## АЗБУКА ЛЕЧЕБНЫХ ТРАВ

## Азбука лечебных трав в стихах для детей

*Травам нужно поклониться
И навечно в них влюбиться,
Трав лекарственных запас
Помогает в трудный час.*

**А ****

Вот **Анис** обыкновенный,
Лечит он бронхит отменно.
Зайчик пил настой плодов,
Стал, как богатырь здоров.

Лист **Алоэ** благородный,
Древний эскулап народный.
Он у нас незаменим,
Мы любовь к нему храним.

**Б ****

Морс **Брусничный** от простуды –
Изумительное чудо:
Жар снимает, гонит пот,
Пил при гриппе Бегемот.

**В ****

**Вишня** силы укрепляет,
Люди, звери это знают.
Много **Витаминов** в ней,
Для детей и для зверей.

**Г ****

Донесла всем весть синица:
«**Голубика** и **Горчица**
Улучшают аппетит»,
Говорил ей Айболит.

**Д ****

Лекарь **Девясил** полезный:
Девять сил в нём от болезней.
Кто его употреблял,
Всем здоровье прибавлял.

**Е ****

Два **Енота** заболели:
Ничего три дня не ели.
**Ежевика** их спасла:
Вся болезнь от них ушла.

**Ё ****

Ёж, ежиха и ежата
Были слабыми когда-то.
Все под **Ёлкой** стали жить
И отвар из лапок пить.

**Ж ****

**Жимолость, Женьшень, Жирянку**
Посадил Жук на полянке.
«На **Женьшень** особый спрос», –
Объявляет утконос.

**З ****

Заяц вылечил ангину
**Зверобоем** и малиной.
С **Земляникой** чай попил,
И здоровье возвратил.

**И ****

Ибис дал такую справку:
«**Ива** лечит лихорадку».
Чай из **Ивовой** коры
Заварили комары.

**Й ****

ЗаЙчик прыгал по лужаЙке
В жёлтых шортиках и маЙке,
Собирал траву **алтеЙ**
Для заЙчихи и друзеЙ.

**К ****

Всех **Крапива** согревает,
Как рукою, боль снимает.
Волк **Крапивой** будет бит –
У него радикулит.

«Кровь **Крапива** очищает, –
Мышка всех оповещает. –
Аскорбинки много в ней,
Я кормлю травой детей».

**Л ****

Любят жёлтые **Лимоны**
Ласки, кролики, питоны.
Чтоб простуду победить,
Чай с **Лимоном** нужно пить.

Знает Лось – **Лопух** лечебный
Снимет боль, как маг, волшебно.
От подагры крокодил
Впрок в аптеке накупил.

**М ****

**Мята** перечная тоже
Мишке бурому поможет.
От бессонницы спасёт
И в желудке боль уймёт.

**Маргаритки** исцеляют:
Раны быстро заживают.
Морж на лапу приложил
И про свой порез забыл.

**Н ****

«Я **Настурцией** лечился, –
Носорог друзьям хвалился. –
Замечательный цветок
От бронхита мне помог».

Стоматиты и ангины
Лечат лисы и пингвины:
**Ноготками** чудными
Боль снимают нудную.

**О ****

**Одуванчик** любят звери,
Помогать он всем намерен.
«**Одуванчик** лучший врач, –
Уверяет старый грач. –

Ослик им весной лечился,
Он, бедняга, простудился.
Из него чай заварил,
И в салат его крошил».

**П ****

**Подорожник** под ногами –
Землю застелил коврами.
Лапы им Песец лечил,
И теперь зверь полон сил.

Петушок родных жалеет,
У него семья болеет.
**Пижмы** пук большой нарвал,
Курицам своим отдал.

**Р ****

У **Ромашки**, у аптечной,
Появился друг сердечный:
Рысь лечила тонзиллит –
Горло больше не болит.

**С ****

Под **СоСной** вечнозелёной
Дышит Слон, в СоСну влюблённый.
Запах хвои, аромат –
Фитонцидами богат.

Вот растёт в лесу **Солодка**.
Эта травка, как находка:
Кто отвар из корня пьёт,
Очень долго проживёт.

**Т ****

«**Травы** лучше, чем ТаблеТки, –
Тигр доказывал соседке. –
Я ТигряТ **Травою** спас,
Все поправились у нас.

**Толокнянкой** лев лечился,
От катара исцелился.
Царь зверей теперь здоров
Без больниц и докторов.

**У ****

Уж собрал **Укроп** пахучий,
Засушил на всякий случай.
Лечат им животики
Крошки-бегемотики.

Птицы, звери всем признались:
От Уколов отказались.
«Много трав лечебных есть,
Их мы с пользой будем есть».

**Ф ****

Выручает при простудах,
Воспалительных недугах
Всех **Фиалка** чудная –
Противопростудная!

**Х ****

В поле **Хвощ** растёт повсюду.
Он – лекарственное чудо.
Возвращает силы, мощь,
Вот такая травка **Хвощ**!

**Ц ****

Кто **Цикорий** принимает,
Бодрость духа не теряет.
Говорил медведь волкам: –
«За **Цикорий** – всё отдам!»

**Ч ****

Как-то у одной пиявки
Появились бородавки.
**Чистотел** её помыл:
Бородавок след простыл.

**Ш ****

Всем рассказывал садовник
Про **Шпинат** и про **Шиповник**:
Малокровие лечил
Ими тощий крокодил.

**Щ ****

Звери стол в лесу накрыли:
Из **ЩавЕля** борЩ сварили.
Вкус **ЩавЕля** кисловат:
Аскорбинкою богат.

**Ъ ****

Травы летом вырастают,
Их на зиму запасают.
Коль из**Ъ**ян в здоровье есть,
Нужно азбуку прочесть.

**Ы ****

Все лекарственные трав**Ы**
Заслужили много слав**Ы**.
Трав и для приправ полно,
Это знают все давно.

**Ь ****

Человек и звер**Ь**, и птица
Могут травами лечит**Ь**ся.
Чтоб здоров**Ь**е сохранит**Ь**,
Нужно с травами дружит**Ь**.

**Э ****

«**Эвкалипт** хороший лекарь»,
Похвалил его аптекарь.
Горло вылечил медведь,
Стал прекрасно песни петь.

**Ю ****

Тигр бенгальский заявляет:
«Плод **ЮЮба** стресс снимает.
В книгу Красную попал,
Фрукт собрал полно похвал».

**Я ****
Многим помогла **Яснотка**,
От бессонницы находка.
Пил настой травы питон,
И увидел чудный сон.

