На занятиях ребенку дается заниженная физическая нагрузка, с частым отдыхом и уменьшенной дозировкой. Ребенок включается в движения только спокойного характера, по мере возможности подвижную деятельность заменяют на более спокойную.

 За снижением физической нагрузки следят воспитатель и инструктор по физической культуре. Родители с воспитателем и по необходимости с инструктором должны договориться, как помочь ребенку адаптироваться к двигательной деятельности в зависимости от перенесенного заболевания.

******