Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад № 145 комбинированного вида"

Ново-Савиновского района г.Казани

**Спортивное развлечение на прогулке**

**«Малые зимние олимпийские игры**

**Навстречу зимней олимпиаде "Сочи 2014"»**

**(средняя, старшая, подготовительная к школе группы)**

**** ****

конспект подготовила:

старший воспитатель Биктова А.Н.

Казань, 2014

**Цель:**

* популяризация зимних видов спорта среди дошкольников,
* создание радостного настроения,
* развитие двигательных качеств,
* укрепление здоровья.

**Образовательная область «Физическое развитие»**

**Задачи:**

**Образовательные:**

1. Формировать у дошкольников потребность в занятиях спортивной и физической деятельностью.

2. Выявить интересы, склонности и способности детей к определенным видам спортивной деятельности.

**Развивающие:**

1. Развивать у ребят физические качества: быстроту, ловкость, выносливость, скорость, координационные способности.

2. Развивать умение выполнять подражательные движения.

**Воспитательные:**

1. Воспитывать  чувство товарищества и спортивный характер.

2. Воспитывать в детях настойчивость, упорство, чувство товарищества, умение побеждать и проигрывать, чувство патриотизма и гордости за свою страну.

**Интегрируемые образовательные области:**

**Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»**

**Задачи:**

1.Развивать у детей чувство гордости  за собственные успехи и достижения, побуждать совершенствовать положительный нравственный выбор.

2. Расширять и уточнять представления детей о способах безопасного поведения в различных видах двигательной деятельности.

**Образовательная область «Познавательное развитие»**

**Задачи:**

1. Расширять представления детей об Олимпийских играх, флаге Олимпиады, Олимпийском огне, зимних видах спорта.

2. Совершенствовать пространственные, количественные, временные представления.

1. **Виды детской деятельности:**игровая, двигательная.

**Предшествующая работа:**чтение художественной литературы, просмотр презентаций и телепередач о спорте, беседы о спорте, спортсменах, Олимпийском движении в мире.

**Оборудование:** красочное объявление в вестибюле о проведении Малых зимних Олимпийских игр, оформление спортивной площадки на улице, (флажная лента, олимпийский флаг с кольцами), "олимпийский огонь", 4 клюшки, 4 шайбы, детские лыжи, ориентиры-конусы, 2 корзины – мишени, 2 обруча, мешки с песком, 2 бубна.

*Ход развлечения:*

*Звучат торжественные позывные олимпиады.*

**Ведущий:** Внимание, внимание! Наш микрофон установлен на стадионе детского сада №145, где с минуты на минуту должны начаться Малые Зимние Олимпийские игры. Приглашаем всех на наш стадион.  
*(дети подходят на спортплощадку, играет веселая музыку)*  
**Ведущий:**Здравствуйте, дорогие ребята! Здравствуйте, уважаемые воспитатели!  
Над землею закружила  
Вновь зима свой хоровод.  
Пусть здоровье, радость, силу  
Зимний спорт нам принесет!  
Проводим праздник спорта  
Мы в честь Олимпиады.  
Здоровье, силу укрепляем  
И спорту очень рады.  
Ну-ка дружно, детвора,  
Крикнем все: «Физкульт-ура!»

**Ведущий :**Ребята, а вы знаете, где будут проходить Зимние Олимпийские игры 2014 года?   
**Дети:**Зимние Олимпийские игры 2014 года будут проходить в России в городе Сочи.

**Ведущий** : Верно. Сегодня мы с вами проведем Малые олимпийские игры, в честь Олимпийских игр, которые пройдут в городе Сочи совсем скоро с 7 по 23 февраля.

