**Конспект сюжетного занятия по плаванию**

**для подготовительной группы**

**«Чемпионат по водным видам спорта**

**для дошкольников в Казани»**

**Задачи:**

* Дать элементарное представление о водныхвидах спорта, особенностях их проведения, масштабе.
* Закреплять навыки техники спортивных способов плавания.
* Укреплять опорно-двигательный аппарат, способствовать выработке правильной осанки.
* Содействовать развитию внимания, творческих способностей, интереса к плаванию.

**Оборудование:** интерактивная доска, **2** обруча, мяч, факел, шоколадные медали, магнитофон, аудиозаписи, олимпийский флаг, киндерсюрпризы,лодочки. мелкие игрушки-рыбки, 2 прищепки

**Длительность: 35** минут.

ХОД ЗАНЯТИЯ

**I. Вводная часть**

**Инструктор:**

- Дорогие ребята и гости, хочу вам напомнить, что совсем недавно закончился Чемпионат мира по водным видам спорта, который впервые проводился в России в городе Казани. Давайте посмотрим, как это было.

***Видеоролик «Казань 2015»***

А сегодня я предлагаю вам провести собственный чемпионат по некоторым водным видам спорта. Какие водные виды спорта вы знаете? Что объединяет все эти виды? (Ответы детей)

Все крупные спортивные мероприятия начинаются с церемонии открытия и парада участников. *(Дети входят в воду друг за другом, идут на другую сторону бассейна).*

*Построение в шеренгу около бортика.*

**Инструктор:** На церемонии открытия и во время разминки нас приветствуют символы Чемпионата мира. (слайды на интерактивной доске в соответствии с предлагаемыми упражнениями)

*Разминка в воде.*

***1. Упражнение “Гуси».***

***2. Упражнение “Цапля”***

***3. “Дельфины».***

***4. “Крабы”***

**Инструктор:** Разминка прошла успешно. Все спортсмены готовы к соревнованиям и занимают места на трибунах. Каждые соревнования начинаются с церемонии поднятия флага.

 *Девочки под гимн России вносят флаг, укрепляют его на поручнях бассейна.*

**Инструктор ФК :** Итак, Чемпионат по водным видам спорта объявляю открытыми. Приглашаю всех гостей и участников в акваторию залива, где проходят соревнования по парусному спорту. А что самое главное в этом виде спорта? Правильно, попутный ветер! Разбирайте свои парусники и на старт парусной регаты! Внимание, марш!

***Упражнение «Дуй на шарик»*** Используются игрушечные лодочки.

Все яхты успешно миновали финишный створ. А сейчас поспешим на гребной канал, где проводятся соревнования по гребле на байдарках и каноэ.

***Упражнение «Лодочки»*** (передвижение с попеременной работой прямых рук***), «Каноэ»*** (скольжение на груди с работой одной рукой)

 **Инструктор:** Молодцы, спортсмены! Выступили прекрасно. А теперь перенесемся на соревнования по синхронному плаванию. Современные соревнования по этому виду спорта проводятся только среди девушек, но в Казани впервые были представлены смешанные команды. А другие спортсмены и зрители с удовольствием смотрят эти выступления.

***Аквааэробика «Чунга-Чанга»****.*

**Инструктор:** Спортсмены молодцы! Показали отличные результаты. А сейчас мы отправимся в бассейн, где соревнуются пловцы. Пловцы проплывут “кролем” на груди.

***1. “Кроль” на груди. 2 раза***

**Инструктор:** А сейчас нас порадует команда России в плавании “кролем” на спине. Предварительные и финальные заплывы.

***2. “Кроль” на спине. 2 раза***

**Инструктор** (хвалит): Молодцы, пловцы! Отлично все проплыли. В последний день Чемпионата завершается турнир по водному поло. В борьбе за первое место и звание победителя встретятся команды «Ловкачи» и «Силачи»

***Игра «Водное поло» 1,5-2 мин.***

**Инструктор:** По традиции страна Чемпионат мира, представляет вид спорта, который рекомендует к включению в программу последующих игр. Мы предлагаем вариант спортивного дайвинга. Классический дайвинг – это подводное плавание со специальным снаряжением. Зачем люди погружаются под воду? (Ответы детей) Целью наших погружений будет собрать как можно больше разнообразных экзотических рыб. Чья команда соберет большее количество, та и победит.

***Игра «Водолазы»***

**III. Заключительная часть**

**Инструктор:** Чемпионат мира по водным видам спорта в Казани закончился. Лучших спортсменов на центральной площади награждают медалями . Ребята, сегодня вы показали отличные результаты, поэтому награждаетесь “Олимпийскими медалями”.

 Сюрпризный момент. *(Инструктор вручает медали-шоколадки.Выход детей из воды.*