**Как преодолеть застенчивость и неуверенность ребёнка.**

**Памятка для родителей 1**

·         Никогда не подчеркивайте вслух такую черту характера своего ребенка как застенчивость.

·         Не демонстрируйте эту его черту характера посторонним людям.

·         Помните, что педагоги часто ассоциируют застенчивость с плохой успеваемостью школьников.

·         Поощряйте игры своего ребенка с детьми, которые младше его по возрасту. Это придаст ему уверенность в своих силах.

·         Если он сам выбирает для себя общество младших по возрасту детей, не позволяйте себе иронизировать над ним по этому поводу и не мешайте ему.

·         Не ставьте ребенка в неловкие ситуации, особенно при встрече с незнакомыми людьми или при большом скоплении народа.

·         Вселяйте в ребенка уверенность в свои силы. Вместо слов «Я так за тебя боюсь» пусть лучше звучат слова: «Я в тебе уверена».

·         Критикуйте своего ребенка как можно меньше. Ищите любую возможность показать его положительные стороны.

·         Стимулируйте общение своего ребенка с другими детьми, приглашайте их к себе в дом.

·         Не сравнивайте своего ребенка и его качества характера е качествами характера детей, которые бывают у вас дома.

·         Позволяйте своему ребенку проявить инициативу в преодолении застенчивости, заметьте ее и вовремя оцените.

**Как преодолеть застенчивость и неуверенность ребёнка.**

**Памятка для родителей 2**

 Уважаемые папы и мамы! Ваш ребенок неуверен в себе. Он нуждается в вашей помощи и поддержке. Вот некоторые правила, которыми вы должны руководствоваться.

·         Хвалите своего ребенка за достижения, которые дались ему трудом и упорством.

·         Порицайте не ребенка, а его недостойные поступки.

·         Ставьте перед своим ребенком посильные задачи и оценивайте их достижение.

·         Не оставляйте без внимания любые усилия ребенка по преодолению неуверенности в себе.

·         Говорите со своим ребенком по душам, давайте возможность выговориться, поделиться наболевшим.

·         Не мешайте своему ребенку ошибаться, не подменяйте его жизненный опыт своим.

·         Не вселяйте в своего ребенка страх и боязнь по отношению к себе.

·         Спрашивайте своего ребенка, если он вам сам ничего не говорит; делайте это тактично и тепло.

·         Радуйтесь его победам над собой.

·         Будьте рядом с ним, если он в этом нуждается!