На своей макушке.      *(Чуть согнутые ладошки движутся за ушами –*

 *показываем, как кошка моет* *ушки.)*

 **«Домашние животные»**

"Мяу",-котёнок,     - *одновременно на двух руках соединить
                                    большой и указательный палец*
"Му",- телёнок,     - *средний с большим*"Ме",- козлёнок,     - *безымянный с большим*
"Гав",- щенок     - *мизинец с большим*
Дружно песни распевают     - *сжимают и разжимают кулаки*
Ждут хозяйку у ворот.     - *"ворота"-ладони соединяют вместе.*

 **Тема: «Домашние птицы»**

**«Домашние птицы и их детёныши»**

Есть у курицы цыплёнок,

*(Большим пальцем поочерёдно касаются остальных, начиная с мизинца.)*

У гусыни есть гусёнок,

У индюшки – индюшонок,

А у утки есть утёнок.

У каждой мамы малыши –    *(Перебирают пальцы по очереди.)*

Все красивы, хороши.

 **«Зёрна курочка клюёт»**

Зёрна курочка клюёт,        *(Обе ладошки вместе отклоняем от себя.)*

И цыплятки тут как тут.   *(Щепотки «клюют» по очереди.)*

В воду уточка нырнёт,      *(Ладошки вместе «ныряют» вперёд.)*

А цыплятки не нырнут.    *(Погрозили пальчиком.)*

 **Тема: «Дикие животные»**

 **«Заяц и ёжик»**

Заяц и ёжик навстречу друг другу

*(Указательные и средние пальцы обеих рук «идут» навстречу друг другу.)*

Шли по дорожке по полю, по лугу.

Встретились – и испугались они.      *(Стукнуть кулачками.)*

Быстро бежали – поди догони!          *(Снова пальцы «идут», но теперь в разные стороны.)*

 **Тема: «Животные севера»**

 **«Пингвины»**

Два пингвина пошли гулять

*(Руки сжимают в кулаки, большие пальцы вытягивают и синхронно передвигают по столу)*

А вторые догонять

*(Указательные пальцы начинают «скакать»)*

Третьи пингвины бегом

*(«скачут» средним пальцем ещё быстрее)*

А четвёртые пешком

*(По столу не спеша передвигают безымянными пальцами)*

Пятые поскакали

*(Кулаками раскрывают полностью: начинают «скакать» мизинцы*

*А затем расслабленные ладони падают на стол).*

И в конце пути упали.

 **Декабрь**

 **Тема: « Зима»**

 **«Зима»**

Снег ложится на дома,     *(Руки разводим в стороны, ладонями вниз.)*

Улицы и крыши.               *(Руки «домиком».)*

Тихо к нам идёт зима,      *(Палец к губам. «Идём» указательным и средним*

 *пальцами одной руки.)*

Мы её не слышим…         *(Рука за ухом.)*

 **Тема: «Зимующие птицы»**

 **«Гуленьки»**

Где вы, где вы, гуленьки? *(Пальцами обеих рук производить движения*

 *вверх – вниз).*

Прилетайте на кровать,

Начинайте ворковать.

 **Тема: «Зимние забавы и развлечения»**

 **«Зимние забавы»**

Что зимой мы любим делать?      *(Поочерёдно соединяют большой палец с*

 *остальными.)*

В снежки играть,

На лыжах бегать,

На коньках по льду кататься,

Вниз с горы на санках мчаться.

 **Тема: « Новый год»**

 **«Новогодний праздник»**

- Здравствуй, Дедушка Мороз!   *(Ладонь поглаживает подбородок – «бороду» Деда Мороза.)*

Что в подарок нам принёс?         *(Руки вперёд ладонями вверх.)*

- Громкие хлопушки,                   *(Хлопнуть в ладоши.)*

Сладости, игрушки.                     *(Вертим кистями.)*

 **Январь**

 **Тема « Мебель»**

 **«Мебель»**

На кроватке мы поспали,          *(Руки под щёку.)*

Вещи в шкаф уже убрали.        *(Свободно двигаем руками – «убираем вещи».)*

Мы на стуле посидели              *(Ладонью одной руки накрываем кулак другой.)*

И за столиком поели.                *(Вращательные движения рукой с*

 *воображаемой ложкой.)*

  **Тема: «Электроприборы»**

Пылесос, пылесос, *(ритмичное сгибание пальцев обеих рук, ладони смотрят вперёд)*

  Ты куда суёшь свой нос? *(то же, но ладони смотрят друг к другу)*

  Я жужжу, я жужжу, *(соприкосновение кончиков пальцев)*

  Я порядок навожу.

 **Тема: «Инструменты»**

 **«Пила»**

Пила, пила, пили быстрей,

Мы строим домик для зверей.

