**День здоровья**

**«праздник чистоты»**

**Подготовительная группа**

**Цель:** формировать двигательную активность детей, создавать условия для физической разрядки детей, укреплять физическое здоровье детей, прививать любовь и интерес к здоровью, спорту, воспитывать у детей добрые и дружеские взаимоотношения.

**Предварительная работа**:

Подготовка оборудования, призов, декораций, карты-схемы, сценических костюмов, подбор загадок, оформление зала.

**Оборудование:**

|  |
| --- |
| Музыка «Марш «От улыбки» Суворова танцевальная ритмика  Музыка для гимнастики «One desire» Jakarta  Музыка для микробов «Частушки»  Костюм микробов для детей (накидки, бамажные ладошки»  Ленточками с кольцами для игры  2 корзины для фруктов и овощей  Бутафорские овощи и фрукты  Мыло ,полотенце, расческа, зубн. щетка, паста, шампунь – по 2 шт.  Обручи – 4 шт.  Канат  Мыльные пузыри  Медали для награждения |

Звучит веселая детская мелодия, дети приходят на спортивную площадку, строятся в две шеренги.

**Ведущий:** Здравствуйте ребята! Как настроение?

**Дети:** Отличное!

**Ведущий:** Дети, у нас сегодня праздник. День здоровья! На этом празднике мы узнаем, что нужно делать, чтобы быть здоровыми, смелыми, сильными. Итак, мы начинаем праздник.

|  |  |
| --- | --- |
| 1 ребенок | Чтобы расти нам сильными  Ловкими и смелыми  Ежедневно по утрам  Мы зарядку делаем. |
| 2 ребенок | К солнцу руки поднимаем  Дружно весело шагаем  Приседаем и встаем  И ничуть не устаем. |
| 3 ребенок | Чтобы нам не болеть  И не простужаться  Мы зарядкою всегда  Будем заниматься. |

Звучит музыка. Ребята шагают по кругу, перестраиваются в колонны по четыре, в шахматном порядке, выполняют зарядку под музыку.

Входят микробы: (переодетые дети).

**1 микроб:** Ну вот и добрались мы к вам друзья. Апхчи!

**2 микроб:** Пора заняться черным делом нам Апхчи!

**Ведущий:** Будьте здоровы.

**1 микроб**: Опять эти слова: ненавижу их!

Не люблю здоровых и смелых!

**2 микроб**: Мы любим ленивых, хилых и больных.

**Ведущий:** Кто пришел в нежданный час?

Праздник здесь сейчас у нас

Кто такие? Отвечайте, праздник

Нам не нарушайте.

**Микробы** (вместе): Мы микробы, по воздуху летаем, всех заражаем.

**Ведущий:** Микробы нет вам места среди нас! У нас ребята здоровые, сильные, и сейчас мы вам покажем ,как мы умеем играть

Приглашаем детвору

В интересную игру

**Подвижная игра «Хитрая лиса»**

**Ведущий:** Молодцы! Здорово поиграли. Внимание еще игра!

**Подвижная игра «Ловишка с ленточками»**

**Ведущий:** Отлично поиграли! Микробы, посмотрите, как наши ребята бегают, прыгают ,нам микробы не страшны ,уходите!

**1 микроб:** А мы не уйдем!

**2 микроб:** Мы вам гостинцы принесли (показывают корзины)

**Ведущий:** (берет корзину, достает грязные овощи) Ребята, разве можно такие овощи есть? Что нужно сделать перед тем как кушать овощи?

**Дети:** Помыть!

**Микробы:** Не хотите, как хотите!

**Ведущий:** Наши ребята следят за своим здоровьем, за своей чистотой, никогда не болеют, а если болеют, то очень редко. Они сами вам расскажут.

|  |  |
| --- | --- |
| 4 ребенок | Сам я встал сегодня рано  Чистить зубы сам пошекл  Сам умылся из-под крана  И расческу см нашел  Перед зеркалом стою –  Посмотрите на меня,  Неужели это я! |
| 5 ребенок | Чистим зубы дважды в сутки  Чистим долго – три минутки.  Щеткой чистим, не лохматой  Пастой вкусной ,ароматной  Чистим щеткой – вверх и вниз,  Ну микробы, берегись! |

**Ведущий:** А еще наши ребята умеют играть в эстафеты и соревнования!

**Игра «Что нужно для умывания?»**

В корзине лежат средства для умывания (мочалка, зубная паста, расческа, зубная щетка, шампунь, полотенце), книги, игрушки, по сигналу необходимо переложить в другую корзину только средства для умывания.

