***Введение правил***

**Уважаемые взрослые!**

 Если вы хотите, чтобы ваши дети как можно раньше научились следовать вашим указаниям, управлять своим поведением, попытайтесь вводить в повседневную жизнь ребенка не очень сложные правила. Это поможет ребенку лучше ориентироваться в ситуациях, придаст ему уверенности, избавит вас от чтения бесконечных нотаций.

 Но для того, чтобы эти правила оказались более эффективными, вам следует учитывать некоторые **условия:**

1. ***Правило должно быть конкретным.***
2. ***Одно и то же правило лучше повторить для ребенка несколько раз.***
3. ***Правило должно быть не только произнесено, но и нарисовано (на кухне, в детской).***
4. ***Повторяя рабочее правило, постарайтесь, чтобы оно прозвучало не как приказ, не как указание, а как доброжелательный совет.***
5. ***Правила должны быть сформулированы в позитивной форме (лучше сказать «Говори тихо», а не «Не кричи!»).***
6. ***Обосновывайте для ребенка, почему надо следовать тем, а не иным правилам.***
7. ***Если ребенок испытывает правило «на прочность», провоцируя вас на крик или шлепок, оставайтесь спокойным и «твердым» в выполнении правил.***
8. ***Взрослые должны сами неукоснительно выполнять правила, введенные ими. Это послужит хорошим примером, моделью поведения для вашего ребенка.***