**Исследовательская работа «Путешествие семечки помидор»**

**Тип:** интеллектуально развивающее.

**Вид деятельности:** игровая, восприятие художественной литературы, трудовая, коммуникативная, познавательно-исследовательская.

**Программное содержание:** развивать бережное отношение к природному окружению, интерес к природе, выращивать культурных растений, дать понятие о жизненном цикле растения (от семени до плода), рассматривание семян и рост развития ростков; формировать желание оказывать пассивную помощь взрослым в трудовой экологической деятельности, правила ухода за растениями во время посадки и полива.

**Планируемые результаты:** развитие интегративных качеств «любознательный, активный», «эмоционально-отзывчивый», «овладевший средствами общения и способами взаимодействия со взрослыми и сверстниками, «способный управлять своим поведением и планировать свои действия на основе первичных ценностных представлений, соблюдающий элементарные общепринятые нормы и правила поведения.

**Предварительная работа:** беседа об овощах; рассматривание иллюстраций; загадывание загадок; чтение стихов; рисование и лепка овощей. Д/ игры «Что растет на грядке?», «Витаминки», «Сварим суп», «Сготовим салат», «А что у вас внутри?», «Из какого плода семечко», «Угадай на вкус». Подготовка инвентаря: совочки, земля, семена помидор, лейки, мини-парничок.

**Словарная работа:** семена, плод, ростки, рыхление, ростки, рыхление, взошли, грядка-лунка.

**Интеграция с другими областями:**

**Познавательное речевое развитие:** образовательное область «Познание», образовательная область «Коммуникация».

**Художественно-эстетическое развитие:** образовательная область «Художественное творчество»

**Социально-личностное развитие:** образовательная область «Социализация», «Безопасность», «Труд».

**Физическое развитие:** образовательная область «Здоровье», «Физкультура».

Путешествие семечки

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Посадка и рост помидор** | **Дата наблюдения** | **Уход** |
| **http://im3-tub-ru.yandex.net/i?id=128754762-36-73&n=21** | 11.03.2014 | Рассматривание и замачивание семян |
| D:\4 посадка и масленица помидоры\SDC15603.JPG | 13.03.2014 | Посадка  и полив |
| D:\4 посадка и масленица помидоры\SDC15742.JPG | 12.04.2014 | Посадка, полив, подкормка |
| **http://www.prikubanka.ru/upload/iblock/5c7/9_big.gif** | 30.04.2014 | Пекирование, полив |
| D:\2 огород детский сад помидоры\SDC15927.JPG  D:\1 дети промидоры\SDC16019.JPG | 13.05.2014  22.05.2014 | Подготовка грунта, посадка  Прополка, полив, подкормка |
| D:\1 дети промидоры\SDC16146.JPG | 18.06.2014 | Прополка, полив, подкормка, подвязка |
| **http://www.plantarium.ru/dat/plants/1/147/13147_f9c62f37.jpg** | 8.07.2014 | Наблюдение за цветением, прополка сорняков |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| D:\5 Светлана С помидоры\P1000321.JPG | 18.07.2014 | Прополка сорняков, полив, подвязка |
| D:\3 помидоры новые\SDC16251.JPG | 24.07.2014 | Плоды подросли, обильный полив |
| D:\август\SDC16260.JPG | 2.08.2014 | Помидора поспевает, рыхление |
| D:\6 помидоры недавно\SDC16331.JPG | 8.08.2014 | Сбор урожая |
| D:\6 помидоры недавно\SDC16332.JPG | 8.08.2014 | А вот и  новые семена  «Путешествие семечки» |

**БЕСЕДА «ЧЕМ ПОЛЕЗНЫ ПОМИДОРЫ?»**

Овощ, о котором сегодня пойдет речь является уникальным в своем роде.  Помидор является основой многих блюд, сочетая в себе непревзойденные вкусовые качества и огромную пользу для здоровья. Он весьма полезен при заболеваниях сердца, благодаря высокому содержанию калия. А ведь для такой популярности есть основания. Помидор известен, прежде всего, благодаря своим уникальным вкусовым качествам, при этом, на то, **чем полезен помидор**, мало кто обращает внимание. Так **какими же полезными свойствами обладает помидор?**

### Полезные свойства помидора

● Помидор содержит большое количество витаминов, макро и микроэлементов.

● В помидоре содержится сильный антиоксидант - ликопин, которые оберегает наш организм от заболеваний сердечнососудистой системы и онкологии.

● Помидоры прекрасный источник органических кислот, таких как лимонная кислота, яблочная или винная, а также ряд других.

● Употребление помидоров способно улучшать настроение и бороться со стрессами и депрессией, данный эффект обусловлен содержанием в помидорах серотина.

**Полезные свойства помидоров** не ограничиваются только вышесказанным, кроме несомненной пользы для здоровья, помидор активно используется в косметологии. Маска из помидора является прекрасным средством для сохранения молодости и красоты вашего лица.

Помидор является необычной полезным овощем, его регулярное употребление послужит прекрасной профилактикой возникновения и развития практически всех заболеваний, а, в том случае, если заболевание уже имеется, помидор поможет с ним справиться.

**Употребляйте помидоры и будьте здоровы!**