**КАК НАДО ВЕСТИ СЕБЯ С МАЛЕНЬКИМ ЛГУНИШКОЙ**

● Попытайтесь выявить основную причину лжи и проанализировать ее.

● Выявите, малыш солгал безвинно

или преднамеренно.

● Если преднамеренно, то почему? В чем виноваты вы? Кто при этом

пострадал: вы, ваш ребенок или посторонний. Какая информация

закодирована во лжи?

● Постарайтесь определить, какая эта ложь: ложь-нападение, ложь-

защита, ложь-поплавок, ложь-фантазия, ложь во спасение, ложь-соломинка?

● Как только вам покажется, вы нашли возможную причину лжи,

постарайтесь действовать и помогать ребенку. Постарайтесь объяснить

ребенку, что следует за ложью и почему необходима честность. Расскажите

ему история о том, к чему приводит ложь и сколько может доставить

неприятностей.

● Учите его говорить любую правду.

● Старайтесь сделать все от вас зависящее, чтобы у ребенка не было

заниженной самооценки. Почаще поощряйте его, не скупитесь на похвалу.

● Не разжигайте ревность и соперничество между детьми в вашей семье.

● Нельзя предъявлять к ребенку завышенные требования. Заботы

малыша должны быть только возрастными. Дела – посильные.

● Не опекайте ребенка чрезмерно.

● Когда малыш обманывает, подражая сверстникам, вмешивайтесь в его

дружеские отношения и, если надо, прекратите их.

● Когда малыш копирует своей ложью вас, задумайтесь серьезнее об

этом. Чтобы научить ребенка честности, необходимо самим быть честным.

● Запомните, что маленький лгунишка – большой психолог. И потому, как

вы прореагировали на его обман, он судит, как на самом деле вы относитесь

к нему.