МАДОУ «ЦРР «Жемчужинка»

Конспект мероприятия в средней группе.

**Тема: «Айболит в гостях у ребят»**

**Разработала и провела: воспитатель I к. к.**

**Татьяна Александровна Поташко**

**Задачи:**

1. Сформировать у детей представление о человеческом теле, о назначении отдельных его частей и органов; объяснить, что внутри тела есть скелет, сердце, легкие (используя плакат с изображением скелета и книгу «Тело человека»), что все органы важны для человека.

2. Довести до сознания детей, что человек является здоровым, если он хорошо чувствует себя и органы нормально работают; что организм надо укреплять, и развивать, при этом надо заниматься физкультурой, закаляться, поддерживать чистоту и порядок в помещении, проветривать его, ухаживать за растениями, т. к. они улучшают воздух и создают красоту, что весной организм человека очень ослаблен, поэтому надо больше бывать на воздухе, употреблять продукты богатые витаминами.

3. Упражнять детей в составлении рассказов о своем здоровье, используя загадки, потешки, опираясь на иллюстрации и модели.

5. Воспитывать бережное отношение к своему здоровью, научить детей заботиться о нем, используя модель по ОБЖ.

Материал к занятию: книги «Теле человека», плакат с изображением скелета человека, муляжи фруктов, овощей, коробочки с лечебными травами, иллюстрации: дети на природе, зимние и летние виды спорта.

ХОД ЗАНЯТИЯ.

Раздается звук в дверь, входит Айболит и здоровается. — Дети, я пришла к вам на занятие и хочу послушать вас, о своем здоровье, затем дам вам несколько полезных советов. А пока я хочу вам загадать загадки, а вы отгадайте

На земле он всех умней,

Потому и всех сильней (человек).

У двух матерей, по пять сыновей

И всем имя одно (рука и пальцы)

3. Всегда во рту, а не проглотить. (язык)

4. День и ночь стучит оно,

Словно бы заведено.

Будет плохо, если вдруг

Прекратиться этот стук. (сердце)

5. Если у каждого лицо

Два красивых озерца.

Между ними есть гора

Назовите их детвора. (глаза)

Какую пользу приносят руки и ноги.

- Дети: человек сможет ходить, бегать, носить, кидать, заниматься спортом.

- Айболит: правильно, вы должны беречь свое тело, развивать и укреплять свои мышцы.

Вот и мы сейчас с вами сделаем физминутку.

Физминутка:

Будем в классики играть,  
На одной ноге скакать.  
А теперь ещё немножко  
На другой поскачем ножке. (Прыжки на одной ножке.)

- Айболит: а вот вы разгадали загадки не только про руки, ноги, но у человека есть другие части тела: такие как голова.

Ребята, что вы знаете о голове.

- Дети: голова нужна, что бы думать, это домик где живут мозги. На голове есть волосы, уши, глаза, нос.

- Айболит: правильно мы теперь с вами подумаем, для чего же нужны глаза, уши, нос.

- Дети: рассказывают о назначении органов.

- Айболит: да ребята все органы надо беречь, они помогают нам видеть, слышать, говорить, воспринимать запахи и т. д. А теперь мы с вами поиграем.

Д/и Что можно, что нельзя (ОБЖ)

(дети рассматривают иллюстрации, рассказывают, где предметы должны находиться, в чем вред и т.д.).

- Айболит: еще раз загадывает загадки про сердце, вместе с детьми рассматривают его на таблице, предлагает каждому ребенку послушать свое сердце. Это главный орган перегоняет кровь по всему телу, а кровь снабжает кислородом и питательными веществами все органы.

- Воспитатель: Вот видите дети, оказывается, все органы нужны, они помогают человеку расти, жить, развиваться. Ребята скажите, что делают взрослые в д/с, что бы были здоровы, хорошо развивались, закаляли свой организм.

- Дети: моют группу, что бы не было грязи, проветривают, что бы воздух был чистым, учат нас как надо умываться, одеваться, заниматься. У нас много растений, они украшают группу и дают свежий воздух.

- Айболит: молодцы дети чувствую что вы много знаете о себе и здоровье поэтому вас много в группе и вы все веселые. А я вам принесла подарок, витамины и лечебный чай из разных трав, такой чай полезно пить зимой, потому что зимой мало света, без солнца организм ослабевает и поэтому люди часто болеют. Но что бы не болеть люди стараются употреблять фрукты, витаминный чай, заниматься физкультурой, делать по утрам зарядку. Будьте здоровы. А к вам я иногда буду приходить, и наблюдать, как вы моете руки, занимаетесь физкультурой.

До встречи друзья!