Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Центр развития ребёнка – детский сад №47»

**Конспект физкультурного развлечения для детей старших и подготовительных групп «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»**

**инструктора по физической культуре Дёминой Веры Валерьевны.**

**2015г.**

Г.Заволжье

Задачи: закрепить навыки выполнения спортивных, циклических упражнений ( бег, прыжки, ходьба, владение мячом); закаливать детей на свежем воздухе. Вызывать у них положительный эмоциональный настрой, воспитывать такие качества, как товарищество, дисциплинированность, уважительное отношение к соперникам по состязаниям, обучать управлению волевыми усилиями.

Материал: 2 больших обруча, 12 средних обручей, 2 дуги, 4 конуса, 6 гимнастических палок, 2 фитбола, 2 тазика с водой, 2 пустых тазика, 2 столовые ложки, костюм клоуна, мед. халат, фонендоскоп.

**Ход:**

Вед.: Внимание ,внимание! Приглашаю всех мальчишек и девчонок отправиться вместе с нами на весёлые соревнования; предлагаю взять с собой быстроту, смелость, находчивость и смекалку, а заодно захватить терпение болельщика. А для начала предлагаю сделать разминку.

1 реб.:

Чтоб в пути шагать нам быстро,

Просим музыку включить.

Чтобы сильным, ловким быть,

Нужно с солнышком дружить.

2 реб.:

Все мы любим физкультуру.

Любим бегать и скакать.

Умываться тоже любим,

Любим песни петь, играть.

Музыкальная разминка « Робинзон».

Вед.:

Сияет солнышко с утра,

И мы готовимся заранее.

Ребята, начинать пора

Спортивные соревнования!

Вбегает клоун Бим ( одет в халат врача с фонендоскопом):

Подождите, подождите! Ох, ребята, еле-еле успел на ваш праздник!

По полям, по лесам, по лугам я бежал

И два слова только шептал:

Детский сад, детский сад, детский сад!

И вот я здесь! У вас ангина?

Дети: нет!

Бим: скарлатина?

Дети: нет!

Бим: холерина?

Дети: нет!

Бим: аппендицит?

Дети: нет!

Бим: малярия и бронхит?

Дети: нет, нет, нет!

Бим: Ох, какие вы здоровые дети! Вы только посмотрите!

Подходит и осматривает детей.

Бим: Все весёлые, нет болезней никаких. В чём же ваш секрет?

Реб.:

Я открою вам секрет –

В мире нет рецепта лучше:

Будь со спортом неразлучен –

Проживёшь тогда сто лет!

Вот, ребята, весь секрет!

Вед.: приглашаем тебя, клоун Бим, на наши соревнования. Посмотри, какие у нас смелые, сильные и ловкие ребята!

Бим: хорошо!

Эстафета « Теремок».

Эстафету начинает первый участник, он двигается к финишу, где лежит обруч – теремок. Добежав, продевает обруч через себя, кладёт его на место и бежит за следующим участником – «лягушкой». Теперь они бегут к теремку вдвоём, взявшись за руки, и вдвоём пролезают в обруч. Затем с другими участниками. Важно рук не разрывать! Когда они берут последнего участника («медведя»), все надевают обруч и удерживают его на уровне пояса. «Медведь берёт обруч рукой и тянет его вместе с участниками к старту.

Бим:

Вижу, дружные ребята ,

Друг за друга вы горой.

Ну, а прыгать, как зайчата,

Не хотите ли со мной?

Подвижная игра «С кочки на кочку» ( прыжки из обруча в обруч).

Бим: а теперь – большая эстафета!

Эстафета «Полоса препятствий».

Проползти в тоннель, подтянуться на скамейке на животе, подлезть под дугу на четвереньках, перепрыгнуть через 3 гимнастические палки, оббежать вокруг конуса, вернуться по прямой, передать эстафету.

Бим:

Да, вы дружно тут скакали,

И, наверное, устали….

Не пора ли по домам

Иль в больницу к докторам?

Вед.:

Нет, ничуть мы не устали!

Для веселья и порядка

Загадаю вам загадку6

На пол бросишь ты его –

Он подпрыгнет высоко,

Скучно не бывает с ним

Мы играть в него хотим!

Эстафета « Кто быстрее?» ( прыжки на фитболах).

Бим: ай,да молодцы! Ну и насмеялся я с вами! И быстрые вы, и ловкие, а головы у вас хорошо работают? Знаю я загадки, а вот угадаете ли вы отгадки?

Ну-ка, кто из вас ответит:  
Не огонь, а больно жжет,  
Не фонарь, а ярко светит,  
И не пекарь, а печет? (солнце)

Фырчит, рычит, ветки ломает

Пыль поднимает, с ног сбивает,

Слышишь его, да не видишь его. (ветер)

Чего в комнате не видишь? (воздух)

Утром бусы засверкали,

Всютраву собой заткали.

А пошли искать их днём,

Ищем-ищем, не найдём! (роса)

Вы слыхали о воде?  
Говорят она везде!

В луже, море, океане.  
И водопроводном  кране. (вода)

Бим: ребята, я знаю, что у вас в детском саду есть бассейн. А вы любите там купаться? Мы сейчас поиграем в игру « Наполни бассейн».

Игра « Наполни бассейн».

Нужно заполнить свой «бассейн» (тазик) водой. Первый игрок набирает в ложку воды, бежит с ней до пустого тазика, выливает, возвращается, передаёт ложку следующему. Так до тех пор, пока всю воду не перенесут из одной ёмкости в другую.

Вед.: вот и подошёл наш праздник к концу…

Бим: подождите! Я ещё не проверил вашу внимательность!

Игра « Будь внимателен!»

Бим:

Вот теперь, уж, я доволен:

Из ребят никто не болен,

Каждый весел и здоров,

Вам не нужно докторов!

Солнце, воздух, и вода –

Наши лучшие друзья!

Вед.: А теперь, ребята, вставайте в большой хоровод, споём весёлую песню.

Общая песня « Мир похож на цветной луг».