**Веселая утренняя зарядка в «День смеха»**

**Ведущий:**Мы праздник сегодня откроем,
Нам ветер и дождь не помеха.
Ведь долго мы ждали, не скроем
Забавный, весёлый день смеха!
(Под музыку появляется Чунга- чанга)

**Чунга- чанга**: Здравствуйте, а вот и я!
 Давайте знакомиться. Я прибыла из страны, где самые могучие и пышные леса, круглый год буйная зелень и совсем не бывает зимы. Я очень люблю шутить, веселиться и играть. Меня зовут Чунга- чанга.
А вы любите играть? Тогда похлопайте.
Шутить, смеяться, хохотать? Тогда потопайте.

**Чунга чанга:**Ну тогда ,есть игра для вас!
Не сидится всем на месте,
Будем здороваться все вместе!

КОММУНИКАТИВНАЯ ИГРА “Поздороваемся”
(Под весёлую музыку дети двигаются по залу. С окончанием музыки Чунга- чанга говорит, чем нужно “поздороваться” (ладошками, пяточками, носиками, “хвостиками” и т.д.)

**Чунга -чанга:**А скажите-ка, ребятки,
Вы утром делаете зарядку?

Ведущий: Конечно Чунга –чанга и мы тебе сейчас покажем!

«Зарядка для зверят»( вторая младшая группа и средняя)

«Веселая зарядка с клоуном»(старшая и подготовительная группа)

Я тоже делаю зарядку, только не веселую, а очень веселую, весёлую . Хотите и вас научу?

( сначала девочки)

Эй, девчонки, руки шире,
Сядем на пол, как в квартире.
А теперь все дружно встали,
Руки к поясу убрали.
Шаг всем вправо,
Шаг всем влево,
Все вы словно королевы!

( теперь мальчики)
Эй, мальчишки, ноги скрестим,
И попрыгаем на месте.
А руками вверх и вниз,
Все похлопаем на бис!
А потом чихните дружно,
А теперь смеяться нужно!

( а теперь все вместе)
Теперь все вместе на плечи руки,
Чтобы не было ни тоски, ни скуки.
Ногу правую вперёд,
А потом наоборот.
Дружно на пол все присели,
Покрутились, встали, сели,
Будто мы на карусели!

А сейчас команду слушай:
Ухватить себя за уши,
И наружу языки,
И пошире локотки,
И вот так все дружно вместе
Вы попрыгайте на месте!

**Чунга-чанга**: Ну, настоящие обезьянки получились, как у меня на родине.

Я всех приглашаю ко мне в джунгли и там повеселимся! После вкусного завтрака и отправимся!

 **Спортивный досуг «День смеха в джунглях»** **Цель:** Создать обстановку бодрого и жизнерадостного настроения посредством совместных с сотрудниками игр и соревнований.
**Задачи:**
Развивать ловкость, смелость, быстроту движений;
Воспитывать чувство коллективизма;
Прививать навыки здорового образа жизни.
**Предварительная работа:** Беседы и рассматривание иллюстраций о природе и животных Африки.

Ход развлечения.
Чунга-чанга.

 Африка, Африка!

Волшебная страна

Отправимся вы в Африку

Давно нас ждет она.

Увидим в жаркой Африке

Как звери там живут,

Скорее едем в Африку

Джунгли нас ждут!

Чунга- чанга.Готовы отправиться в кругосветное путешествие? Тогда в путь!

под песню «Катерок»

Чунга- чанга .Вот и прибыли мы с вами в джунгли! Слышите, шум? Это, наверное, коренные жители! Племя «Умба-Юмба»! ( две команды-сотрудников «Умба-Юмба» и детей подготовительной группы «Смешинки» под музыку выходят, выполняют движения и выстраиваются в колонны)

Мы устроим соревнования в джунглях! Победителей ждет сюрприз- мешок со смехом, для того чтоб весь год было хорошее настроение.

*1 эстафета «Подай сигнал»*

Пробежать до куба, встать на него громко подать сигнал-племени, спуститься и бегом назад, передать эстафету следующему участнику.

*2 эстафета «Крокодилы»*

Подтянуться по скамье, встать в обруч прыгнуть три раза на одной ноге, вернуться назад, подтягиваясь по скамье, передать эстафету следующему участнику.

*3 эстафета «Пройди- не упади»*

Ходьба по скамье на встречу друг другу.

*4 эстафета «Черепаха»*

Сесть в чашку, отталкиваясь руками и ногами добраться до ориентира, назад бегом.

**Чунга-чанга**. Ребята, покажите, как вы празднуете праздник смеха.

Танцевальная пауза «Танец с подушками»

*5 эстафета «Змейка»*

Первый участник команды бежит между кеглями, возвращается, следующий участник встает сзади и бегут вдвоем между кеглями и так пока не присоединятся все участники.

*6 эстафета «Пауки»*

Ползание на четвереньках задом, между кеглями, вернуться назад- бегом.

*7 эстафета « Веселые джунгли»*

Участники команд стоят напротив друг друга, в центре картинка зверя, под музыку участники выполняют танцевальные движения, музыка прекращается, каждая пара старается забрать свою картинку.

*8 эстафета «Пронеси кокос»*

Пронести воздушный шар на ракетке.

**Чунга –чанга**. Пора отдохнуть на солнышке.

Танцевальная пауза «Я на солнышке лежу»

*9 эстафета «Обезьянки и слоны»*

На шариках из сухого бассейна наклеены обезьянки и слоны, одна участники каждой команды по очереди бегут и выбирают шарик с нужным рисунком.

*10 эстафета «Кенгуру»*

Прыжки через обруч до ориентира и назад.

*11 эстафета «Ловкие обезьянки»*

Пройти с завязанными глазами, перешагивая через модули.

*12 эстафета «Хоккей в джунглях»*

Провести шар палкой до ориентира и забить его в ворота, назад провести палкой и передать оборудование следующему участнику.

**Чунга-чанга.** Очень понравилось мне с вами соревноваться и я приготовила подарок.( появляется змейка из конфет)