**Цель:**[пропаганда здорового](http://50ds.ru/sport/7053-programma-po-organizatsii-raboty-s-semey-propaganda-zdorovogo-obraza-zhizni-i-semeynykh-tsennostey.html) образа жизни.

**Задачи:**

* [Совершенствование](http://50ds.ru/psiholog/8698-sovershenstvovanie-vospriyatiya-vneshnikh-kachestv-predmetov-cherez-igru.html) двигательной деятельности детей в естественных природных условиях, обогащение двигательного опыта детей.
* [Развитие](http://50ds.ru/metodist/7839-razvitie-lyuboznatelnosti-detey-starshego-doshkolnogo-vozrasta.html) ловкости, находчивости, выносливости, чувства дружбы и взаимопомощи.
* [Воспитание любви к](http://50ds.ru/metodist/6230-patrioticheskoe-vospitanie-doshkolnikov-cherez-vospitanie-lyubvi-k-rodnomu-gorodu.html) спорту, чувство товарищества и спортивный характер.
* Продолжать [работу по](http://50ds.ru/logoped/7987-razvitie-rechi-u-detey-s-razlichnymi-narusheniyami-cherez-kruzhkovuyu-rabotu-po-teatralizovannoy-deyatelnosti.html) совместной деятельности: родитель-ребенок-педагог

**Атрибуты:** большая бутылочка витаминов из картона, листочки с номерами на каждого участника кросса, «султанчик» со страшными рожицами-вирусами, маска свиньи и птицы, музыка.

**Герои:**

Грипп  
Витаминка.

ХОД ПРАЗДНИКА

*Территория детского сада празднично украшена шарами.*  
*У крыльца построены дети и их родители.*  
*Звучит бодрая песня или мелодия по громкой связи.*  
*Тут резко обрывается музыка, слышится кашель и чихание в микрофон.*  
*Появляется герой – Грипп:*

Вот он я – всемирный грипп!  
Я ужасен и опасен  
Меня боятся с давних пор  
Пусть я грипп – не мухомор.  
Я поганки бледной круче!  
У меня микробов кучи.

*(Вынимает атрибут в виде «султанчика» со страшными черными рожицами-вирусами)*

Стану кашлять и чихать  
Буду всех вас заражать!

*(Чихает, делает пугающие движения, кружится)*

*Входит заведующая д/с – Ольга Дмитриевна.*

– Кто тут у нас в детском саду за непрошенный гость? Ты кто такой?

**Грипп:**

Это я-то кто такой?  
Я бываю грипп «свиной» *(на голову одевает маску свиньи, назад).*  
Даже птичий я бываю *(одевает маску птицы на перед)*  
И людей всех заражаю!!! *(делает пугающие движения)*   
А ты кто?

**Анна Николаевна:** А я инструктор по физкультуре в детском саду – Анна Николаевна! Ты что это, Грипп, пугаешь наших детей и их родителей? Мы тебя все равно не боимся, у нас в детском саду дети сделали прививки против гриппа, ты им не опасен!

**Грипп:** А я заражу мам и пап, бабушек и дедушек, всех, всех, кто не делал прививки!

**Анна Николаевна:** Это мы еще посмотрим! Чтобы гриппа не бояться, нужно спортом заниматься! Правильно я говорю, ребятишки?

**Дети все**: Да!

**Анна Николаевна:** Я предлагаю вам, дети, убежать от гриппа вместе с мамами и папами. И объявляю в детском саду «Осенний кросс». Вы согласны?

**Дети:**Да!

**Анна Николаевна:** У меня есть веселые помощники (шумит баночкой с витаминами), спрашивает у детей: что это?

**Дети:** Витамины.

*(Звучит веселая мелодия, и вбегает витаминка: воспитательница из группы)*

**Частушки**

Чтоб иметь здоровый вид  
Принимайте «Комплевит»  
С витаминами дружить, –  
Это значит – долго жить!

Вирусы нам не страшны  
И таблетки не нужны  
Только утром физзарядку  
Делать дети все должны.

Весной, осенью и летом  
Занимайтесь дети бегом  
Укрепим все мышцы наши  
И не будет страшен кашель.

Скажем дружно гриппу «НЕТ!»  
Укрепим иммунитет  
Прививаться будем все  
И не страшен грипп совсем!!!!

**Грипп:**

Ха, ха, ха,  
Фу, какая чепуха.  
У меня микробов кучи  
Я же грипп,  
Я – грипп могучий! *(Машет атрибутом «султанчик»)*

**Анна Николаевна:**

Ты тут, грипп, не веселись  
Ты, давай пока садись,  
Можешь даже подождать  
Чтоб тебе от нас бежать.

*Грипп усаживается в жюри, где мед. сестра МДОУ «12», заведующий детским садом. Затем инструктор по физической культуре организует один общий круг и предлагает сделать зарядку-разминку.* **(Музыкальное сопровождение)**

Мы хлопаем руками,  
Мы топаем ногами,  
Качаем головой.  
Мы руки поднимаем,   
Мы руки опускаем -  
От гриппа убегаем

*Бег на месте или по кругу. Игра проводится 1 раз. Витаминка дает детям инструкцию:*

Вы не торопясь, бегите  
И по сторонам глядите.  
Смотри! Осень золотая,  
Листья золотом сверкают.

Смотри! Красные флажки,  
Это ваши проводники.  
Вот они вам путь укажут,  
И дорогу вам подскажут.

Бегите весело легко,  
А бежать вам далеко.  
По асфальту и за дом  
Все бегом, бегом, бегом.

Вы бегите не толкайтесь,  
Просто бегом наслаждайтесь!  
Чтобы мамы не устали,  
И от вас не отставали.

А мы будем здесь вас ждать,  
Будем радостно встречать!

*Идут соревнования – кросс (организует инструктор по физической культуре). Во время забега звучит музыка со спортивной тематикой, по окончанию забега объявляются результаты. Идет церемония награждения команд, участников кросса.*

**Анна Николаевна:** Что ж, могучий Грипп, притих?

**Грипп***(съежившись, показывая свою робость*: Я пугаюсь их, их, их! *(показывает на команды)*

**Анна Николаевна** *(проговаривает с малышами)*:

Уходи ты, Грипп, от нас  
Напугаем мы сейчас!

*Дети с мамами выполняют свой забег по прямой за Гриппом, пугают.*  
*Грипп убегает за ворота детского сада со словами: «Ой, боюсь, боюсь!!!»*

**Витаминка кричит:**:

Убежал, ура, ура!  
Кричит наша детвора! *(Все дети кричат «ура!»)*

**Анна Николаевна:** Испугался нас Грипп, убежал, потому что мы сильные и смелые. Будьте все здоровы!