**Ведущий:**Чтобы открыть наши игры, нам нужно поднять флаг Олимпиады. На олимпийском флаге изображены пять олимпийских колец. Пять сплетенных разноцветных колец – символ единства пяти континентов.  
«На флаг – равняйсь! Смирно! Поднять флаг».   
(звучит музыка – поднимается флаг)

**Ведущий:** На каждой олимпиаде есть свои герои – символы и, конечно, на олимпиаде в Сочи они тоже будут. Ребята, с минуты на минуту на нашем стадионе появится символы-талисманы зимних олимпийских игр 2014 – белый мишка, зайка и леопард . Талисман — это предмет приносящий удачу спортсменам. Они принесут с собой факел с Олимпийским огнем.Огонь – символ дружбы и мира между народами Земли! А вот, они уже и здесь. Встречаем!

*(под марш выходят символы олимпиады –мишка, зайка и леопард с олимпийским огнем)*

**Мишка:** Здравствуйте, ребята! Мы приехали из города Сочи специально на вашу Олимпиаду.  
**Заяц:**Праздник радостный, красивый  
Лучше не было и нет!   
От всех зверей любимых  
Олимпиаде - наш…  
**Все вместе:**Привет!  
**Медведь:**Полюбуйтесь, поглядите  
На веселых дошколят,  
Олимпийские надежды  
Нынче ходят в детский сад.  
**Леопард:**Ходят с шайбой, ходят с клюшкой  
Ждет успех, их ждет рекорд!  
Смотрят с завистью игрушки  
На ребят, что любят спорт.

**Мишка:**Мы принесли с собой ребята, настоящий Олимпийский огонь.

**Ведущий:** Ребята, олимпийский флаг есть, олимпийский огонь есть, символы олимпиады с нами. Вот мы и готовы открывать нашу Малую олимпиаду. «Внимание! Малые зимние Олимпийские игры считаются открытыми! УРА! УРА! УРА! ».

*(звучат фанфары)*

**Ведущий:** «Ребята, а что делают спортсмены перед соревнованием? Конечно, они разминаются! ».

**Медведь:**Мы вышли на площадку,  
Начинается зарядка.   
Шаг на месте – два вперед,  
А потом наоборот.  
**Заяц:**Зарядка всем полезна,  
Зарядка всем нужна.  
От лени и болезней  
Спасает нас она!  
**Леопард:** На зарядку стройся в ряд!  
На зарядку все подряд!

(Р*азминка по показу инструктор по физкультуре под музыку «Давай, Россия!» (исполнитель: группа «Фабрика звезд»)* ***.***

**Ведущий:**Ну, теперь видно, что Вы настоящие спортсмены! Итак! Начинаем наши олимпийские соревнования! .

Сияет солнышко с утра,

И мы готовились заранее.

Ребята, начинать пора

Спортивные соревнования!

Ребята, а что такое олимпиада?

Это честный спортивный бой!

В ней участвовать – это награда!

А победить – может любой!

**Леопард:** «Быстрее! Выше! Сильнее!» – это ребята девиз олимпийских игр. Удачи вам!!!

**ВЕСЕЛЫЕ ЭСТАФЕТЫ.**

**Ведущий:** В программе нашей олимпиады вас ждут много веселых эстафет:

**Эстафета «Священного огня».**

Дети делятся на команды, строятся в две колонны перед линией старта. У впереди стоящих в руках «факелы» (игровые макеты). По сигналу дети с «факелами» бегут до ориентира, обегают его и возвращаются назад, передают «факелы» следующим игрокам. Выигрывает команда первой завершившая эстафету. Ведущий одобряет действия игроков, следит за правильным выполнением задания. По окончании эстафеты ведущий объявляет команду - победителя.

