**Урок развития речи и окружающий мир**

**"Таблетки растут на ветках"**

Учитель: Федоркова А.Л.

**Цель:** систематизировать и расширять знания детей о здоровом питании, необходимости употребления в пищу овощей, фруктов, ягод и других полезных продуктов.

**Задачи:**

1. познакомить с витаминами;
2. раскрыть значение витаминов для человека;
3. дать представление о рациональном питании как составной части здорового образа жизни.

**Оборудование:**

* [мультимедийная презентация](http://festival.1september.ru/articles/564748/pril.ppsx).
* кроссворд.

**Ход урока**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Этапы урока** | **Речь учителя** | **Ответы детей** | **Приложение** |
| **1.Организационный**  **момент**  **2.Сообщение темы и цели урока**  **Работа над темой урока**  **Физ.минутка**  Продолжение работы над темой урока.  **Итог урока** | Ой, ребята, посмотрите кто сегодня к нам пришел в гости.  Кто это может быть?  Наши герои приглашают нас в путешествие в город Здоровейск.Значит, о чем пойдет речь сегодня?  Наше с вами здоровье бесценно. Значит, его необходимо беречь. Что же нам поможет его сберечь?  И сегодня мы поговорим о здоровом питании, что же нужно кушать и почему.  Чтобы точно определиться и правильно назвать наших проводников, давайте разгадаем кроссворд.  **1.В**аренье это я люблю,  Из ягод кости удалю,  Тёмно-красные горошки.  (вишня)  **2.Ж**елтобрюхий, ароматный,  Кислый он не вероятно,  В чай для вкуса добавляют,  Подскажи, как называют?  (лимон)  **3.О**ранжевый мячик,  Почему-то не скачет,  Лежит на поле загорает,  И вес, размер свой прибавляет!  (тыква)  **4.И**з-под листиков на грядке,  Греет овощ этот «пятки»,  К Солнцу выставил бочок,  Аппетитный ….  **5.В**исит на веточке синьор,  Розовощёкий …(помидор)  **6.В** саду растёт,  Весной цветёт  Ягода полезная,  Для здоровья ценная!  ( Малина)  **6.Н**а пальме в Африке растёт,  Зелёный цвет меняет жёлтый,  У обезьян тот плод всегда,  Особым пользуется спросом!  ( Банан)  Кто же наши гости?  А где содержатся витамины?  **Витамин А**. Посмотрите на меня, я – витамин А. если у вас снижается зрение, если вы в вечернее время нечетко видите предметы, у вас слабая эмаль зубов. Вам не хватает именно меня.  Как же вам пополнить организм мной?  **Витамин В**. А я – витамин В. если вы слабы, у вас плохой аппетит, вы часто огорчаетесь, плачете по пустякам – вам не хватает именно меня. Чтобы вы хорошо себя чувствовали, не огорчались, не расстраивались, не лице на образовывались трещинки в уголках рта, не шелушилась кожа, вам крайне необходим я.  Где же вы меня сможете найти?  **Витамин С**. Я – самый популярный витамин. Я содержусь во всех свежих овощах, фруктах и ягодах. Без меня вы можете болеть часто и продолжительно, а ваш организм не будет сопротивляться. А я, рад вам помочь защититься от простудных заболеваний.  Где вы меня можете найти?  **Витамин Д**. Я, редкий, но, пожалуй, один из самых важных витаминов. Без меня вы очень медленно растете. А с моей помощью, вы сможете быстрее вырасти. Со мной еще вы можете встретиться летом под солнышком.  Что же вы заметили?  Да, витамины повышают наше настроение и укрепляют наше здоровье, а это – самое главное.  На веселом огороде  Лук, и редька, и чеснок,  Закружились в хороводе  Влево, вправо -скок-поскок!  И капуста не дремала –  Пела песни и плясала;  И включился в дружный хор  Тугощекий, алый-алый,  Разудалый помидор.  -Ведь я и не тугоухий!-  Засмеялся бурачок.  И с морковкой -хохотухой  Пляшет танец «Крыжачок».  Что можно приготовить из ягод?  Как можно приготовить овощи?  Как можно приготовить фрукты?  Наши друзья, витамины, очень довольны вашей работой.  Какой же вывод вы можете сделать?  Витамины. Советов дали много мы – Несложно вам их соблюсти. Стремитесь к жизни без болезней, И если что – не унывайте. Старайтесь есть все, что полезно. Вы совершенствуйте себя – О нас почаще вспоминайте Для этого жизнь и дана! | -Предположения детей.  -О здоровье.  -Соблюдение режима дня; соблюдение правил гигиены; прививки от болезней; здоровое питание  Дети отгадывают загадки.  -Витамины.  -В овощах, ягодах, фруктах и других продуктах.  -Нужно есть продукты, содержащие витамин А.  -Ответы детей.  -Ответы детей  -Витамины крепко дружат между собой, в продуктах содержится не один витамин, а несколько сразу)  (Идут по кругу взявшись за руки.)  (Ставят руки на пояс, кружатся вокруг себя.)  (Надувают щеки и выставляют ножки, руки держат на поясе.)  (Кружатся парами.)  -надо питаться правильно, кушать полезные продукты, вести здоровый образ жизни. | СЛАЙД 1,2.  СЛАЙД 3  СЛАЙД 4  СЛАЙД 5  СЛАЙД 6  СЛАЙД 7  СЛАЙД 8  СЛАЙД 9  СЛАЙД 10  СЛАЙД 11  СЛАЙД 12  СЛАЙД 13  СЛАЙД 14 |