Как правильно общаться с ребенком

Дети — чувствительные и ранимые существа. Иногда мы забываем об этом и общаемся с ними как со взрослыми. Сами того не желая, мы можем обидеть ребенка или нанести душевную травму. Не бывает идеальных родителей, ведь все учатся на собственном опыте. Чтобы избежать многих ошибок, надо знать простые принципы общения с детьми.

*Только любовь*

Мы часто требуем, читаем морали или даем советы там, где это не нужно. Ребенку необходима поддержка и внимание. Ему нужна любовь и постоянная положительная подпитка.

Самый важный принцип — проявляйте любовь! Ребенок должен видеть, что его любят. Даже если он нашкодил, держите себя в руках. Будьте искренни! Дети чувствуют фальшь.

Каждый ребенок хочет быть равноправным членом общества. Давайте ему почувствовать значимость. Чаще спрашивайте мнение ребенка по понятным ему вопросам и внимательно слушайте. Предоставляйте детям свободу выбора там, где это возможно. Так вы сформируете самостоятельную и уверенную в себе личность.

Хвалите ребенка за успехи, но не критикуйте за промахи. Это может причинить ему боль. Относитесь с уважением к его эмоциям. Вместо критики говорите о собственном состоянии. Не «ты плохо сделал», а «я расстроена тем, что ты сделал».

*Никакой агрессии и угроз*

Не унижайте ребенка. Не обсуждайте его недостатки и промахи. Он только начинает свой путь в жизни. Критика погубит его веру в себя. Осуждайте поступки, а не его самого.

Если ребенок капризничает или поступает назло — это сигнал. Чаще всего такое поведение — скрытое сообщение о проблеме. Не надо задавать вопросов, устраивать допросы или читать морали. Ни в коем случае не угрожайте!

Лучше поставьте себя на его место и подумайте, в чем может быть проблема. Обнимите ребенка, скажите, что вы его любите. Обязательно сообщите, что видите, как он расстроен. Вероятнее всего, ребенок сам расскажет о причинах плохого поведения.

Не сравнивайте ребенка с другими. Не бывает двух одинаковых людей. Если ребенок отстает от других, это не повод постоянно тыкать его носом. Лучше скажите, как сильно вы его любите таким, какой он есть.

*Быть рядом, а не контролировать*

Главная задача родителей — не запрограммировать ребенка на «удобное» поведение, а создать благодатную почву для роста и развития самодостаточной личности. Каждый ребенок идет своим путем, и вы мало на что сможете повлиять. А вот навредить и даже эмоционально покалечить — легко. Ваша задача — окружить ребенка любовью, быть рядом и помогать во всех начинаниях. Только тогда из него вырастет уверенный в себе и самостоятельный человек.