«День здоровья»

Игра – путешествие

« Откуда берутся грязнули »

В старшей группе.

Инструктор по физ.воспитанию:

 Яковлева Марина Баланчаевна

Кызыл 2015 год.

Игра – путешествие « Откуда берутся грязнули».

**Цель:** прививать навыки гигиены и чистоты, воспитывать любовь к порядку, трудолюбию.

Дать понять детям, что чистота является залогом здоровья.

**Интеграция образовательных областей:**

1. «Здоровье», « Познание»,
2. « Безопасность»,
3. « Коммуникация»,
4. « Чтение художественной литературы»
5. « Труд»

**Пособие:** Сюжетные картинки.

 Ход игры:

*Инструктор по физ. вос.:*  Сегодня ребята, мы отправимся в игру - путешествие. А приглашаю я в наше путешествие всех, кто любит чистоту и порядок.

Наша первая остановка на станции «Грязнулька». Здесь живут люди, которые перестали заботиться о чистоте и порядке. Они перестали умываться, чистить зубы, следить за чистотой в своих квартирах.

 Мальчики и девочки утром не спешат к умывальнику, не стригут ногти, не чистят свою обувь.

 И жил там один мальчик, все грязнульки называли его «странным» и увидев его, показывали на него пальцем.

1. Жил на свете мальчик странный

Просыпался поутру

И бежал скорее в ванну

Умываться. Я не вру.

Хотите – верьте, хотите – нет.

1. Руки мыл зачем - то с мылом,

А лицо мочалкой тер

На руках все пальцы смыл он

Щеки в дырах до сих пор.

Хотите – верьте, хотите – нет.

1. Сыну мама запретила

Умываться по утрам,

Убрала подальше мыло

Перекрыла в ванной кран.

Хотите – верьте, хотите – нет.

1. Мальчик этот был упрямый.

Маму слушать не хотел.

Умывался по утрам он.

И конечно, заболел.

Хотите – верьте, хотите – нет.

1. Тут к нему позвали разных,

Самых лучших докторов,

И диагноз был таков:

« Если мальчик будет грязным – Будет он всегда здоров » Вы ему верите?

 *Инструктор по физ. вос.:*

1. Как вы думаете, ребята, можно заболеть от чистоты?
2. А что может случиться, если люди перестанут умываться?
3. Когда нужно умываться?
4. Когда чистят зубы?

Игра « Что нужно для чистоты?»

Выбрать предметы гигиены.

*Инструктор по физ. вос.: «*А кто из вас знает , как нужно ухаживать за волосами?»

Отвечают дети.

*Инструктор по физ. вос.:* А вот история об одном мальчике, который не хотел стричься.

1. «Мальчик стричься не желает,

 Мальчик с кресла уползает.

 Кричит и заливается,

 Ногами упирается

 Он в мужском и женском зале

 Весь паркет слезами залил.

 Парикмахерша устала

 И мальчишку стричь не стала.

 А волосы вырастут.

2. Год прошел, другой проходит…

 Мальчик стричься не приходит,

 А волосы растут,

 А волосы растут,

 Отрастают, отрастают,

 Их в косички заплетают…

 Ну и сын – сказала мать, -

 Надо платье покупать.

 Мальчик в платьице гулял,

 Мальчик девочкою стал.

 И теперь он с мамой ходит

 Завиваться в женский зал.

*Инструктор по физ. вос:* Очень странно и неприятно видеть грязнуль и нерях. Но среди наших ребят таких нет. Потому что все мы знаем правило: « Чистота – залог здоровья».

Следующий на нашем пути город «Лентяйск».

Станция « Грязнулька» и город «Лентяйск» находяться очень близко друг от друга. Люди, которые живут в них – дружные соседи.

Грязнули - все ужасные лентяи. Им лень мыться, чистить свои вещи, убирать свои игрушки и книги на место.

А вот послушайте стихотворение об одном ленивом мальчике.

 « Если б мыло приходило

 По утрам ко мне в кровать

И само меня бы мыло –

Хорошо бы это было!

Если б книжки и тетрадки

Научились быть в порядке,

Знали все свои места –

Вот была бы красота!

Вот бы жизнь тогда настала!

Знай гуляй, да отдыхай!

Тут и мама б перестала

Говорит, что я лентяй…

Игра « Наведи порядок»

Разложить вещи по местам.

А сейчас мы приближаемся к городу «Чистоты и порядка».

В этом городе живут очень аккуратные , опрятные, бережливые и трудолюбивые жители.

В этом городе все улицы чистые, потому, что все жители этого города бросают мусор только в специальные мусорные ящики, не вытаптывают траву на газонах, потому что любят свой город. И им совсем непонятно откуда берутся лентяи?

 «Откуда берутся лентяи?»

 « Может лентяи с Луны прилетают?»

 « Откуда берутся грязнули?»

 «Может грязнуль с Сатурна столкнули?»

«А вы как думаете, откуда берутся лентяи и грязнули?»

*Инструктор по физ. вос.:* У жителей города «Чистоты и порядка» есть хорошие помощники.

Послушайте о них загадки:

1. Гладко, душисто, моет чисто.

Нужно, чтоб у каждого было

Что ребята? ( мыло).

1. Волосистою головкой

В рот она влезает ловко

И считает зубы нам

По утрам и вечерам

( зубная щетка)

1. Целых 25 зубков

Для кудрей и хохолков,

И под каждым под зубком

Лягут волосы рядком (расческа).

1. Лёг в карман и караулю

Рёву, плаксу и грязнулю.

Им утру потоки слёз

Не забуду и про нос.

(носовой платок)

*Инструктор по физ. вос.:* Наше путешествие подходит к концу; скажите, а где бы вы хотели жить – на станции «Грязнулька», в городе «Лентяйске» или в городе «Чистоты и порядка»? ( ответы детей).

В городе «Чистоты и Порядка», принимают всех, кто соблюдает правило: « Чистота – залог здоровья».

«Да здравствует мыло душистое

И полотенце пушистое

И зубной порошок

И густой гребешок!

Давайте же мыться, плескаться,

Купаться, нырять, кувыркаться

В ушате, в корыте, в лохане,

В реке, в ручейке, в океане,

И в ванне, и в бане,

Всегда и везде

Вечная слава воде!