**Спортивный праздник для детей старших и подготовительных групп**

**“МАЛЫЕ ЗИМНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ”**

Шарафутдинова С.Б., инструктор по физкультуре

МАДОУ “Детский сад” № 376

Московского район города Казани.

**Предварительная работа:** показ презентации “Казань готовится к Универсиаде”. Беседы о зимних видах спорта, об Олимпийском движении.

Задачи. Пропагандировать значи­мость физической культуры и спорта, в том числе олимпийского движения; раз­вивать интерес к ним; создавать радостное настроение у детей и взрослых; закреплять двигательные навыки, физические качест­ва (быстрота, ловкость, гибкость, скорости качества), ориентировку в про­странстве; воспитывать нравственноволевые качества (целеустремленность, воля к победе, дружелюбие, взаимовыручка).

*Ход праздника*

В празднике участвуют 4 группы ( 2 группы старшие и 2 группы подготовительные ). У каждой группы на груди свои эмблемы (снеговики, ёлочки, снежинки, льдинки).

Под звуки спортивного марша дети входят в спортивный зал и строятся в 4 колонны.

 1 ребёнок:

 На планете, в нашем мире,

 Пять жилых материков.

 Шлют спортивные отряды

 На призыв Олимпиады.

1. **ребенок**

Цвет травы, зеленый

цвет –

Из Австралии привет.

**3 ребенок**

На востоке рано-рано

Солнце окна золотит.

Потому-то желтый цвет –

Это Азии привет!

**4 ребенок**

Знают все, что черный

цвет – Знойной Африки привет.

1. **ребенок**

И Америке негоже

 Быть без собственных примет,

 Красный цвет – вам шлет привет.

1. **ребенок**

Из Европы дружбы тропы

К нам спешат – препятствий нет!

А какой же цвет Европы?

Голубой Европы цвет.

Ведущий.

Пять колец, пять кругов –

Знак пяти материков.

Знак, который означает

То, что спорт, как общий друг,

Все народы приглашает,

В свой всемирный, мирный круг.

*Дети перестраиваются в одну колонну около стульчиков*

Ведущий.

Ребята, в июле в нашем родном городе пройдет летняя Универсиада. В ней примут участие студенты и молодежь, а зимой в городе Сочи пройдут настоящие зимние олимпийские игры, в которых будут участвовать взрослые спортсмены.

Внимание! Мы приветствуем участников и судей наших соревнований! Символ Олимпиады – пять сплетённых цветных колец – обозначают дружбу между людьми всех континентов. Также существует олимпийский флаг и олимпийский огонь. Смирно. Внести олимпийский флаг

(Звучит торжественная музыка, вносят олимпийский флаг. Воспитатели старшей группы проносят его и закрепляют на центральную стенку. Затем воспитатель подготовительной группы вносят символ олимпийского огня и ставят возле олимпийского флага.

Ведущий.

На старт вышли самые сильные и быст­рые, самые ловкие и выносливые команды. Приветствие команд. Именно они будут бороться за звание победителей в различных видах спорта.

В начале наших соревнований мы проведём конкурс “Кто больше знает знает летние виды спорта, зимние виды спорта”.

Ведущий.

 Вижу, что вы все готовы и рветесь в бой. Тогда первое испытание.

 Тех, кто смелей, кто быстрей и храбрей,

 Приглашаем в игру под названием **ХОККЕЙ.**

 ***«Ловкие хоккеисты»*** (подготовительная группа)

**(6 кегель, 2 клюшки, 2 шайбы, 2 ворот)**

В соревновании участвуют 2 команды по 4 человека. Участники стоят в колоннах, у первого в руках клюшка, около ног шайба. По команде клюшкой провести шайбу между кеглями и забить в ворота. подбежать и забрать шайбу вернувшись назад по прямой. И передать следующему. Выигрывает команда, последний игрок, которой выполнил задание.

***«Ловкие хоккеисты»*** (старшая группа)

**(2 кегель, 2 клюшки, 2 шайбы)**

Провести шайбу до кегли и обратно.