**Эстафета «Собери полезные овощи»**

По сигналу участники команд бегут в другой конец площадки ,берут один овощ или фрукт, бегом возвращаются обратно.

**Игра «Перетяни канат»**

**Ведущий:** Молодцы, ребята! Сейчас мы отдохнем и послушаем частушки:

|  |
| --- |
| Мы веселые ребята  И негде не пропадем,  Мы со спортом очень дружим  Про него сейчас споем! |
| Мы в поход вчера ходили  Там из лужи напились.  В животе у нашей Лили  Три лягушки завелись! |
| Закопченную кастрюлю  Юля чистила песком  Два часа в корыте Юлю  Мыла бабушка потом! |
| У неряхи- растеряхи  Все не верно, все не так  И рубашка нараспашку  И без пуговиц пиджак! |
| Я над краном руки мыла  А лицо помыть забыла  Увидал меня Трезор  Закричал «Какой позор»! |
| Плачет костя – ноют зубы  Чистит зубы он не любит  Ни снаружи, ни внутри  Развалились сразу три! |
| Ел я кашу и сметану  У меня силенка есть  Все же драться я не стану  Лучше ты ко мне не лезь! |
| Мы пропели вам частушки  Хорошо ли плохо ли,  А теперь мы вас попросим  Чтобы вы похлопали! |

**Игра «Кто быстрее!»**

Вызываются по 2 игрока, каждый берет палочку, с привязанной общей лентой. По команде "Раз, два, три, начали" игроки начинают наматывать ленту на палку, закручивая саму палочку. Кто быстрее докрутит до середины, тот и победил.

Ведущий: Ребята, а вы дружите с водой?

Почему надо умываться?

Для чего необходимо чистить зубы?

Почему каждый день надо заниматься физкультурой?

**Ведущий:** Ребята, я догадалась как можно прогнать микробов, но сначала отгадайте мои загадки.

|  |
| --- |
| Гладкое, душистое  Моет чисто  Нужно чтоб у каждого было  А называется (мыло) |
| Хожу, брожу не по лесам  А по усам ,по волосам,  И зубы у меня длинней  Чем у волков и медведей (расческа) |
| Если руки наши в ваксе  Если на нос сели кляксы  Кто тогда наш первый друг  Снимет грязь с лица и рук (вода) |

**Ведущий:** Молодцы, все загадки отгадали ,вижу что вы ребята следите за чистотой и своим здоровьем. Открой вам секрет – микробов можно прогнать с помощью мыла и воды, вот я приготовила вам мыльную воду, давайте пустим много мыльных пузырей и сможем смыть микробы!

**Малоподвижная игра «Мыльные пузыри»**

**Микробы:** Ой, ой, ой нам страшно!(убегают)

Ведущий: Праздник наш заканчивается ,вижу, что в нашем саду нету грязнуль. Все дети чистые, ловкие и смелые!

Я желаю вам ребята

Быть здоровыми всегда!

До свидания!

**Литература:**

1. «Спортивные праздники в детском саду»З.Ф. Аксенова стр. 44-45
2. «Праздник круглый год» Утренники, развлечения. Вечера досугов в детском саду, авторы: О.П. Власенко, Е.А. Гальцова, Г.П. Попова
3. «Спортивные игры ля детей» О.Е. Громова
4. «Подвижные игры и игровые упражнения для детей 3-5 лет» Л.И. Пензулаева

МДОУ "ЦРР - детский сад №4" г. Всеволожска

**День здоровья.**

**Праздник чистюль.**

**(старшая группа)**

подготовила инструктор по физической культуре

Зайнутдинова Гульфия Газетдиновна

г. Всеволожск

2014 г.