**Анкета для родителей.**

**(нужное подчеркнуть)**

 **1.Часто ли болеет ваш ребенок?**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 **2.Причины болезни:**

* **Недостаточное физическое воспитание в детском саду;**
* **Недостаточное физическое воспитание в семье;**
* **Наследственность, предрасположенность.**

**3.Знаете ли вы физические показатели, по которым можно следить за правильным развитием Вашего ребенка?**

**(да, нет, частично)**

**4. На что, на ваш взгляд, должны семья и детский сад обращать особое внимание, заботясь о здоровье и физической культуре ребенка:**

* **Соблюдение режима;**
* **Рациональное , калорийное питание;**
* **Полноценный сон;**
* **Достаточное пребывание на свежем воздухе;**
* **Здоровая, гигиеническая среда;**
* **Благоприятная психологическая атмосфера;**
* **Наличие спортивных и детских площадок;**
* **Физкультурные занятия;**
* **Закаливающие мероприятия.**

**5. Какие закаливающие процедуры наиболее приемлемы для Вашего ребенка:**

* **Облегченная форма одежды на прогулке;**
* **Облегченная одежда в группе;**
* **Обливание ног водой контрастной температуры;**
* **Хождение босиком;**
* **Систематическое проветривание группы;**
* **Прогулка в любую погоду;**
* **Полоскание горла водой комнатной температуры;**
* **Умывание лица, шеи, рук до локтя водой комнатной температуры.**

**6.Знаете ли вы, как укреплять здоровье ребенка дома?**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**7.Нужна ли Вам помощь детского сада?**

**(да, частично, нет)**