

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида №-8
г. Володарск Нижегородская область

«ПУТЕШЕСТВИЕ В СТРАНУ СПОРТА»

(летнее спортивное развлечение для детей старшей
группы)



Воспитатель:
Коротких Лариса Сергеевна

Цель:

1. Обеспечить оптимальный двигательный режим детей в течение развлечения,
2. Предоставить возможность применить двигательные навыки и умения, приобретенные на занятиях по физической культуре.

Оборудование: мячи, барьеры (низкие, высокие), самокаты, кубики, клюшки, ракетки, обручи, спортивные палки, фишки, награды, велосипеды.

Ход:

Ведущий:

Внимание, внимание! Приглашаю всех девчонок и мальчишек отправиться в страну Спорта, предлагаю взять с собой быстроту и смелость, находчивость и смекалку победителя, а чтобы в пути мы не скучали, давайте сделаем разминку под спортивную песню «Спасибо, спорт» (музыка С. Соснина, слова Я. Хамцого).

Дети выполняют спортивные упражнения.

Ведущий: Вот мы и в стране Спорта.

Сюда прибывают команды «Спутник» и «Ракета».

Поприветствуем их.

На площадке выстраиваются команды.

Ведущий: Командам приготовиться к приветствию! (*Приветствие команд*).

Я желаю команде «Ракета» и «Спутник» удачи, показать свою силу, ловкость, выносливость и умения побеждать.

Ведущий: Встречу команд начнем с зарядки.

Чтение стихотворения.

«На зарядку»

Солнце встало! Солнце встало!

Просыпайся и вставай!

Сбрось проворно одеяло

И тянись, а не зевай!

На площадку по порядку

Становись скорее в ряд!

На зарядку! На зарядку!

Собираем всех ребят!

Выше руки, шире плечи!

Раз, два, три. Дыши ровней!

От зарядки станешь крепче,

Станешь крепче и сильнее.

Проводится зарядка под песню «На зарядку...»

ЭСТАФЕТА «ВЕСЕЛЫЕ СПОРТСМЕНЫ».

Ведущий:

А теперь проведем эстафету «Веселые спортсмены».

1. Прыжки с мячом между ног.
2. Бег через барьеры и перелезание через заборчик.
3. Езда на самокате между кубиками.
4. Игра с мячом и клюшкой.
5. Бросок мяча в баскетбольную корзину.

Ведущий: А вы готовы отгадывать загадки?

Отгадайте-ка загадку:

Он и круглый, он и гладкий.

Очень ловко скачет.

Что же это? (*мячик*)

Послушайте стихотворение «Новый мячик».

Мячик новый есть у нас, -

Мы играем целый час.

Я бросаю - ты поймай,

А уронишь - поднимай!

До чего ж веселый мячик,

Так и скачет, так и скачет.

Там, где нету потолка,

Он летит под облака!

А потом опять к тебе,

А потом опять ко мне.

Я бросаю, ты поймай,

А уронишь - поднимай!

ЭСТАФЕТА С МЯЧОМ.

1. Перенеси мяч на ракетке.

2. Перенеси мяч между животами без рук (в паре).

Ведущий.

Мне загадку загадали:

Это что за чудеса?

Руль, седло и две педали,

Два блестящих колеса.

У загадки есть ответ –

Это мой... (*велосипед*).

ЭСТАФЕТА НА ВЕЛОСИПЕДЕ.

Эстафета с обручем и спортивными палками «Нарисуй солнышко», используя обруч и палки.

Ведущий:

Вот и закончилось наше путешествие по стране Спорта.

Обе команды показали хорошие результаты.

Чтоб расти и закаляться, будем спортом заниматься!