**Конспект**

**интегрированной организованной - образовательной деятельности**

**во второй младшей группе «День здоровья »**

**с использованием средств физической культуры**

**воспитателей муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 32 «Сказка» Зеленодольского муниципального района**

**Республики Татарстан**

**Будько Ирины Вадимовны**

**Габдулазяновой Анастасии Валерьевны**

**Программное содержание:**

1. Создать у детей и родителей праздничное настроение.

2. Укрепить взаимосвязь детского сада и семьи в сфере воспитания дошкольников.

3. Мотивация на здоровый образ жизни через организацию совместной досуговой деятельности.

4. Продолжать развивать двигательную активность в домашних условиях, используя доступный спортивный инвентарь.

5.Воспитывать доброжелательное отношение друг к другу.

6.Формировать положительные эмоции.

**Цель:** Способствовать познавательно – двигательному развитию детей. **Оборудование:** обручи, резиновые мячи, мишени, мешочки с песком, канат.

**Музыка:**

**Место проведения** :физкультурный зал.

**Ход непосредственной образовательной деятельности.**

 **Дети** проходят в зал под музыку, строятся в одну шеренгу.

**Ведущий:** Ребята! Сегодня мы проводим «День здоровья»! А чтобы быть здоровыми, ловкими и сильными с чего нужно начинать каждое утро?

Дети: С зарядки!

П.Синявский Для чего нужна зарядка?

 Это вовсе не загадка –

 Чтобы силу развивать

 И весь день не уставать.

(Звучит музыка дети выполняют комплекс упражнений.)

Мы ногами топ-топ,

Мы руками хлоп- хлоп.

Мы глазами миг-миг,

Мы плечами чик-чик.

Раз- сюда, два – туда,

Повернись вокруг себя.

Раз присели, два привстали,

Руки кверху мы подняли.

Сели- встали, сели- встали

Ванькой - встанькой будто стали.

Руки к телу все прижали

И подскоки делать стали,

А потом пустились вскачь,

Будто мой упругий мяч.

Снова выстроились в ряд,

Словно вышли на парад.

Раз-два, раз-два.

**Ведущий:**

Начинаем развлеченье

Будут игры, будет смех,

И веселье, и забавы

Приготовили для всех.

Ребята,а давайте поиграем в игру « Полезно - вредно».

1. Чистить зубы по утрам и вечерам?
2. Кушать много сладкого?
3. Мыть руки перед едой?
4. Кушать чипсы и пить сладкую газировку?
5. Гулять на свежем воздухе?
6. Долго играть в компьютерные игры и смотреть телевизор?
7. Делать по утрам зарядку?
8. Поздно ложиться спать?
9. Кушать фрукты и овощи?
10. Закаляться и заниматься спортом?

Молодцы ребята!!!

А сейчас, гости дорогие, мы приглашаем вас на спортивную лужайку, Где наши дети разделятся на две команды: «Джентельмены» и «Бабочки» и мы представим наших уважаемых родителей…. Которые займут почетное место в жюри.

Ведущий: Все собрались?

Все здоровы?

Бегать и прыгать все готовы?

Тогда начинаем весёлую разминку!

(Разминка проводится на фоне музыки)

Мы хлопаем в ладоши - 3 раза

Мы топаем немножко – 3 раза

Киваем головой – 3 раза

Мы руки поднимаем – 1 раз

Мы руки опускаем – 1 раз

Мы руки подаём

И бегаем кругом – 3 круга

(Разминка проводится 2 раза)

Дети и родители садятся на свои места – родители в жюри; каждая команда занимает свою скамейку. Входит Медведица и Медвежонок .Медвежонок плачет.

**Ведущий:**

Почему, Мишутка, ты такой грустный? Тебя кто-то обидел?

**Медвежонок**

Я немного толстоват,

Я немного косолап…

Вы поверьте мне, ребята,

В этом я не виноват!

Ничего я не умею делать –

я неуклюжий, неповоротливый.

**Медведица**

А скажи, Мишутка, нам

Чем ты занят по утрам?

**Медвежонок**

Я, ребята, долго сплю,

До полудня я храплю.