*(ребром ладони «пилим» по другой).*

  **«Туки-туки молотком»**

Туки-туки молотком*, (стучим кулачками по очереди один об другой)*

Строю, строю новый дом. *(показываем над головой крышу)*

Будет он большой, как ель *(вытягиваем руки вверх)*

Будут окна, будет дверь*. (разводим руки в стороны)*

 **Февраль**

 **Тема: «Профессии»**

 **«Повар»**

Повар для нас приготовит котлеты*,(имитировать руками приготовление пирожков)*

Торт испечёт и мясные рулеты.*(сделать круг руками; развести руки в стороны)*

Словно волшебник на кухне творит,*(соединить все пальцы обеих рук с большим)*

Будет отличный у всех аппетит ( сжать кулачки, поднять большие пальцы вверх)

 **Тема: «Транспорт»**

 **«Я теперь шофёр»**

Папа мне купил машину,

Значит я теперь шофёр.

Открываю я кабину,

Завожу мотор.

На педали нажимаю,

По площадке разъезжаю.

 **«Би-би»**

По шоссе идут машины,       *(Крутим воображаемый руль.)*

По асфальту едут шины.      *(Локти прижаты к туловищу, ладони двигаются параллельно друг другу.)*

По дороге не беги,                *(Погрозили пальцем.)*

Я скажу тебе: «Би-би».        *(Рука сжата в кулак, большой палец выпрямлен – «сигналим».)*

 **Тема: «Игрушки»**

 **«Я с игрушками играю»**

Я с игрушками играю: *(Руки перед собой, сжимаем-разжимаем пальцы обеих рук.)*

Мячик я тебе бросаю,  *(Протягиваем руки вперёд – «бросаем мяч».)*

Пирамидку собираю,   *(Прямые кисти ладонями вниз поочерёдно кладём друг на друга несколько раз.)*

Грузовик везде катаю.*(Двигаем перед собой слегка раскрытой кистью правой руки – «катаем машинку».)*

 «**Мяч»**

Мой весёлый круглый мяч, *(Одной рукой бьём по воображаемому мячу.)*

Щёки круглые не прячь!      *(Смена рук.)*

Я тебя поймаю,                     *(Двумя руками, соединив одноимённые пальцы, показываем мяч.)*

В ручках покатаю!               *(Покатали воображаемый мяч между ладоней.)*

 **Март**

 **Тема: «Семья»**

 **«Моя семья»**

Этот пальчик - дедушка,

Этот пальчик – бабушка,

Этот пальчик – папочка,

Этот пальчик – мамочка,

А вот этот пальчик – я.

(Поочередное разгибание сжатых в кулак пальцев, начиная с большого)

Вот и вся семья!

(Сжатие в кулак и разжатие всех пальцев одновременно)

 **Тема: «Посуда»**

 **«Посуда»**

Из тарелок, как один,            *(Ладони вместе перед собой «тарелка».)*

Суп мы ложками едим.         *(Вращательные движения рукой с воображаемой ложкой.)*

Вилкой кушаем котлеты,      *(Указательный и средний пальцы выпрямлены, большой палец* *придерживает безымянный и мизинец – «держим вилку».)*

Ножик режет нам омлеты.    *(«Режем» прямой ладонью взад-вперёд.)*

 **Тема: «Продукты питания»**

 **«Пирожки и плюшки»**

Муку в тесто замесили,      *(Сжимают и разжимают пальцы.)*

А из теста мы слепили       *(Прихлопывают ладонями, «лепят».)*

Пирожки и плюшки,          *(Поочерёдно разгибают пальцы, начиная с мизинца.)*

Сдобные ватрушки,

Булочки и калачи –            *(Обе ладони разворачивают вверх.)*

Всё мы испечем в печи.

Очень вкусно!                    *(Гладят животы.)*

 **Тема: «Весна»**

 **«Капают капели»**

Вот уж две недели        *(Опускаем по очереди руки вниз, пальцы вместе.)*

Капают капели.

Снег на солнце тает      *(Руки ладонями вниз разведены в стороны.)*

И ручьём стекает.         *(Обе руки ладонями вниз двигаются в одну сторону.)*

  **Апрель**

 **Тема: «Перелётные птицы»**

Пришла весна, (*Поочередное загибание пальцев на каждое слово)*
сосульки тают,
Запели первые ручьи, *(Хлопки на каждое слово)*
Медведь берлогу
покидает, *(Имитация походки медведя всеми пальцами по коленям)*
А на полях кричат грачи. (*Ритмичные хлопки на каждое слово)*

 **Май**

 **Тема: «Насекомые»**

 **«Жук»**

Мы пошли гулять на луг,      *(«Идём» указательными и средними пальцами обеих рук.)*

А по лугу ползал жук!           *(Одна рука «ползёт» по бедру или по одной руке.)*

 **Тема: «Цветы»**

 **«Ромашки»**

Ромашки белые цветки –                *(Ладонь вперёд, пальцы раздвинуть – это «ромашка».)* Как пальцы маленькой руки.

И вот слетаются жуки                    *(Перебираем пальцы «руки-ромашки» по одному.)*

Считать ромашки лепестки.