**Правила борьбы с телеманией**

1.      Совместное определение и обсуждение телепередач для просмотра для взрослых и детей на последующую неделю.

2.      Обсуждение любимых телепередач взрослых и детей после просмотра.

3.      Выслушивание «за» и «против» детей по поводу взрослых передач и мнения взрослых по поводу детских.

4.      Телевизор не должен быть значимой частью в жизни родителей, тогда это станет положительным примером для ребенка.

5.      Необходимо помнить о том, что ребенок, который ежедневно смотрит сцены насилия, убийства, свыкнется с ними и даже испытывает при этом удовольствие. Необходимо исключить их из просмотра малышами.