**День здоровья**

**«праздник чистоты»**

**Подготовительная группа**

**Цель:** формировать двигательную активность детей, создавать условия для физической разрядки детей, укреплять физическое здоровье детей, прививать любовь и интерес к здоровью, спорту, воспитывать у детей добрые и дружеские взаимоотношения.

**Предварительная работа**:

Подготовка оборудования, призов, декораций, карты-схемы, сценических костюмов, подбор загадок, оформление зала.

**Оборудование:**

|  |
| --- |
| Музыка «Марш «От улыбки» Суворова танцевальная ритмикаМузыка для гимнастики «One desire» JakartaМузыка для микробов «Частушки»Костюм микробов для детей (накидки, бамажные ладошки»Ленточками с кольцами для игры2 корзины для фруктов и овощейБутафорские овощи и фруктыМыло ,полотенце, расческа, зубн. щетка, паста, шампунь – по 2 шт.Обручи – 4 шт.КанатМыльные пузыриМедали для награждения |

Звучит веселая детская мелодия, дети приходят на спортивную площадку, строятся в две шеренги.

**Ведущий:** Здравствуйте ребята! Как настроение?

**Дети:** Отличное!

**Ведущий:** Дети, у нас сегодня праздник. День здоровья! На этом празднике мы узнаем, что нужно делать, чтобы быть здоровыми, смелыми, сильными. Итак, мы начинаем праздник.

|  |  |
| --- | --- |
| 1 ребенок | Чтобы расти нам сильнымиЛовкими и смелымиЕжедневно по утрамМы зарядку делаем. |
| 2 ребенок | К солнцу руки поднимаемДружно весело шагаемПриседаем и встаемИ ничуть не устаем. |
| 3 ребенок | Чтобы нам не болетьИ не простужатьсяМы зарядкою всегдаБудем заниматься. |

Звучит музыка. Ребята шагают по кругу, перестраиваются в колонны по четыре, в шахматном порядке, выполняют зарядку под музыку.

Входят микробы: (переодетые дети).

**1 микроб:** Ну вот и добрались мы к вам друзья. Апхчи!

**2 микроб:** Пора заняться черным делом нам Апхчи!

**Ведущий:** Будьте здоровы.

**1 микроб**: Опять эти слова: ненавижу их!

 Не люблю здоровых и смелых!

**2 микроб**: Мы любим ленивых, хилых и больных.

**Ведущий:** Кто пришел в нежданный час?

Праздник здесь сейчас у нас

Кто такие? Отвечайте, праздник

Нам не нарушайте.

**Микробы** (вместе): Мы микробы, по воздуху летаем, всех заражаем.

**Ведущий:** Микробы нет вам места среди нас! У нас ребята здоровые, сильные, и сейчас мы вам покажем ,как мы умеем играть

 Приглашаем детвору

 В интересную игру

 **Подвижная игра «Хитрая лиса»**

**Ведущий:** Молодцы! Здорово поиграли. Внимание еще игра!

 **Подвижная игра «Ловишка с ленточками»**

**Ведущий:** Отлично поиграли! Микробы, посмотрите, как наши ребята бегают, прыгают ,нам микробы не страшны ,уходите!

**1 микроб:** А мы не уйдем!

**2 микроб:** Мы вам гостинцы принесли (показывают корзины)

**Ведущий:** (берет корзину, достает грязные овощи) Ребята, разве можно такие овощи есть? Что нужно сделать перед тем как кушать овощи?

**Дети:** Помыть!

**Микробы:** Не хотите, как хотите!

**Ведущий:** Наши ребята следят за своим здоровьем, за своей чистотой, никогда не болеют, а если болеют, то очень редко. Они сами вам расскажут.

|  |  |
| --- | --- |
| 4 ребенок | Сам я встал сегодня раноЧистить зубы сам пошеклСам умылся из-под кранаИ расческу см нашелПеред зеркалом стою – Посмотрите на меня,Неужели это я! |
| 5 ребенок | Чистим зубы дважды в суткиЧистим долго – три минутки.Щеткой чистим, не лохматойПастой вкусной ,ароматнойЧистим щеткой – вверх и вниз,Ну микробы, берегись! |

**Ведущий:** А еще наши ребята умеют играть в эстафеты и соревнования!

  **Игра «Что нужно для умывания?»**

В корзине лежат средства для умывания (мочалка, зубная паста, расческа, зубная щетка, шампунь, полотенце), книги, игрушки, по сигналу необходимо переложить в другую корзину только средства для умывания.

