**ПАПА – ГОРДОСТЬ МОЯ!**

**Цель:** привлекать детей и их родителей к занятиям физической культурой и спортом. Развивать физические качества: быстроту, силу, ловкость, выносливость. Обеспечить высокую активность детей. Способствовать психологическому сближению детей и их родителей, развитию положительных эмоций, чувства товарищества и взаимопомощи. Расширять представление детей о государственном празднике. Воспитывать любовь к Родине.

**Предварительная работа**: на занятиях детьми разучиваются стихи и песни, посвященные Дню защитника Отечества.

**Оформление зала:** на центральной стене зала плакат «Папа – гордость моя!» с изображением пятиконечной звезды. По обе стороны расположены фотовыставка, портреты пап, нарисованные их детьми. Зал украшен воздушными шарами.

**Оборудование:** канат, корзины, мячи, мягкие модули, самокаты, кубы, флажки, стэпы. Стилизованный костер, коврики, медали для детей.

**Ход мероприятия.**

Звучит торжественный марш, дети с флажками маршируют по периметру зала и выстраиваются в шеренгу.

Ведущий: Здравствуйте, дорогие гости!

За окнами синий сгущается вечер,

И вы к нам пришли отдохнуть в этот час

Пускай распрямятся плечи,

Пусть шутки и смех зазвучат среди нас!

Ведущий: Сегодня мы собрались в этом зале,

Чтобы поздравить всех мужчин с Днем защитника Отечества! Защитники есть в каждой семье: дедушки, старшие братья и конечно же, ваши любимые папы. Приветствуем всех пап, которые присутствуют сегодня на нашем празднике. Желаем вам здоровья, любви, успехов во всех делах и гордости за своих детей, которые вас очень любят. Поздравляем и наших мальчиков, которые когда вырастут, станут сильными и отважными мужчинами!

1 ребенок: Ребята! Вы с папой моим не знакомы?

Скорее знакомьтесь, сегодня он здесь.

На праздник пришел и светится весь.

Сегодня ему не идти на работу,

Но дома у папы не мало забот.

2 ребенок: Я скажу вам без прикрас:

Дома папа – высший класс!

Всю неделю с нетерпеньем

Жду субботы, воскресенья.

3 ребенок: Вот наступит воскресенье –

С папой мы пойдем гулять

Как это здорово, ребята,

С папой рядышком шагать!

С папой делаем зарядку,

С ним большие мы друзья!

Отжимаем, приседаем,

Сачковать никак нельзя!

Ведущий: Праздник дружно открываем

И с разминки начинаем!

Все дети выполняют под музыку комплекс упражнений с флажками на середине зала.

Ведущий: А теперь и нашим папам необходимо размяться перед соревнованиями. А разминка будет настоящая, мужская! Папы покажут нам, как они по утрам отжимаются, а мы посчитаем все дружно десять раз.

Ведущий: Ты гордись своим отцом – знатным гражданином,

Но и сам будь молодцом, а не просто сыном.

Делу – время, час – забаве,

Команда первая – направо!

Ведущий: Вторая рядом становись!

И состязанья начались!

1 Ведущая: Сегодня соревнуются две команды «Богатыри» и «Крепыши». Разрешите представить наших участников.

2 Ведущая: Вашу находчивость, быстроту, ловкость, смекалку будет оценивать жюри. Кто окажется быстрее и дружнее, тот и победит.

1 Ведущая: Итак, первый конкурс спортивный. Эстафета называется «Супергонки». Дети выполняют прокатывание на самокатах вокруг куба и обратно, передают эстафету папам, а папы сажают на плечи своего ребенка и выполняют бег с ребенком на плечах. Побеждает команда, которая быстрее и правильнее выполнит эстафету.

2 Ведущая: А теперь интеллектуальный конкурс! Сначала мы зададим вопросы для детей на смекалку. Дети дружно отвечают на них «да» или «нет».

Наша армия сильна?---------

Защищает мир она?----------

Мальчишки в армию пойдут?-----------

Девочек с собой возьмут?------------

Илья Муромец герой?------------

На фронт ушел он молодой?----------

Соловья он победил?----------

Из автомата подстрелил?---------

У Буратино длинный нос?---------

На корабле он был матрос?--------

Стоит летчик на границе?------------

Он летает выше птицы?----------

Сегодня праздник отмечаем?-------------

Мам и девчонок поздравляем?---------

Мир – важней всего на свете?---------

Знают это даже дети?----ДА!

А теперь вопросы посложнее и вам, чтобы ответить необходимо будет посоветоваться со своими папами. Командам будут поочередно задаваться вопросы. За правильный ответ присуждается 1 балл. Внимание!

1.Что общего между деревом и винтовкой? (ствол)

1. Как называется начало эстафеты и ее окончание? (старт и финиш)

2. Кого называют бойцом невидимого фронта? (разведчик)

2. Что такое карманная артиллерия? (Граната)

3. Где найти сухой камень? (в реке)

3. Про кого говорят, что он может ошибиться один раз? (про сапера)

4. Ползет черепаха – стальная рубаха. Что это? (танк)

4. Не бог, не царь, а ослушаться нельзя. Кто это? (генерал)

5. Как называется головной убор офицера? (фуражка)

5. Как называется головной убор воина – десантника? (берет)

Все молодцы! А пока жюри подводит итоги конкурсов, музыкальная пауза!

