**Логопедическая пятиминутка тема «Огород.Овощи.» (октябрь ,1-я неделя)**

***Упражнение на общую моторику***

«Капуста»

Тук! Тук! Тук! (Ритмичные удары ребрами ладоней по столу.)

Раздается в доме стук.

Мы капусту нарубили, ( Хватательные движения обеими руками.)

Перетерли, посолили

Да добавили морковку.

Вот какие заготовки!

Да набили плотно в кадку. ( Удары обеими руками по столу.)

Все теперь у нас в порядке. (Отряхивают руки.)

«Сеял дедушка горох»

Сеял дедушка горох. (Стоят лицом в круг В центре круга «дед».)

Был горох совсем не плох. (Все вместе совершают прыжки на носках, руки на поясе.)

Круглый, звонкий, желтый, гладкий, (Попеременно топают ногами на месте.)

Очень ровный, очень сладкий. (Приседают.)

Вдруг упал мешок с горохом, (Совершая поскоки, дети разбегаются, на слово «избе»

Бедный дедушка заохал. «дед» начинает пятнать детей. Каждый вновь запятнанный

Был горох, и на тебе- присоединяется к цепочке за «дедом».)

Раскатился по избе! («Дед» должен собрать весь «горох».)

***Упражнение на мелкую моторику.***

«Заготавливаем капусту»

- Мы капусту рубим! (2р.) (Прямыми, напряжёнными ладонями имитируем движения ) топора: вверх – вниз.

- Мы капусту режем!(2р.) ( Энергичные движения ладонями вперед- назад.)

- Мы капусту солим!(2р.) (Пальцы собраны щепотью, «солим капусту».)

- Мы капусту жмем!(2р.) (Сжимаем пальцы в кулаки то одновременно, то поочередно.)

- Мы капусту трём!(2р.) ( Пальцы одной руки сжаты в кулак и совершают ритмичные движения вверх – вниз по ладони другой руки. Затем меняем руки.)

«Хозяйка однажды с базара пришла…»

Хозяйка однажды с базара пришла,

 Хозяйка с базара домой принесла:

 Картошку, капусту, морковь, горох,

Петрушку и свеклу, ох!

 Накрытые крышкой, в душном горшке

 Кипели, кипели в крутом кипятке:

 Картошка, капуста, морковь, горох

Петрушка и свекла, ох!

 И суп овощной оказался неплох! (Загибаем пальцы при перечислении овощей.)

***Упражнение на артикуляционную моторику.***

«Лягушки» (улыбнуться, показать сомкнутые зубки. Губы удерживать под счёт. Повторить 3-4 раза)

«Слон» (сомкнутые губы вытянуть вперед и удерживать под счёт.)