Ведущий. А теперь перейдем к ледовым дорожкам. На старт приглашаются

лыжники**.**

 ***«Лыжные гонки»*** (подготовительная группа)

Все строятся в две колонны за линией старта. Напротив каждой команды стоят на подставках снеговики (из папье-маше или плоскостные). У детей, стоящих впереди колонн, на ногах лыжи (пласт­массовые), Дойдя до снеговика, осторожно разворачи­ваются, переставляя лыжи «елочкой», и быстро возвращаются обратно лыжи следующему игроку, а сами встают в конец команды. Побеждает команда, быстрее справившаяся с заданием

***«Юные лыжники»*** (старшая группа)

На ноге по одной пластмассовой лыже. Бежать змейкой вокруг кегель и передать лыжу другому.

Ведущий. Вы замечательно сражались на ледовых дорожках! Ну а теперь пришло время судьям подвести итоги соревнований. Ну пока судьи подводят итоги мы проведем небольшую физ. минутку.

**Упражнения девочек с салютиками.**

Ведущий. Не так давно в программу зимних Олимпийских игр был введен та­кой вид спорта, как фристайл. ФРИСТА́Й это скоростной спуск на горных лыжах с «фигурными» прыжками; так называемый лыжный балет В нем соревнуются самые смелые и отважные спортсмены. А среди вас есть такие смельчаки? (Да!) Сейчас мы проведем соревно­вания с элементами фристайла.

***«Фристайл с воздушными шарами»*** (подготовительная группа)

Дети строятся в две колонны за линией старта. Напротив каждой разложено по три «сугроба» (валики из паралона). Дети, стоящие первыми, зажимают ногами связанные между собой два маленьких воздушных шара. По команде первые бегут семенящим шагом, стараясь не упус­тить шары. Подбежав к первому «сугробу», перепрыгивают через него и бегут дальше. Второй «сугроб» перепрыгивают и бегут к по­следнему «сугробу». Быстро воз­вращаются к своей команде, передают шары следующим, а сами становятся в конец колонны. Побеждает команда, быстрее справившаяся с заданием и допустившая меньше ошибок при перепрыгивании.

**Ведущий.**

Пусть стать чемпионом

 Борьбой закаленным,

 Задача совсем непроста,

 Но стать просто ловким,

 Набраться сноровки

 Здоровым и сильным стать. Красота!

На старт приглашаются биатлонисты **.**

***Биатлон*** (старшая группа)

Все строятся в две колонны. Перед каждой лежат дорожки здоровья нужно пройти по ней до корзинки взять мешочек бросить в цель (стока для метания ) и вернутся по прямой. Побеждает команда, быстрее справив­шаяся с заданием.

Ведущий. На старт приглашаются спортсмены, они будут соревноваться в бобслее. В качестве средств передвижения предлагаются новейшие санки (обруч).

***«Бобслей»*** (подготовительная группа)

По сигналу добегают до ориентира, оббегают его и возвращаются обратно захватив другого ребенка .и так до тех пор пока в обруче окажутся все игроки

***«Парный бобслей»*** (старшая группа)

Лети бегают в паре в обруче.

Ведущий. Хорошо соревновались, до конца не сдавались! Думаю, к будущей Универсиаде и Олимпийским играм подрастает достойная смена. Пока судьи подводят итоги мы с ребятами приготовили для наших гостей и участников соревнований ещё и спортивные упражнения на фитболе.

**Упражнения детей на больших мячах (фитбол).**

Судья. И настал у нас сейчас самый долгожданный час. Все вы были молодцы, И отважны, и честны, Показали ловкость, силу, Танцевали вы красиво. Благодарим всех за старание, За радость спортивных побед. Всем спасибо за внимание, За задор и звонкий смех, За огонь соревнований, Обеспечивший успех. Мастерство с годами зреет, И придет ваш звездный час. Ведь не зря, друзья, болеет Наша Родина за нас! Детям вручаются медали с символикой Универсиады.

Ведущий. Вот и подошли к концу наши ма­лые Олимпийские игры, погас олимпийский огонь, настала пора прощаться. Дети (хором).

Мы надеемся, что праздник Никого не огорчил,

Мы соревновались, мы старались,

Мы вложили много сил.

Всем спасибо за внимание,

Гостям мы скажем До свидания!