**Проект «Мой друг-велосипед»**

 Проект игровой, оздоровительный, краткосрочный.

Срок проведения 4 сентября 2015 года.  
 **Цель проекта:**  провести физкультурно-оздоровительное мероприятие катание на велосипедах, самокате; создать условия для организации велогонок воспитанников в теплый период.   
 **Задачи проекта:**  
— Сохранение и укрепление физического и психического здоровья воспитанников;  
— Формирование у воспитанников привычки к здоровому образу жизни;  
— Формирование навыков безопасного поведения на улице-езде на велосипеде;  
— Развитие познавательных интересов воспитанников;

— Привлечение семей к участию в воспитательном процессе на основе педагогики сотрудничества.  
 

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Мероприятие** |
| **8.15-8.25** | Веселая зарядка на воздухе |
| **8.35-9.00** | Беседа о вкусной и здоровой пище (загадки, стихи, рассказы и т.д.) «Приятного аппетита» Завтрак. |
| **9.00-9.30** | Игровая ситуация «Советы доктора». Рисование «Мой велосипед». |
| **9.30-9.40** | Загадки и стихи о велосипеде. |
| **9.40-10.00** | Веселая дискотека под песню Барыкина « Велосипед» |
| **10.00**  **10.15** | Сокозаправка для велосипедистов  Подготовка велосипедов |
| **10.20-12.00** | Подвижные игры, спортивные игры, эстафеты, катание на самокатах и велосипедах возле детского сада и фонтана на центральной площади ЗАТО. |
| **12.00** | Обед. Награждение участников и победителей велогонок. |
| **12.30-15.00** | Здоровый сон |
| **15.00-15.15** | Гимнастика после сна, закаливающие процедуры |
| **15.30-15.45** | Витаминный полдник |
| **16.00-16.30** | Подвижные игры на прогулке катание на самокатах и велосипедах на спортивной площадке возле сада. |