Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад №3 г. Курганинска

**Конспект непосредственной образовательной деятельности**

**« Встреча с Доктором Айболитом »**

**(младший дошкольный возраст)**

Инструктор по физической культуре: Л.А. Антонец

**Задачи:**

**1.**Формирование представления о здоровье как одной из главных ценностей

человеческой жизни, сознательного стремления к ведению здорового образа жизни.

**2**. Закрепить представление детей о названиях и функциях предметов личной гигиены.

**3.** Формировать культурно-гигиенические навыки через игровую деятельность. Формировать представления об образе жизни и его значении для здоровья человека.

**4.** Помочь детям снять напряжение используя физ. минутку, развивать речь и память.

**Место проведение:** групповая комната.

**Предварительная работа:**

Заучивание потешки «Водичка-водичка», рассматривание иллюстраций «Девочка чумазая», «Девочка аккуратная», «Купание куклы Кати».

Чтение художественных произведений: К.Чуковский «Мойдодыр», А.Барто «Девочка чумазая.

Дидактические игры:

«Научим куклу правильно умываться», «Покажем Винни-Пуху, как правильно вытирать руки и лицо полотенцем»

**Оборудование и материалы:**  Ширма, костюм доктора Айболита, предметы личной гигиены - мыло, полотенец, кувшин с водой.

**Содержание непосредственной образовательной деятельности:**

*(Зал оформлен в импровизированный лес, посередине стоит плоскостное большое дерево, под которым стоит скамейка. Звучит музыка из мультфильма «Доктор Айболит).*

**Воспитатель *(подзывает к себе детей):***  Ребята посмотрите, сегодня мы с вами отправимся в волшебный лес. Закрывайте глаза и произнесем волшебные слова: «Раз, два, три в мир природы нас перенеси». Вот мы с вами и в лесу. А вот и большое дерево, под которое мы сядем, и я вам расскажу одну интересную историю. Однажды у бельчонка, случилась беда. *(из – за ширмы появляется герой – бельчонок (кукольный театр) и плачет)*

**Воспитатель: Что с тобой случилось бельчонок?**

**Бельчонок:**У меня болят зубки, ноет живот, и ушки плохо слышат              *(причитает герой)*

**Воспитатель: -**А случилось это, потому что ты, наверное, не чистил зубы, не умывался, не причесывался, не мыл руки.

**Бельчонок**: Нет, я просто не знал, что надо умываться, причесываться, чистить зубы. Разве это так важно? (*Ответы детей ).*

**Воспитатель:** Садись Бельчонок и внимательно слушай, мы тебе с ребятами всё расскажем и  покажем. А кто же, помогает бедным животным в лесу? ( Доктор Айболит). Давайте его позовем. *(Дети зовут Айболита. Воспитатель одевает халат, очки, колпак и превращается в Доктора Айболита).*

- Ребята, оказывается наше дерево волшебное, вы звали Доктора Айболита, вот Я и превратилась в него. Но кажется, мне чего – то не хватает. (*Чемоданчика).* Где - то я его положил и забыл где. Помогите найти.

Белке спать зимой тепло,   
Если спрячется в…

(**Дупло**).

Правильно, ребята, вот, куда его я положил. *( Предлагает детям его достать.)* В нем находятся предметы личной гигиены, которые нужны каждому человеку каждый день, для ухода за собой. Чтобы быть здоровыми, надо всегда следить за чистотой своего тела: умываться, чистить зубы, причёсываться.

**Д. Айболит:**   Ребята, а какие же предметы помогают нам быть чистыми и аккуратными. Сейчас мы об этом узнаем, а поможет нам в этом мой чемоданчик. Миша, подойди и возьми в чемоданчике любой предмет. Миша, что ты достал из чемоданчика?

*(ответ ребенка – мыло).* А для чего же нам нужно мыло?

*(ответы детей).*

(*Дети, по одному, достают из чемоданчика предметы: мыло, мочалку, расчёску, зубную щетку, носовой платок, полотенце. Называют их и говорят для чего они нужны*).

**Доктор Айболит** *(уточняет)***:**Да, эти предметы (мыло, расчёска, полотенце и т.д.)   нужны нам  для того, чтобы мы были чистыми и аккуратными. Ребята, а что это у меня в кувшине? Как вы думаете? *(ответы детей - Вода).*

- Зачем нам нужна вода? *(ответы детей).*

- Когда водичка льётся, она поёт песенку.

*(Доктор Айболит льет воду из кувшина и одновременно поет песенку водички****С-С-С-С****).*

- А сейчас, ребята, споём песенку водички все вместе

*(дети повторяют за Доктором Айболитом).*

Физ . минутка (Все ребята дружно встали)

Все ребята дружно встали      Выпрямится.

И на месте зашагали.            Ходьба на месте.

На носочках потянулись,     Руки поднять вверх.

А теперь назад прогнулись. Прогнуться назад, руки                    положить за голову.

Как пружинки мы присели   Присесть.

И тихонько разом сели.                 Выпрямится и сесть.

**Доктор Айболит:**  Дети, а для того, чтобы бельчонку было интересно умываться, давайте вспомним, какую потешку мы знаем про водичку и вместе её расскажем. *(В это время бельчонок умывается).*

Водичка, водичка

Умой моё личико

Чтобы глазки блестели

Чтобы щёчки краснели

Чтоб смеялся роток.

Чтоб кусался зубок.

**Доктор Айболит:**Ребята, посмотрите, какой чистый, красивый стал наш Бельчонок. Водичка с него смыла всю грязь. Бельчонок, теперь ты знаешь, что надо делать, чтобы быть чистым и красивым. А для того, чтобы быть здоровым надо делать каждый день зарядку. *( Проводится динамическая пауза под легкую музыку)*

**Физ. минутка «Идем в лес»**

Мы шагаем, мы шагаем!

Выше ножки поднимаем!

Через камушки и кочки,

Через ямки и пенечки!

Раз-два, три-четыре,

Мы в лесу, а не в квартире!

*(имитационные движения)*

***Бельчонок:****Да, спасибо всем. Я теперь всегда буду следить за чистотой* своего тела, а значит, не  буду  болеть.

**Д. Айболит:**Молодцы, ребята. Всегда дружите с водой, и вы будете чистыми, аккуратными  и  никогда не будете болеть (*прощаются с Бельчонком). Послушайте, как радуется лес нашему Бельчонку. Звучит шум леса, Доктор Айболит превращается в воспитателя).*

**Воспитатель: -** Ребята, наше путешествие закончилось, пора возвращаться в детский сад. Соберем лечебных травок в дорожку.

*( Проводится подвижная игра «Собери букет»* - дети собирают травки по всему залу на слова воспитателя:

Лесу низкий наш поклон,

Все болезни лечит он.

В нем найдет спасенье каждый

И от зноя и от жажды.)

Какой лечебный букет у нас получился. Его мы подарим Доктору Айболиту в следующее наше путешествие в лес.

**Список используемых источников:**

1. images.yandex.ru

2. igraem.pro

3. festival.1september.ru