МКДОУ д/с «Ручеек»

**«В гостях у Мишки»**

(в 1 младшей группе)

Составил: воспитатель

первой квалификационной категории

Оводнева Анна Радионовна

д.Куватка 2015г.

**Цель:** формирование у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, гармоничное физическое развитие.

**Задачи:**

**Образовательные:** закрепление, совершенствование двигательных умений, навыков, развитие физических качеств и выразительности двигательных действий, формирование основ праздничной культуры. Формировать устойчивый интерес к выполнению физических упражнений;

**Развивающие:** развивать основные физические качества;

**Воспитательные:** воспитывать целеустремленность, настойчивость и чувство товарищества. Развивать воображение. Воспитывать дружеское отношение друг к другу.

**Интеграция областей:** («Познание»), («Физкультура»), («Здоровье»), («Социализация»), («Коммуникация»).

**Ход:**

Вводная часть:

Здравствуйте ребята! Сегодня к нам в гости пришел Мишка. Он нас приглашает на лесную полянку.

Ходьба обычная, на носках.

Бег обычный.

Основная часть:

«Мишка любопытный»

И.п. о.с руки на поясе

Повороты головы вправо-влево.

«Мишкины лапки»

И.п. о.с руки снизу

1-руки вперед

2и.п.

3-4 тоже.

«Мишка спрятался»

И.п. о.с.

1-присели

2и.п.

«Любит Мишка прыгать»

И.п. о.с.

Прыжки на двух ногах на месте.

ОВД:

Прокатывание мячей под дугой.

Подвижная игра:

«Догони Мишку» 2-3 раза.

Заключительная часть:

М/и «Разноцветные мячи» 2-3 раза.