**Комплекс 2**

**Пальчиковая гимнастика**

**СЕМЬЯ**

Этот пальчик – дедушка (*Ребёнок массажирует большой палец левой руки, большим*

*и указательным пальцами правой руки)*

Этот пальчик – бабушка (Р*ебёнок массажирует указательный палец левой руки,*

*большим и указательным пальцами правой руки)*

Этот пальчик - папочка, (*Ребёнок массажирует* *средний палец левой руки, большим*

*и указательным пальцами правой руки)*

Этот пальчик - мамочка, (М*ассажируем безымянный палец левой руки,*

*большим и указательным пальцами правой руки)*

А вот этот пальчик - я, *(Сгибаем и разгибаем мизинец)*

Вот и вся моя семья! ( *Сжимаем пальчики в кулак и разжимаем все*

*пальчики одновременно)*

(данная пальчиковая гимнастика выполняется на музыкальном занятии)

**МЫ КАПУСТУ РУБИМ**

Мы капусту рубим, рубим!   
*(ребенок изображает рубящие движения топор, двигая прямыми ладошками вверх и вниз)*  
Мы капусту трем, трем!   
*(ладошки трём о поверхность стола)*   
Мы капусту солим, солим!   
*(собираем пальчики в щепотку и делаем вид, что солим капусту)*  
Мы капусту жмем, жмем!   
*(энергично сжимаем и разжимаем кулачки)*

**Артикуляционная гимнастика**

1. **«Бегемотики открыли ротики»**

Учимся широко и спокойно открывать и закрывать рот.

Повторяем упражнение 3—5 раз. Даем ребенку время для отдыха

и расслабления. Предлагаем сглотнуть слюну. Вновь повторяем

упражнение 3—4 раза.

2. **«Воздушный шарик»:**

Попросите малыша надуть обе щеки: «Надувайся, пузырь, надувайся, большой!»  
Затем аккуратно нажмите указательными пальцами на надутые щечки ребенка: «Лопнул пузырь!». Повторяем упражнение 3—5 раз. Даем ребенку время для отдыха

и расслабления. Предлагаем сглотнуть слюну. Вновь повторяем

упражнение 3—4 раза.

**Танец «Вышла курочка гулять»**

|  |  |
| --- | --- |
| Вышла курочка гулять  ,Свежей травки пощипать,  А за ней ребятки –  Желтые цыплятки.  «Ко-ко-ко, ко-ко-ко,  Не ходите далеко,  Лапками гребите,  Зернышки ищите  Съели толстого жука  Дождевого червяка  Выпили водицы  Полное корытце | *Дети идут по кругу, взявшись за руки*  *Грозят пальцем ведущей руки.*  *Носочком правой ноги погрести по полу*  *Показывают толщину жука двумя ладошками (расстояние между ладошками 15-20 см)*  *Показывают в воздухе волнистую линию*  *Показывают чашечку, сомкнув две ладошки и выпивают водичку*  *Широко разводят руки в сторону* |

**Танец «Зайка»**

|  |  |
| --- | --- |
| Зайка серенький сидит  И ушами шевелит. Вот так, вот так Он ушами шевелит!  Зайке холодно сидеть, Надо лапочки погреть. Вот так, вот так Надо лапочки погреть!  Зайке холодно стоять, Надо зайке поскакать. Вот так, вот так  Надо зайке поскакать!  Кто - то зайку напугал! Зайка взял и убежал ! | *Ребёнок сидит на корточках, двумя ладошками изображает уши зайчика на голове)*  *Ребёнок сидит на корточках и стучит кулачками друг об друга*  *Ребёнок встаёт, ладошками изображает лапки зайчика и прыгает на месте*  Ребёнок убегает и прячется. |