 **Эстафета «Собери полезные овощи»**

По сигналу участники команд бегут в другой конец площадки ,берут один овощ или фрукт, бегом возвращаются обратно.

 **Игра «Перетяни канат»**

**Ведущий:** Молодцы, ребята! Сейчас мы отдохнем и послушаем частушки:

|  |
| --- |
| Мы веселые ребятаИ негде не пропадем,Мы со спортом очень дружимПро него сейчас споем! |
| Мы в поход вчера ходилиТам из лужи напились.В животе у нашей ЛилиТри лягушки завелись! |
| Закопченную кастрюлюЮля чистила пескомДва часа в корыте ЮлюМыла бабушка потом! |
| У неряхи- растеряхиВсе не верно, все не такИ рубашка нараспашкуИ без пуговиц пиджак! |
| Я над краном руки мылаА лицо помыть забылаУвидал меня ТрезорЗакричал «Какой позор»! |
| Плачет костя – ноют зубыЧистит зубы он не любитНи снаружи, ни внутриРазвалились сразу три! |
| Ел я кашу и сметануУ меня силенка естьВсе же драться я не стануЛучше ты ко мне не лезь! |
| Мы пропели вам частушкиХорошо ли плохо ли,А теперь мы вас попросимЧтобы вы похлопали!  |

 **Игра «Кто быстрее!»**

Вызываются по 2 игрока, каждый берет палочку, с привязанной общей лентой. По команде "Раз, два, три, начали" игроки начинают наматывать ленту на палку, закручивая саму палочку. Кто быстрее докрутит до середины, тот и победил.

Ведущий: Ребята, а вы дружите с водой?

 Почему надо умываться?

 Для чего необходимо чистить зубы?

 Почему каждый день надо заниматься физкультурой?

**Ведущий:** Ребята, я догадалась как можно прогнать микробов, но сначала отгадайте мои загадки.

|  |
| --- |
| Гладкое, душистоеМоет чистоНужно чтоб у каждого былоА называется (мыло) |
| Хожу, брожу не по лесамА по усам ,по волосам,И зубы у меня длиннейЧем у волков и медведей (расческа) |
| Если руки наши в ваксеЕсли на нос сели кляксыКто тогда наш первый другСнимет грязь с лица и рук (вода) |

**Ведущий:** Молодцы, все загадки отгадали ,вижу что вы ребята следите за чистотой и своим здоровьем. Открой вам секрет – микробов можно прогнать с помощью мыла и воды, вот я приготовила вам мыльную воду, давайте пустим много мыльных пузырей и сможем смыть микробы!

  **Малоподвижная игра «Мыльные пузыри»**

**Микробы:** Ой, ой, ой нам страшно!(убегают)

Ведущий: Праздник наш заканчивается ,вижу, что в нашем саду нету грязнуль. Все дети чистые, ловкие и смелые!

 Я желаю вам ребята

 Быть здоровыми всегда!

До свидания!

**Литература:**

1. «Спортивные праздники в детском саду»З.Ф. Аксенова стр. 44-45
2. «Праздник круглый год» Утренники, развлечения. Вечера досугов в детском саду, авторы: О.П. Власенко, Е.А. Гальцова, Г.П. Попова
3. «Спортивные игры ля детей» О.Е. Громова
4. «Подвижные игры и игровые упражнения для детей 3-5 лет» Л.И. Пензулаева

МДОУ "ЦРР - детский сад №4" г. Всеволожска

**День здоровья.**

**Праздник чистюль.**

 **(старшая группа)**

подготовила инструктор по физической культуре

Зайнутдинова Гульфия Газетдиновна

г. Всеволожск

 2014 г.