**Эстафета «Лыжные гонки».**

По сигналу первый игрок надевает маленькие пластмассовые лыжи и двигается между конусами до ориентира, как в слаломе. Возвращается назад и передает эстафету другому игроку. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

**Эстафета «Хоккеисты»**.

По сигналу первые участники команд с клюшкой в руках ведут шайбу до сигнальной линии, затем забивают ее в ворота и возвращаются к своей команде, передают клюшку следующему участнику, который уже держит свою шайбу. Ведущий учитывает количество забитых голов в ворота и скорость выполнения задания**.**

**Эстафета «Биатлонисты».**

Первые игроки по сигналу на маленьких пластмассовых лыжах добегают до корзины, где лежат мешочки с песком и бросают мешочек в малый обруч, возвращаются и передают эстафету следующему участнику. Команда быстрее и точнее выполнившая задание считается победителем.

**Эстафета «Бобслей»**

Участвуют по два игрока. Один сидит на ледянках, а второй везут его. Оббегает ориентир (конус) и передает эстафету следующим двум участникам.

**Эстафета «Сигнал победы».**

Игроки команд строятся за линией старта. От линии старта располагаются друг за другом четыре малых обруча, далее стоят воспитатели с бубнами в руках. По сигналу первый игрок команды, прыгает из обруча в обруч, добегает до стола и ударяет рукой по бубну, возвращается в свою команду и передает эстафету другому игроку. Победившей считается команда, быстрее выполнившая задание.

**Метание снежков.(Какая команда больше попадет)**

Метание снежков в горизонтальную (обручи, ведра) и вертикальную (стойки с мишенями) цели.

***(после эстафет все группы собираются на спортивной площадке)***

**Медведь:** Внимание! Начинаем церемонию закрытия Малых зимних Олимпийских игр!

*1 ребенок:*

Ярким солнцем озарен,

Наш веселый стадион!

Тренируясь, мы растем,

Мы сильнее с каждым днем!

*2 ребенок:*

Полюбуйтесь, поглядите,

На веселых дошколят!

Олимпийские надежды

Нынче ходят в детский сад!

*3-й ребёнок:*

Мы любим бегать, прыгать

По классикам скакать

Метать мячи цветные,

Гантели поднимать,

Хоккей или футбол.

Всё это называется коротким словом.

**Дети:** СПОРТ!

**Ведущий:** Вот и подошли к концу наши Малые зимние Олимпийские игры! А теперь – самая интересная часть нашего праздника – это награждение победителей! .

***(Каждой группе вручается подарок)***

**Все животные-символы вместе:** Малые зимние Олимпийские игры объявляются закрытыми! .

**Ведущий:** Спустить Олимпийский флаг!

Наш праздник подошел к концу, но вы не огорчайтесь, сил набирайтесь, тренируйтесь, спортом занимайтесь.

Вот нам и пора прощаться!

Нужно в группы возвращаться!

*Звучит музыка. Дети расходятся по группам.*

*Список использованных источников:*

1. Алексеева Л.М. Спортивные праздники и физкультурные досуги в дошкольных образовательных учреждениях.- Ростов-на-Дону: "Феникс", 2005.
2. Аксенова З.Ф. Спортивные праздники в детском саду - М: "ТЦ Сфера", 2003.
3. Лысова В.Я., Яковлева Т.С., Зацепина М.Б., Воробъева О.И. Спортивные праздники и развлечения для дошкольников. Старший дошкольный возраст. Методические рекомендации для работников дошкольных учреждений. Сценарии. - М: АРКТИ, 1999.
4. Сапе С.Н. Спортивные праздники в детском саду- М: АСТ; Донецк: Сталкер, 2007.
5. Силюк Н.А. Зимние физкультурные праздники для детей дошкольного возраста: пособие для практических работников ДОУ. – М: Айрес – пресс, 2006.
6. Интернет ресурсы: www. [knu.znate.ru](http://knu.znate.ru/); www. [nsportal.ru](http://nsportal.ru/); www.[dohcolonoc.ru](http://dohcolonoc.ru/)

*Информация об авторе:*

1. *Биктова Алсу Ниязовна*
2. *Старший воспитатель*
3. *МАДОУ «Детский сад № 145 комбинированного вида»*
4. *г.Казань Республика Татарстан РФ*