**Схема «Работа по охране жизни и здоровья воспитанников»**

**Воспитателя высшей квалификационной категории Тарасенко Елены Владимировны**

**Участие родителей в физкультурно-оздоровительных мероприятиях в ДОУ**

**Консультативная помощь родителям**

индивидуальные, групповые и подгрупповые консультации

**Практические занятия**

* Родительские собрания
* Мастер классы
* Семинары практикумы и тренинги

**Физкультурно -массовые мероприятия**

* Праздники, досуги,развлечения
* Спартакиада,зимние и летние Олимпийские игры
* День здоровья

**Создание условий для физического и психологического комфорта ребенка в детском саду**

* Адаптация
* Личностно-ориентированный способ взаимодействия с ребенком
* Формирование культурно-гигиенических навыков
* Развитие эмоционального состояния ребенка

**Воздушное и водное закаливание**

**Летняя**

**Оздоровительная кампания**

**Использование в учебно –воспитательном процессе современных здоровье сберегающих технологий**

**Валеологические занатия по плану**

* Утренняя гимнастика
* Физкультурная минутка
* Физкультурная пауза между занятиями
* Гимнастика после пробуждения (ежедневно
* Дыхательная гимнастика
* Ритмическая гимнастика
* Подвижние игры и спортивные упражнения на прогулке
* Дидактические игры с двигательными элементами
* Оздоровительный бег

**Использование парциальных программ**

* Л.И.Пензулаева «Физическая культура дошкольникам» (физкультурно-оздоровительное направление)
* Программа «Здоровье» П.П. Булдурчиди (здоровье сберегающее направление)

**Занятия по физической культуре**

3 раза в неделю в первой половине дня, одно занятие на улице