**В игре развиваем крупную моторику малыша.**

Если говорить строго научным языком, то к крупной моторике относят двигательную деятель­ность, которая осуществляется за счет работы крупных мышц тела. Простыми словами - лов­кость наших движений, коорди­нация и есть крупная моторика.

Развивая крупную моторику малыша, мы тем самым тренируем его вестибулярный аппарат, укрепляем еще пока слабые мышцы и суставы, а также способствуем развитию гибкости, препятствуем развитию сколиоза и других проблем с позвоночником, формируем походку и многое-многое другое, кроме того, мы с самого рождения закладываем будущие умения, навыки и потребности малыша

В течение первого года жизни малыш стремительно растет и развивается. Главные открытия будут связаны именно с крупной моторикой – владением мышцами шеи, спины, руки и ног. Как маленький человек проходит эволюцию всего рода и становится на ноги – развитие двигательных навыков от месяца к месяцу.

Освоение ребёнком своего тела начинается с головы. Первый этап- удерживание головки, манипуляции ручками. К двум месяцам малыш уверенно держит голову, поворачивает её, что расширяет горизонт видения и позволяет малышу «путешествовать» на руках у мамы в вертикальном положении. К трём месяцам кроха уже понемногу осваивает функции рук:

Хватает предметы, может удерживать их, пытается тянуть в рот. Движения ребёнка всё ещё немного хаотичны, но он уже целенаправленно тянется к игрушкам, поддерживает бутылочку.

**В четыре-пять месяцев** малыш осваивает перевороты – иногда только с животика на спинку, иногда и наоборот. Ручки становятся более сильными и цепкими: удерживая игрушку, малыш может размахивать ею, а лежа на животике, полностью выпрямляет их и высоко поднимает голову. Не торопитесь помогать малышу перевернуться, лучше предложите ему стимул, например, игрушку, за которой он сам потянется. Пусть ваш ребенок еще не все умеет, но он должен сам научиться достигать цели. Теперь, когда двигательных возможностей стало больше, малыш активно познает мир – дотягивается и хватает близлежащие предметы, пробует их на вкус. Чаще мойте игрушки и ручки малыша.

Кроха будет учиться поворачиваться, лежа на животике, сгибать коленочки, пытаясь продвинуться вперед. Вы можете расстелить плед на всю кровать и разложить игрушки в зоне ближней и дальней досягаемости от малыша, чтобы он больше двигался, поворачивался, тянулся за ними.

 Чем старше становится ребенок, тем сложнее уп­ражнения он может выполнять. **Общую моторику очень хорошо развивают такие простые упражнения**, как ходьба по лестнице, игры с мячом, ходьба задом наперед, умение прыгать на одной ножке.

**Девять –двенадцать месяцев.** За последние три месяца малыш научился мастерски ползать. Он наслаждается всевозможными способами передвижения по всем закоулкам квартиры: на ручках, на коленках, на ходунках или держась за родительскую руку.

Он уже может стоять, когда есть на что опереться (например, на мебель). Начиная с одиннадцати месяцев, ребенок может пробовать ходить с помощью взрослых, а между двенадцатым и четырнадцатым месяцем он решается на первые самостоятельные шаги.

Каждый малыш обладает естественным стремлением к постоянному движению не просто так, таким образом, он знакомится с окружающей средой, изучает мир, поэтому так важно создать все необходимые условия для его самореализации уже с самого рождения.

Подготовила статью Чумакова Е.И.