**Оздоровительный досуг с детьми старшей группы «Страна «Шаробумия»**

**Цель:** Способствовать развитию умения детей самостоятельно организовывать игры с воздушными шарами.

**Интеграция образовательных областей:**

* «Физическое развитие»
* «Социально-коммуникативное развитие»
* «Познавательное развитие»
* «Речевое развитие»

**Задачи:**

* Развивать двигательные навыки («Физическое развитие»)
* Поощрять инициативу, самостоятельность («Социально-коммуникативное развитие»)
* Закреплять знания о свойствах воздушных шаров («Познавательное развитие»)
* Развивать разговорную речь («Речевое развитие»)

Материалы и атрибуты: Воздушные шары- по 2 на ребенка

гимнастические палки- 2 шт.

мешки большие- 2 шт.

желтые шары- 2 шт.

теннисные ракетки – 2 шт.

**ХОД**:

В группу влетает шар с запиской, в которой дети приглашаются в веселую страну Шаробумию.

Дети входят в зал, их встречают клоуны Шаробум и Шаробумка( здороваются).

**Шаробум:** Приветик**,** ребятишки– плаксы и трусишки! Приветствуем вас в нашей стране Шаробумии!

**Шаробумк**а: Шаробумчик,посмотри, какие же они плаксы, и вовсе не трусишки, а просто замечательные, веселые ребятишки! Здравствуйте, хохотушки и погремушки! Мы – главные клоуны страны- Шаробум и Шаробумка! А вас как зовут? (ответы детей).

**Шаробум**: Я понял, вы – Шаробумчики! Ура! В нашей стране нужно обязательно много играть, смеяться и дружить со всеми! Давайте поиграем!

**Конкурс «Циркачи»**

Дети получают по шару. Перед ними задача как можно дольше продержать шар на голове (на носу, пальце, эстафетной палочке и пр.).

**«Кто быстрее...»**

Нужно проскакать с зажатым между коленями шариком до ориентира и обратно.

**Воздушный хоккей**

В ворота нужно загнать шарики следующим способом:

другим надувным шариком или палочкой.

**Урожай**

Созрели арбузы… В смысле, много шариков на полу. Каждой команде даете огромный открытый мешок. Побеждает команда, которая собрала больше арбузов, естественно.

**Восход-закат**

Нужно по одному желтому шарику для каждой команды. Это у нас будет солнце. Члены команды становятся в очередь друг за другом, передавая шарик назад над головой (восход), а от последнего игрока к первому — между ногами (закат). Побеждает та команда, у которой это получится быстрее.

**Веселые загадки**

|  |  |
| --- | --- |
| Белым снегом всё одето -  Значит, наступает ... ЗИМА | Ночью каждое оконце  Слабо освещает ... ЛАМПОЧКА |
| Друг зверей и друг детей  Добрый доктор ... АЙБОЛИТ | Кукарекает спросонок  Милый, добрый ... ПЕТУШОК |
| Мимо улья проходил  Косолапый ...МЕДВЕДЬ | Дочерей и сыновей  учит хрюкать ... КАБАН |
| Кто грызёт на ветке шишку?  Ну, конечно, это ...БЕЛКА | Круглый, гладкий, как арбуз…  Цвет — любой, на разный вкус.  Коль отпустишь с поводка,  Улетит за облака. ВОЗДУШНЫЙ ШАР. |

**Шалтай-болтай**

Нужны два шарика с рожицами. Каждой команде выдаем по теннисной ракетке (или по ракетке для бадминтона). Нужно пробежать 5 метров и вернуться к началу дистанции с Шалтаем-Болтаем на ракетке так, чтобы он у вас не «свалился во сне».

**Клоуны:** Сколько веселья! Спасибо за хорошее настроение! На прощание дарим вам шары. Не забывайте, про страну Шаробумию- играйте с воздушными шарами и приглашайте всех друзей!

До свидания!

Дети уходят в группу.