**ЧЕГО НЕЛЬЗЯ ГОВОРИТЬ ДЕТЯМ**

Требуя от ребенка послушания, порой мы так его запугиваем, что получаем результат, противоположный желаемому. Психологи советуют не произносить некоторые фразы, чтобы не травмировать детей.

* «Бери пример с брата/сестры». Сравнение с другими заставляет ребенка чувствовать себя неуверенно, а также разжигает ревность и конкуренцию.
* «Жди, пока не вернется папа/ мама». Перекладывание ответственности на партнера подрывает вашу власть и побуждает детей не слушаться.
* «Если не будешь слушаться, я позову Бабая». Страх травмирует психику ребенка и часто вызывает ночные кошмары. Кроме того, когда малыш узнает, что все это ложь, он перестает вам верить.
* «Если не поторопишься, я уйду одна». Малыши боятся оставаться одни. Неправильно использовать их беспокойство и волнение.
* «Какой ты нехороший/плакса/врунишка/ябеда». Ярлык, который вы вешаете на кроху, быстро им усваивается. В дальнейшем ребенок пытается соответствовать имиджу.
* «Это так легко! Почему у тебя не получается?» у каждого ребенка возникают трудности. Запаситесь терпением и не портите ему самооценку. Такие фразы вселяют в малыша страх того, что у него никогда ничего не получится.

Журнал «Мишка Топтыжка» для детей 3-6 лет