***СЛУШАЕМ МУЗЫКУ***

***10 правил успеха***

1. Включайте детям как можно чаще классическую музыку. Многочисленные эксперименты  показали, что именно классика положительно влияет на нервную систему человека!

2. Отбирайте музыкальные произведения по принципу мелодичности и легкости звучания. Старайтесь выбирать музыку без ярко выраженных ударных партий,  так как они обладают зомбирующим эффектом.

3. Минимум низких частот! Давно известно, что низкочастотные звуки способны влиять на психическое состояние человека не самым лучшим образом, тем более на психику ребёнка.

4. Следите за уровнем громкости! Слишком громкий звук травмирует нежную детскую нервную систему.

5. Ни в коем случае не позволяйте ребенку слушать музыку в наушниках! Слуховой аппарат устроен таким образом, что громкий звук наушников воздействует непосредственно на мозг человека, вызывая микросотрясения.

6. Не включайте младшим дошкольникам тяжелый рок и его разновидности: рейв, транс и клубную музыку - она способна нанести непоправимый урон детской психике!!!

7. Пусть в вашем доме чаще звучат детские песни, содержание которых понятно и близко ребёнку.

8. При подборе музыкальных произведений для детей нужно учитывать время суток, когда ребенок будет слушать музыку. Если с утра можно включать детские песни более зажигательные, бодрые и быстрые, то к вечеру - медленные детские песенки и мелодии, постепенно переходя к колыбельным.

9. Включайте музыку, когда делаете с детьми зарядку или занимаетесь с ними физическими упражнениями.

10. Чаще ходите с детьми на детские спектакли, в цирк, смотрите вместе хорошие мультфильмы и детские фильмы, разучивайте и пойте вместе детские песни.