## АЗБУКА ЛЕЧЕБНЫХ ТРАВ

*Травам нужно поклониться  
И навечно в них влюбиться,  
Трав лекарственных запас  
Помогает в трудный час.*  
  
**А**

Вот **Анис** обыкновенный,   
Лечит он бронхит отменно.  
Зайчик пил настой плодов,  
Стал, как богатырь здоров.  
  
Лист **Алоэ** благородный,  
Древний эскулап народный.  
Он у нас незаменим,  
Мы любовь к нему храним.  
  
**Б**

Морс **Брусничный** от простуды –  
Изумительное чудо:  
Жар снимает, гонит пот,  
Пил при гриппе Бегемот.   
  
**В**

**Вишня** силы укрепляет,  
Люди, звери это знают.  
Много **Витаминов** в ней,  
Для детей и для зверей.  
  
**Г**

Донесла всем весть синица:   
«**Голубика** и **Горчица**   
Улучшают аппетит»,  
Говорил ей Айболит.  
  
**Д**

Лекарь **Девясил** полезный:  
Девять сил в нём от болезней.   
Кто его употреблял,   
Всем здоровье прибавлял.

**Е**

Два **Енота** заболели:  
Ничего три дня не ели.  
**Ежевика** их спасла:  
Вся болезнь от них ушла.   
  
**Ё**

Ёж, ежиха и ежата   
Были слабыми когда-то.   
Все под **Ёлкой** стали жить  
И отвар из лапок пить.  
  
**Ж**

**Жимолость, Женьшень, Жирянку**  
Посадил Жук на полянке.  
«На **Женьшень** особый спрос», –  
Объявляет утконос.  
  
**З**

Заяц вылечил ангину  
**Зверобоем** и малиной.  
С **Земляникой** чай попил,  
И здоровье возвратил.  
  
**И**

Ибис дал такую справку:  
«**Ива** лечит лихорадку».  
Чай из **Ивовой** коры  
Заварили комары.

**Й**

ЗаЙчик прыгал по лужаЙке  
В жёлтых шортиках и маЙке,  
Собирал траву **алтеЙ**  
Для заЙчихи и друзеЙ.   
  
**К**

Всех **Крапива** согревает,  
Как рукою, боль снимает.  
Волк **Крапивой** будет бит –   
У него радикулит.  
  
«Кровь **Крапива** очищает, –  
Мышка всех оповещает. –  
Аскорбинки много в ней,  
Я кормлю травой детей».  
  
**Л**

Любят жёлтые **Лимоны**  
Ласки, кролики, питоны.  
Чтоб простуду победить,  
Чай с **Лимоном** нужно пить.  
  
Знает Лось – **Лопух** лечебный  
Снимет боль, как маг, волшебно.  
От подагры крокодил  
Впрок в аптеке накупил.  
  
**М**

**Мята** перечная тоже  
Мишке бурому поможет.  
От бессонницы спасёт  
И в желудке боль уймёт.  
  
**Маргаритки** исцеляют:   
Раны быстро заживают.  
Морж на лапу приложил  
И про свой порез забыл.  
  
**Н**

«Я **Настурцией** лечился, –   
Носорог друзьям хвалился. –  
Замечательный цветок  
От бронхита мне помог».  
  
Стоматиты и ангины  
Лечат лисы и пингвины:  
**Ноготками** чудными  
Боль снимают нудную.

**О**

**Одуванчик** любят звери,  
Помогать он всем намерен.  
«**Одуванчик** лучший врач, –  
Уверяет старый грач. –  
  
Ослик им весной лечился,  
Он, бедняга, простудился.  
Из него чай заварил,  
И в салат его крошил».  
  
**П**

**Подорожник** под ногами –  
Землю застелил коврами.  
Лапы им Песец лечил,  
И теперь зверь полон сил.  
  
Петушок родных жалеет,  
У него семья болеет.  
**Пижмы** пук большой нарвал,  
Курицам своим отдал.  
  
**Р**

У **Ромашки**, у аптечной,   
Появился друг сердечный:  
Рысь лечила тонзиллит –  
Горло больше не болит.   
  
**С**

Под **СоСной** вечнозелёной  
Дышит Слон, в СоСну влюблённый.   
Запах хвои, аромат –  
Фитонцидами богат.  
  
Вот растёт в лесу **Солодка**.  
Эта травка, как находка:  
Кто отвар из корня пьёт,  
Очень долго проживёт.  
  
**Т**

«**Травы** лучше, чем ТаблеТки, –  
Тигр доказывал соседке. –  
Я ТигряТ **Травою** спас,   
Все поправились у нас.  
  
**Толокнянкой** лев лечился,  
От катара исцелился.  
Царь зверей теперь здоров  
Без больниц и докторов.

**У**

Уж собрал **Укроп** пахучий,  
Засушил на всякий случай.  
Лечат им животики  
Крошки-бегемотики.   
  
Птицы, звери всем признались:  
От Уколов отказались.  
«Много трав лечебных есть,  
Их мы с пользой будем есть».  
  
**Ф**

Выручает при простудах,  
Воспалительных недугах  
Всех **Фиалка** чудная –   
Противопростудная!  
  
**Х**

В поле **Хвощ** растёт повсюду.  
Он – лекарственное чудо.  
Возвращает силы, мощь,  
Вот такая травка **Хвощ**!  
  
**Ц**

Кто **Цикорий** принимает,  
Бодрость духа не теряет.  
Говорил медведь волкам: –  
«За **Цикорий** – всё отдам!»  
  
**Ч**

Как-то у одной пиявки  
Появились бородавки.  
**Чистотел** её помыл:   
Бородавок след простыл.   
  
**Ш**

Всем рассказывал садовник  
Про **Шпинат** и про **Шиповник**:  
Малокровие лечил  
Ими тощий крокодил.  
  
**Щ**

Звери стол в лесу накрыли:  
Из **ЩавЕля** борЩ сварили.  
Вкус **ЩавЕля** кисловат:  
Аскорбинкою богат.  
  
**Ъ**

Травы летом вырастают,  
Их на зиму запасают.  
Коль из**Ъ**ян в здоровье есть,  
Нужно азбуку прочесть.  
  
**Ы**

Все лекарственные трав**Ы**  
Заслужили много слав**Ы**.  
Трав и для приправ полно,   
Это знают все давно.  
  
**Ь**

Человек и звер**Ь**, и птица  
Могут травами лечит**Ь**ся.  
Чтоб здоров**Ь**е сохранит**Ь**,  
Нужно с травами дружит**Ь**.  
  
**Э**

«**Эвкалипт** хороший лекарь»,  
Похвалил его аптекарь.  
Горло вылечил медведь,  
Стал прекрасно песни петь.  
  
**Ю**

Тигр бенгальский заявляет:   
«Плод **ЮЮба** стресс снимает.  
В книгу Красную попал,  
Фрукт собрал полно похвал».  
  
**Я**   
Многим помогла **Яснотка**,  
От бессонницы находка.  
Пил настой травы питон,  
И увидел чудный сон.