Консультация для родителей.

 «А ты меня любишь?».

Любовь – это высшая потребность человека. Это не просто чувство, это вся энергия человека, направляемая на то, чтобы и он сам и тот кого он любит росли и развивались во всех отношениях.

 Любовь – это самый исцеляющий, самый благотворный наш внутренний ресурс.

Человеку необходимо, чтобы его любили, особенно в детстве. Если с кем –то плохо обращались в детстве, то может исчезнуть сама способность любить других и даже самого себя.

 Чтобы человек был в состоянии отдавать любовь, необходимо его самого любить, причем без всяких условий. Любовь предполагает заботу о человеке, преодоление трудностей и конфликтов, прощение, доверие, посвящение себя его благополучию, принятию его таким, каков он есть, без всяких условий. Любому человеку, как ребенку, так и взрослому необходимо внимание. Для ребенка оно обеспечивает надежность, безопасность. Нам жизненно необходимо знать, что на все перемены, происходящие в нас кто –то откликается.

 Когда мать откликается на поведение ребенка выражением лица, позой, голосом, она как бы посылает ему весточку: «Я тебя поняла, будь спокоен». Ребенок в это время получает подтверждение, что его понимают самые дорогие и значащие для него люди.

 Для душевного благополучия детям очень важно прикосновение. Специалисты считают, что каждому ребенку необходимо для душевного благополучия от 4 до 12 объятий в день. Естественно, имеется в виду, что обнимаются близкие люди. И это не прихоть, не выдумка, а важнейшая человеческая потребность.

 Психологи утверждают, что дети, лишенные ласковых прикосновений растут не уверенными в себе, часто терпят неудачи. Почаще говорите ребенку, что любите его, обращайтесь к нему ласково, с любовью. Ребенку необходимо знать, что несмотря ни на что , его все равно любят.

 Каждому ребенку нужны любовь, дом, забота, доверие, общение. Давайте не будем забывать об этом!.

 Советы для родителей:

1. Будите ребенка спокойно, проснувшись, он должен увидеть вашу улыбку и услышать ласковый голос.
2. Не торопите. Умение рассчитать время - ваша задача, и если это плохо удается – это не вина ребенка.
3. Ни в коем случае не прощайтесь «предупреждая»: « смотри не балуйся, веди себя хорошо». Пожелайте ребенку удачи, подбодрите, найдите несколько ласковых слов.
4. Встречайте ребенка спокойно, не обрушивайте на него тысячу вопросов, дайте расслабиться.
5. Если видите, что ребенок огорчен, молчит, не допытывайтесь, пусть успокоится, тогда и расскажет все сам.
6. Найдите (постарайтесь найти) в течение дня хотя бы полчаса, когда вы будете принадлежать только ребенку, не отвлекаясь на домашние заботы.
7. Выработайте единую тактику общения всех взрослых в семье с ребенком, свои разногласия по поводу педагогической тактики решайте без ребенка.
8. Будьте внимательны к жалобам ребенка на головную боль, усталость, плохое настроение. Чаще всего это объективные причины.
9. Старайтесь не вспоминать перед сном неприятности, не выяснять отношения. Завтра новый день и вы должны сделать все, чтобы он был спокойным, добрым и радостным для вашего ребенка.