**Комплекс 2**

**Пальчиковая гимнастика**

**СЕМЬЯ**

Этот пальчик – дедушка (*Ребёнок массажирует большой палец левой руки, большим*

 *и указательным пальцами правой руки)*

Этот пальчик – бабушка (Р*ебёнок массажирует указательный палец левой руки,*

 *большим и указательным пальцами правой руки)*

Этот пальчик - папочка, (*Ребёнок массажирует* *средний палец левой руки, большим*

 *и указательным пальцами правой руки)*

Этот пальчик - мамочка, (М*ассажируем безымянный палец левой руки,*

 *большим и указательным пальцами правой руки)*

А вот этот пальчик - я, *(Сгибаем и разгибаем мизинец)*

Вот и вся моя семья! ( *Сжимаем пальчики в кулак и разжимаем все*

 *пальчики одновременно)*

(данная пальчиковая гимнастика выполняется на музыкальном занятии)

**МЫ КАПУСТУ РУБИМ**

Мы капусту рубим, рубим!
*(ребенок изображает рубящие движения топор, двигая прямыми ладошками вверх и вниз)*
Мы капусту трем, трем!
*(ладошки трём о поверхность стола)*
Мы капусту солим, солим!
*(собираем пальчики в щепотку и делаем вид, что солим капусту)*
Мы капусту жмем, жмем!
*(энергично сжимаем и разжимаем кулачки)*

**Артикуляционная гимнастика**

1. **«Бегемотики открыли ротики»**

Учимся широко и спокойно открывать и закрывать рот.

Повторяем упражнение 3—5 раз. Даем ребенку время для отдыха

и расслабления. Предлагаем сглотнуть слюну. Вновь повторяем

упражнение 3—4 раза.

 2. **«Воздушный шарик»:**

Попросите малыша надуть обе щеки: «Надувайся, пузырь, надувайся, большой!»
Затем аккуратно нажмите указательными пальцами на надутые щечки ребенка: «Лопнул пузырь!». Повторяем упражнение 3—5 раз. Даем ребенку время для отдыха

и расслабления. Предлагаем сглотнуть слюну. Вновь повторяем

упражнение 3—4 раза.

**Танец «Вышла курочка гулять»**

|  |  |
| --- | --- |
| Вышла курочка гулять ,Свежей травки пощипать,А за ней ребятки –Желтые цыплятки.«Ко-ко-ко, ко-ко-ко,Не ходите далеко,Лапками гребите,Зернышки ищитеСъели толстого жукаДождевого червякаВыпили водицыПолное корытце | *Дети идут по кругу, взявшись за руки**Грозят пальцем ведущей руки.**Носочком правой ноги погрести по полу**Показывают толщину жука двумя ладошками (расстояние между ладошками 15-20 см)**Показывают в воздухе волнистую линию**Показывают чашечку, сомкнув две ладошки и выпивают водичку**Широко разводят руки в сторону* |

**Танец «Зайка»**

|  |  |
| --- | --- |
| Зайка серенький сидит И ушами шевелит.Вот так, вот такОн ушами шевелит!Зайке холодно сидеть,Надо лапочки погреть.Вот так, вот такНадо лапочки погреть!Зайке холодно стоять,Надо зайке поскакать.Вот так, вот такНадо зайке поскакать!Кто - то зайку напугал!Зайка взял и убежал ! | *Ребёнок сидит на корточках, двумя ладошками изображает уши зайчика на голове)**Ребёнок сидит на корточках и стучит кулачками друг об друга**Ребёнок встаёт, ладошками изображает лапки зайчика и прыгает на месте*Ребёнок убегает и прячется. |