Государственное казённое специальное (коррекционное) образовательное учреждение Свердловской области

для детей, воспитанников с ограниченными возможностями здоровья

«Сухоложская специальная (коррекционная) общеобразовательная школа»

**Путешествие**

**в страну Спортландию**. Спортивный праздник

совместно с родителями

Ответственные: Кожемякина В.С.

Казанцева С.Н.

**Цель:** формирование понимания ценности здоровья.

**Задачи:**

- содействовать воспитанию у учащихся положительного отношения к физической культуре с помощью спортивного праздника;

- коррегировать [взаимоотношения](http://www.pandia.ru/text/category/vzaimootnoshenie/) младших школьников посредством совместной спортивной деятельности;

- развивать координацию движений и ориентировку в пространстве детей с помощью физических упражнений;

- развивать непроизвольное внимание, моторную память и логическое мышление посредством активизации физической деятельности.

- содействовать сплочению детского и родительского коллектива

**Ход занятия**

Ведущий: Внимание, внимание!

Приглашаю всех девчонок и мальчишек пап и мам отправиться вместе с нами в страну Спортландию;

Предлагаю взять с собой смелость, смекалку, находчивость, быстроту;

Ведущий. Уважаемые спортсмены!

Вот мы и в стране Спортландии.

Сюда прибывают команды «Ракета» и «Спутник» - лучшие спортсмены.

Дружно поприветствуем их.

(на площадке выстраиваются команды во главе со своими капитанами, капитаны команд делают шаг вперед, приветствуют болельщиков и становятся на места. Ведущий представляет судейскую бригаду .)

Ведущий: Командам приготовиться к приветствию (капитаны команд выходят вперед.) Командам поприветствовать друг друга.

**Капитан команды «Спутник»**

Мы приветствуем команду «Ракета»,

Желаем полететь на другую планету.

Вся команда хором:

Захватить там храбрость и смелость,

А в игре показать умелость!

**Капитан команды «Ракета»:**

А вам, наш «Спутник» дорогой,

Желаем от души,

Чтоб результаты ваши

Все были хороши.

Вся команда хором

Чтоб не знали сегодня усталости

И доставили всем много радости.

Ведущий: Вот и встретились наши команды;

Пожелаем им больших успехов в предстоящих соревнованиях.

Начинаем соревнование.

**1. Игра – эстафета. «Веселые соревнования»**

Играющие становятся в две колонны у общей черты, в каждой команде одинаковое число играющих.

Перед каждой колонной стоят кегли. Необходимо по сигналу сбить как можно больше кеглей. За каждую кеглю 5 баллов. Каждый игрок бросает мяч по 1 разу.

**2. Игра – эстафета «В магазин за покупками»**

У каждой команды корзина. Каждые 2 игрока кладут в неё покупки и переносят.

Какая команда быстрее перенесёт все покупки. Переносить можно только по одному предмету.

**3. игра – эстафета «Передай мяч»**

Первому игроку дают мяч, он передаёт его по верху следующему, последний бежит вперёд и снова передаёт, а обратно по низу , чья команда первой закончит игру – та с и становится победителем в данной эстафете.

**4. игра – эстафета «Воздушный шарик»**

Игрок рукой продвигает по воздуху воздушный шарик вперед по дорожке до конца дорожки огибает флажок и точно также обратно. Чья команда первой закончит данную эстафету та и победитель.

**5. Строим крепость.**

Каждая команда получает 50 стаканчиков из-под йогурта (ил пластмассовых стаканчиков). Из этих стаканчиков нужно построить крепость.

**6. «Чья конфета?»**

(на длинном шнуре посередине привязана бутафорская конфета, 2 участника по концам шнура наматывают шнур на палку, пытаясь быстрее добраться до конфеты).

Заключительная часть спортивного праздника

Команда победительница совершает круг почета, вручаются награды (медали)