***Сценарий спортивного праздника «День спорта и здоровья»***

 ***для детей старшего дошкольного возраста и педагогов***

 Ведущий. На спортивную площадку Приглашаем всех мы вас

 Праздник спорта и здоровья Начинается у нас.

Спортом заниматься очень нужно, так как люди становятся здоровее, сильнее. А какие виды спорта вы знаете дети?

Ведущий. Чтобы стать спортсменом сильным, с чего у нас начинается утро?

 ДЕТИ: С утренней зарядки!

**Веселая зарядка**

в зал входит тётушка Простуда, чихает, кашляет

 Ведущий- Ты кто такая? Почему так чихаешь?

 Тётушка -Простуда- Я тётушка Простуда, я всегда болею, у меня насморк. Апчхи!

Ведущий - Погоди, погоди! Подальше от наших детей, ведь ты их сейчас заразишь всех простудой!

 Тётушка Простуда- конечно! Я так люблю, когда все болеют, стонут, кашляют. Красота! Вы от меня ничем не избавитесь!

Ведущий зря ты так думаешь, тётушка Простуда!. Наши ребята прекрасно справятся с тобой. Скорее подскажите, какими средствами можно предотвратить простуду?

 Дети отвечают- …….(например: закаливание каждый день, зарядка, витамины, полоскание горла и т.д.)

Ведущий А сейчас мы свами сделаем Массаж «Неболейка».

Чтобы горло не болело, Мы погладим его смело,

Чтоб не кашлять, не чихать Будем носик растирать

Лобик то же разотрем Ладонь поставим козырьком.

Вилку пальчиками сделай Ушко ты погладь умело.

Знайте дети и тогда Вам простуда не страшна

Тётушка -Простуда- Ребята, а вы разве не хотите болеть,

 а почему, в детский сад не надо ходить

Ведущий: Что ты Тётушка –Простуда, у нас в детском саду очень хорошо, правда ребята?

Лучше поиграй с нами.

**Игра «Лавата»**

Тётушка –Простуда, ой как весело у вас ребята, и мне болеть совсем расхотелось, пойду лечиться и никого не буду заражать.

Ведущий – А наш праздник продолжается, а сейчас я хочу загадать вам спортивные загадки

Будет всё у вас в порядке,

 Если помнить о ...! (Зарядке)

Руль, колёса и педали.

 Транспорт для езды узнали?

 Тормоз — есть, кабины — нет.

 Мчит меня .(Велосипед)

 И мальчишки, и девчонки

 Очень любят нас зимой,

 Режут лёд узором тонким,

 Не хотят идти домой.

 Мы изящны и легки,

 Мы – фигурные … (коньки)

Быстрее ветра игрок несется

И мяч в воротах, значит - гол!

И знает каждый, что зовется

Игра спортивная. (футбол)

Догадайся кто такой?

 Если бьешь его рукой,

 Он совсем не плачет,

 Только выше скачет. (Мячик)

**Песня «Красный мяч»**

Ведущий. Чтобы быть здоровым, надо не только спортом заниматься, надо быть дружными , никогда не ссориться.

**Игра «Найди пару»**

**Хоровод «Большой хоровод»**