**ВСЕ НА СТАРТ**

*Звучит музыка. Выходит ведущий.*

**Ведущий:**Добрый день, дорогие друзья, Мы очень рады видеть Вас на нашем празднике – “Все на старт”. Сегодня на ваших глазах пройдут семейные состязания самых смелых и решительных, самых находчивых и веселых. Поприветствуем их!

*Команды входят в зал. Ведущий произносит фамилию семьи.*

От теплых улыбок в нашем зале светлей.

Оставили папы сегодня работу.

И мамы забыли большие заботы,

Обули кроссовки и, взяв малышей,

Пришли на спортивный праздник скорей.

И с гордостью каждый сможет сказать,

Что ближе семьи никого не сыскать!

Любителям спорта наше - ура!

**Все:** Ура! Ура! Ура!

*Каждая команда предоставляет свою визитку.*

**Ведущий**: Здорово, это у вас получилось! Мне понравилось! Команды обратите внимание, это ваши болельщики.

Болельщики, как вы умеете хлопать? А топать? А кричать ура? Вот так вы должны на протяжении всего соревнования поддерживать свои команды.

**Ведущий:** Оценивать ваши успехи будет жюри. (*представление членов жюри).*

Слово предоставляется главному судье соревнований:

*(зачитываются критерии оценки эстафет и напутственное слово).*

Каждая команда имеет свою «накопительную корзину», в которую на протяжении всех конкурсов, за быстрое и правильное выполненное задание, будут начисляться баллы. 4 балла получает первая команда, вторая команда – 3 балла, третья команда – 2 балла и 1 балл получает последняя команда. За нарушения в конкурсах с команды списывается одно очко.

**Первый конкурс «Дружная семейка».**

На старте стоит папа, мама, ребенок. По сигналу папа с обручем обегает ориентир, бежит за мамой. Папа с мамой, держась за обруч, обегают также ориентир, бегут за ребенком. Ребенок входит в обруч, втроем обегают и возвращаются на стартовую линию. Судьями засчитывается скорость прохождения эстафеты. Нарушением является преждевременный выход за линию старта, падение участника.

**Второй конкурс«Сороконожка».**

Ребёнок и мама ставят свои стопы на стопы папы. Папа, держа их за руки, переправляет по очереди свою семью на противоположную сторону зала. Судьями засчитывается прибытие на финиш. 4 балла зарабатывает команда, которая первая перебралась. Штрафное очко, если ноги касаются пола.

**Третий конкурс «Кенгуру»**

Конкурс проводится с фитболом. Ребёнок прыгает сидя на мяче, мама прыгает с мячом в руках, папа прыгает, зажимая мяч между ног. Участники прыгают до ориентира, а возвращаются обратно бегом, держа мяч в руках.

Конкурс оценивается на скорость. 4 балла зарабатывает команда, которая пришла на финиш первой, и соответственно 1 балл зарабатывает последняя команда.

**Задание для болельщиков.**

1. Просыпаюсь утром рано

Вместе с солнышком румяным,

Заправляю сам кроватку,

Быстро делаю. (зарядку) .

2. Не обижен, а надут.

Его по полю ведут,

А ударят — нипочем

Не угнаться за. .. . (мячом) .

3. На ледяной площадке крик,

К воротам рвется ученик.

Кричат все: «Шайба! Клюшка! Бей! »

Веселая игра. (хоккей) .

4. Два березовых коня

По снегу несут меня.

Кони эти рыжи

И зовут их. (лыжи) .

5. Кто на льду меня догонит?

Мы бежим вперегонки.

А несут меня не кони,

А блестящие. (коньки) .

6. Взял дубовых два бруска,

два железных полозка.

На бруски набил я планки

Дайте снег. Готовы. (санки) .

7. Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса.

По дороге едут ноги

И бегут два колеса.

У загадки есть ответ.

Это мой. (велосипед) .

**Четвёртый конкурс «Наполни тележку»**

На противоположных сторонах стоят папы и мамы около корзин. В корзине папы лежат маленькие шарики, у мамы корзина пустая. Надо как можно больше перевезти мячей с одной корзины в другую. Ребёнок везёт тележку змейкой между кеглями. На задание отводится две минута.

В конкурсе засчитывается количество перевезённых шаров. 4 балла получает команда с большим числом шаров.

**Пятый конкурс «Лопни шарик»**

Папы лопают воздушные шарики любым способом, а тем временем мамы держат ведёрки, а дети собирают остатки от лопнувших шариков. Игра продолжается до полного окончания шаров. Судьями засчитывается количество лопнувших шариков. 4 балла зарабатывает команда, собравшая большее количество остатков.

**Шестой конкурс «Самокат»**

Все участники объезжают ориентир и возвращаются на старт. Начинает ребёнок. Заканчивают папы.

**Ведущий:**

Кто у нас любимый самый?

**Дети:** Мама!
 Вот - задание для мамы.
 В руки прыгалки возьмите,
 И подольше проскачите.

**Седьмой конкурс «Скакалка»**

Мамы прыгают на скакалке. Считается количество прыжков за 30 секунд. Нарушением считается, если мама сбивается.

**Ведущий:**
 Здесь - ребята, папы, мамы.
 А у нас кто сильный самый?
 Самый добрый и могучий,
 Всех знакомых в доме круче?

**Дети:** Папа!

**Ведущий:**
 Папа! Пап мы вызываем,
 Им победы пожелаем!

**Восьмой конкурс «Приседание»**

Папа приседает, держа ребёнка на руках. Считается количество приседаний за 30 секунд.

**Ведущий:**

Ну что ж, окончены соревнования,

Пора подводить нам спортивный итог

Отлично все справились с заданиями

И в этом нам спорт, безусловно, помог.

*Подведение итогов соревнований.*

*Награждение*

**Ведущий:**

Поприветствуем еще раз наших спортсменов, поблагодарим их за участие и на прощанье хотим пожелать:
 Веселиться от души,
 Так как ваши малыши.

 Чаще детство вспоминать,
 С ребятишками играть.

И тогда вы без сомненья,
 Обойдетесь без леченья.

Будьте счастливы, здоровы,
К приключениям готовы.

Чтобы каждый день и час,
 Только радовали вас.

И приглашаем совершить круг почета.

*Звучит музыка. Участники делают круг и выходят из зала.*

**ДЛЯ ЖЮРИ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| КОНКУРС | БАЛЛЫ | БАЛЛЫ | БАЛЛЫ | БАЛЛЫ | БАЛЛЫ | БАЛЛЫ | БАЛЛЫ | БАЛЛЫ | ИТОГ |
| 1  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| приветствие |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Каждая команда имеет свою «накопительную корзину», в которую на протяжении всех конкурсов, за быстрое и правильное выполненное задание, будут начисляться баллы. 4 балла получает первая команда, вторая команда – 3 балла, третья команда – 2 балла и 1 балл получает последняя команда. За нарушения в конкурсах с команды списывается одно очко.