**Медведица**

Расскажи нам по порядку:

Часто ль делаешь зарядку?

Спортом занимаешься?

Водою закаляешься?

**Медвежонок**

Нет! Зарядку-то, ребята,

Я не делал никогда.

Закаляться? – Страшно, братцы!

Ведь холодная вода!

Может, средство есть такое,

Чтобы сильным, ловким стать,

От других не отставать?

**1 ребенок**

Есть такое средство, есть!

Надо мёду меньше есть.

**2ребенок**

Утром долго не валяться

Физкультурой заниматься.

**3 ребенок**

 Бегать, прыгать и скакать,

Душ прохладный принимать!

/Мишка чешет затылок/

**Медвежонок**

Ой, ой, ой! Мне не суметь!

Я же всё-таки медведь!

**Медведица**

Ты - медведь, а не трусишка.

Рядом с ними ты вставай,

Всё за ними повторяй.

Надо спортом заниматься:

Бегать, прыгать, закаляться.

**4 ребенок**

Чтобы быть нам сильными, ловкими и смелыми

Ежедневно по утрам мы зарядку делаем.

**5 ребенок**

К солнцу руки поднимаем /под музыку поднимают руки/,

Дружно весело шагаем /маршируют/

Приседаем и встаём/присели-встали/

И ничуть не устаём!

**6 ребенок**

Кто из нас, девчата, знает

Что закалке помогает?

И полезно всем всегда?

Все вместе: Солнце, воздух и вода!

**Медведица**

Давайте мы с вами в игру поиграем, которая называется «Солнышко и дождик» (зонт)

**Ведущий**

Неважно получается,

Но мишка так старается!

Как следует поучится

И он всему научится!

**Ведущий**

Вот немного поиграли. А теперь посоревнуемся.

**Эстафета №1**

/Исполняются движения под музыку по тексту/

**Ведущий**

Кто быстрей? (устанавливаются мягкие туннели, дети пролезают через них, обегают флажок, прыгают в обруч, там берут мешочек, бросают его в цель, возвращаются к команде)

Молодцы!!! Справились.

**Эстафета №2**

 **Ведущий.**  А теперь мы с вами ещё проведём соревнование.

*«Кенгуру»*

Все участники по одному от каждой команды садятся  на мяч, прыгают на нем до кегли и обратно.

И с этим заданием все очень хорошо справились.

**Эстафета №3.**

Перетягивание каната.

Молодцы ребята!.

**Медвежонок**

Вот спасибо вам, друзья,

Научили вы меня

Прыгать, кувыркаться, спортом заниматься.

**Медведица.**

Таких спортсменов ловких увидел он сейчас!

Что значит тренировка, ну просто- высший класс!

Займется теперь он спортом, спортсменом станет он,

И значит, чемпионом он вырастет, друзья!

**Медвежонок.**

Спасибо, ребята, я вас не забуду!

О помощи вашей всегда помнить буду!

**Медведица**

Быстро время пролетело,

Расставаться нам пора.

Все ребята молодцы,

Дружно все играли.

**Ведущий:** Вот как весело поиграли. Слово предоставляется жюри (подведение итогов, награждение, Медведица помогает награждать команды).

**Ведущий:**  А сейчас предоставим слово родителям:

Родители:

      Всем ребятам скажем мыНапутственное слово:
       Спорт любите с малых лет -
    Будете здоровы!

**Ведущий:**  А сейчас предоставим ответное слово детям:

 Спорт, ребятам, очень нужен!

 Мы со спортом крепко дружим!

   Спорт - помощник, спорт - здоровье,

   Спорт - игра, Физкульт... */все/*Ура

**Медведица:**

Пусть как цветы в краю родном

Растут ребята наши!

Пусть будут крепче с каждым днём

И с каждым годом краше!

*(Под звуки спортивного марша и аплодисменты команды уходят).*

**Ведущий:** На этом наше мероприятие заканчивается. Желаю всем участникам всегда быть такими сильными, смелыми, веселыми, всем – не болеть, быть дружными. Ведь именно дружба помогла сегодня нашим командам!