**НЕТРАДИЦИОННЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ РАЗВИТИЯ МЫШЦ АРТИКУЛЯЦИОННОГО АППАРАТА**

Помимо упражнений артикуляционной гимнастики, существуют нетрадиционные методы развития мышц артикуляционного аппарата, помогающие ребенку наиболее быстро овладеть навыками правильного произношения.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ВИД УПРАЖНЕНИЙ** | **КОММЕНТАРИИ** | **ОПИСАНИЕ** |
| **Упражнения с ШАРИКОМ** | Диаметр шарика 2-3 см, длина веревки 60 см, веревка продета через сквозное отверстие в шарике и завязана на узел. Во время работы взрослый удерживает веревку в руке. Шарик с веревочкой после каждого занятия тщательно промывать теплой водой с детским мылом и просушивать салфеткой. Шарик должен быть строго индивидуальным. | Двигать шарик по горизонтально натянутой на пальцах обеих рук веревке языком вправо-влево. |
| Двигать шарик по вертикально натянутой веревочке вверх (вниз шарик падает произвольно). |
| Толкать языком шарик вверх-вниз, веревка натянута горизонтально. |
| Язык - "чашечка", цель: поймать шарик в "чашечку". |
| Ловить шарик губами и с силой выталкивать, "выплевывая" его. |
| Поймать шарик губами. Сомкнуть, насколько это можно, губы и покатать шарик от щеки к щеке. |
| Рассказывать скороговорки с шариком во рту, держа руками веревочку. |
| **Упражнения с ЛОЖКОЙ** | Ложка должна быть строго индивидуальна, чисто вымыта. | Чайную ложку зажать в кулак и приставить к углу рта, толкать языком в вогнутую сторону ложки влево и вправо, соответственно поворачивая руку с ложкой. |
| Толчками надавливать краем ложки на расслабленный язык. |
| Ложку держим перед губами, сложенными трубочкой. Выпуклой стороной плотно прижать к губам и совершать круговые движения по часовой и против часовой стрелки. |
| Губы растянуть в улыбку. Выпуклой частью чайной ложки совершать круговые движения вокруг губ по часовой стрелке и против часовой стрелки |
| Взять по чайной ложечке в правую и левую руку и совершать легкие похлопывающие движения по щекам снизу вверх и сверху вниз |
| Круговые движения чайными ложками по щекам (от носа к ушам и обратно). |
| Похлопывание чайными ложками по щекам обеими руками одновременно от углов растянутого в улыбке рта к вискам и обратно |
| Толкать ложку в вогнутую часть вверх и вниз. |
| Аналогично подталкивать ложку в выпуклую часть |
| Язык - "лопаточка". Похлопывать выпуклой частью чайной ложки по языку. |
| **Упражнения для языка С ВОДОЙ** | Вода должна быть питьевая, комнатной температуры. | "Не расплескай воду" Язык в форме глубокого "ковша" с небольшим количеством воды (вода может быть заменена соком, чаем, компотом) сильно высунут вперед из широко раскрытого рта. Удерживать 10 - 15 секунд. Повторять 10 - 15 раз. |
| "Язык-ковш" с жидкостью плавно перемещается попеременно в углы рта, удерживая жидкость, не закрывая рта и не оттягиваясь назад в рот. Выполняется 10 раз. |
| "Язык-ковш", наполненный жидкостью, плавно двигается вперед-назад. Рот широко раскрыт. Выполняется 10 - 15 раз. |