

Каждый день  
зарядку  
делай,  
будешь  
сильным,  
будешь  
смелым!

Здоровье в  
порядке –  
спасибо  
зарядке!

Чтобы быть  
здоровым  
сильным –  
Рано утром –  
не ленись,  
на зарядку  
становись!

Очень нравится  
всем нам,  
заниматься по  
утрам!  
Стоя по –  
порядку делать  
физзарядку!

Приучай себя к  
порядку, делай  
каждый день  
зарядку.  
Смейся веселей  
– будешь  
здоровей!

Зарядка всем  
полезна,  
Зарядка всем  
нужна!  
От лени и  
болезней  
спасает нас она!

Хотим мы  
быть  
весёлыми,  
красивыми,  
здоровыми!

Мы зарядкой  
заниматься  
начинаем по  
утрам!  
Пусть болезни  
нас боятся,  
пусть они не  
ходят к нам!

Всем известно,  
всем понятно,  
Что здоровым  
быть приятно,  
только всем  
нам надо знать  
как здоровым  
стать!

Рано  
солнышко  
встаёт – на  
зарядку всех  
зовёт!

Кто с зарядкой  
дружит смело,  
кто с утра  
прогонит лень,  
Будет смелым и  
умелым,  
и весёлым  
целый день!

Все ребята  
знают,  
что зарядка  
помогает,  
что полезна  
нам она,  
если делаешь с  
утра!

Чтобы нам  
не болеть,  
не  
простужаться,  
Мы зарядкой  
будем всегда  
заниматься!

Если сделал  
ты зарядку,  
Значит,  
будет всё в  
порядке!

Раз и два и все  
в порядке,  
не выходит –  
не беда!  
Тот, кто делает  
зарядку  
не болеет  
никогда!

Руки выше,  
шире плечи,  
раз, два, три  
дыши ровней,  
От зарядки  
станешь крепче,  
станешь крепче  
и сильней!

Чтобы быть  
сильнее,  
не по дням,  
а по часам,  
Физкультурой  
занимайся,  
каждый день  
ты по утрам!

Для чего нужна  
зарядка?  
Это вовсе не  
загадка - чтобы  
силу развивать,  
и весь день не  
уставать!

Спорт, ребята,  
очень нужен.  
Мы со спортом  
крепко дружим.  
Спорт -  
помощник!  
Спорт - игра!  
Всем мы шлем  
Физкульт-ура!!!

Мы ребята  
удалые,  
Крепкие,  
здоровые.  
Помогает в  
этом нам -  
лучшая зарядка  
по утрам!!!

Всё у нас  
хорошо  
всё у нас в  
порядке,  
потому что  
по утрам  
делаем  
зарядку!

Приучай себя к  
порядку!  
Делай каждый  
день зарядку!  
Смейся веселей!  
Будешь  
здоровей!

Пусть летят  
снежинки к нам  
в окошко  
белые.  
Нам совсем не  
холодно,  
Мы зарядку  
делаем!

Чтоб расти и  
закаляться,  
Будем  
спортом  
заниматься!

Почему мы  
бодрые,  
быстрые,  
умелые?  
Потому что  
каждый день  
мы зарядку  
делаем!!

Не надо  
бояться, что  
будут смеяться,  
зарядку свою не  
бросай никогда,  
лишь тот кто не  
плачет добьется  
удачи - ничто  
не дается легко  
без труда!

Чтобы день  
твой был в  
порядке,  
Начинай его  
с зарядки!

На зарядку  
выходи,  
На зарядку всех  
буди.  
Все ребята  
говорят:  
Физкультура —  
друг, ребят!

Для чего  
нужна зарядка?  
Это вовсе не  
загадка - чтобы  
силу развивать  
и весь день не  
уставать!

Мы девчонки и  
мальчишки,  
озорные  
ребятишки.  
Каждый день  
здоровые,  
дружные, веселые,  
помогает в этом  
нам - веселая  
зарядка по утрам!!!

Всё у нас  
хорошо,  
Все у нас в  
порядке,  
потому что  
каждый день  
делаем зарядку!

На зарядку  
выходи, на  
зарядку всех  
буди!  
Все ребята  
говорят  
физкультура -  
друг ребят!!!