Дети исполняют **«Песню про Папу».** Жюри объявляет итоги конкурса.

Ведущая: Ребята, наши папы немного проголодались. Давайте, сварим им солдатскую кашу! Расскажите, из чего можно сварить солдатскую кашу? (ответы детей).

Ребенок: Чтобы Родине служить,

 Нужно очень сильным быть.

 Чтобы силу накопить,

 Нужно с ложкою дружить.

 Если мамы рядом нет –

 Кто состряпает обед?

Дети: **МЫ!**

Молодцы! Команды на **СТАРТ!** (участвуют только дети).

**Эстафета «Варим солдатскую кашу»**

Дети бегут к казанку по очереди и опускают в него лук, морковь, насыпают крупу, сыпят соль, мешают половником. Ура! Каша готова!

Ведущая: Каша удалась на славу! Какой аромат! Ее просто необходимо попробовать нашим дорогим папам! И следующий конкурс только для пап. Он называется **«Кто быстрее съест кашу?».** В зал под аплодисменты вносят два подноса с разлитой по тарелкам кашей. Тарелки торжественно вручаются папам и по команде детей «Раз, два, три!» папы быстро ее съедают и демонстрируют всем чистые тарелки.

Ведущая: Наши папы основательно подкрепились и сейчас мы предлагаем командам принять участие в конкурсе **«Умелые руки».**

Каждая команда получает лоскут ткани, нитки, иголки и ножницы. За каждую пришитую пуговицу присуждается 1 балл. Побеждает команда, пришившая большее количество пуговиц.

Ведущая: А пока команды трудятся, девочки исполнят **комплекс аэробики на стэпах**.

Предоставляется слово жюри.

Ведущая 1: Чтоб на славу нам сегодня отдохнуть

 Продолжаем замечательный наш путь.

 Ждет забава и дождется храбрецов,

 Вызываем добровольцев – молодцов!

Проверим, умеют ли наши будущие солдаты и их папы метко стрелять.

Ведущая 2: Команды, на **СТАРТ!**

Следующий конкурс называется **«Меткий стрелок».**  По команде «ОГОНЬ!» дети бросают гранаты (шарики) в цель (корзину), которую держит в руках ведущий. Для пап задание посложнее: нужно забросить гранату в цель, корзину, которая стоит на кубе на расстоянии пяти метров. Побеждает команда, у которой в корзине окажется большее количество шариков.

По окончании конкурса жюри подсчитывает набранные баллы по количеству забросанных шариков.

Ведущая 1: Ребята, к сожалению, в боевых сражениях бывают потери и нужно помочь своему другу, оказать ему первую медицинскую помощь, доставить его в госпиталь. И следующая эстафета называется **« Перенеси раненого».** Ваша задача в паре со своим папой перенести раненого в носилках и передать следующей паре. Выигрывает команда, которая первой закончит эстафету и не навредит раненому.

Ведущая 2: Пока жюри подводит итоги последних двух конкурсов наши будущие защитники, наши самые сильные, самые ловкие, самые спортивные мальчики покажут нам мастер-класс по баскетболу.

Выступают **мальчики с комплексом упражнений секции баскетбола.**

Ведущая 1: Предоставляется слово жюри (жюри подводит итоги).

Выступают девочки **«Танец с шуршалками»**.

Ведущая 1: Последняя эстафета называется **«Доставь секретный пакет в штаб».** Каждой команде необходимо преодолеть полосу препятствий и доставить секретный пакет в штаб. Побеждает команда первой выполнившая эстафету. Команды на **СТАРТ!**

Жюри подводит общий итог соревнований.

Ведущая 2: Наверное наши папы немного устали. Устроим привал! Сядем у костра, отдохнем.

Ведущая 1: Но какой же привал без хорошей, душевной песни!

На середину зала устанавливается стилизованный костер, вокруг него расстилаются коврики. Участники команд располагаются вокруг костра и исполняют песни военных лет.

1 ребенок: Защитником Отечества

 Хочу я тоже стать,

 И Родину любимую

 Я буду охранять!

2 ребенок: Хотел бы летчиком я стать

 И в небо высоко взлетать,

 Чтобы воздушную границу

 Страны любимой охранять!

3 ребенок: А я на границе хотел бы служить,

 Чтоб враг не посмел нарушать рубежи!

4 ребенок: Скажем папам мы о том,

 Что, когда все подрастем,

 В армию служить пойдем,

 Вас ни в чем не подведем!

5 ребенок: Мы поздравить пап хотим,

 Пожелать здоровья им,

 И удачи им во всем.

 А сейчас для них споем!

Все дети берут в руки шарики и исполняют **песню «Любимый Папочка»,**

**Жюри объявляет итоги соревнований**

Ведущая 1: Дорогие гости! Закончилась наша праздничная программа!

Благодарим пап, которые отважились принять участие в нашем празднике.

Ведущая 2: Еще раз желаем вам счастья, успехов, любви!

Ведущая 1: Будьте сильными и добрыми!

Ведущая 2: Справедливыми и ласковыми!

Ведущая 1: Успешными и надежными!

Ведущая 2: Не теряйте чувство юмора, почаще играйте со своими детьми и тогда никакие неприятности и болезни вам не страшны!

Вручаются медали победителям и сладкие призы всем участникам. Папам вручаются грамоты.