Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Детский сад № 273 городского округа г. Уфа Республики Башкортостан

**Конспект спортивного развлечения**

**для второй младшей группы**

**Путешествие в страну «Здоровье!»**

Воспитатель: Трофимец Е.Е.

Уфа 2015 г.

**Группа:** вторая младшая.

**Образовательная область:** физическое развитие.

**Интеграция:** музыка, чтение художественной литературы, познание, физкультура.

**Тема спортивного развлечения:** Путешествие в страну «Здоровье!»

**Цели:**

1. Обучать детей здоровому образу жизни, стремлению быть здоровым
2. Развивать мелкую моторику
3. Воспитывать эстетические чувства, аккуратность, дружелюбное отношение к окружающим.

**Форма занятия:** игровая, познавательная, коммуникативная.

**Содержание образовательной деятельности:**

1. **Вводная часть.** Ребята, сегодня мы с вами отправимся в путешествие в страну «Здоровье!»

Кто из вас знает, что такое «здоровье»? Что нужно делать, чтобы быть здоровым и не болеть? (делать зарядку, мыть руки, кушать фрукты, беречь себя – не есть снег, землю и т.д.)

На чем же мы можем отправиться в путешествие? (на машине, на велосипеде, на поезде и т.д.)

**Игра «Поехали»**

На лошадке, на лошадке покататься я хочу.

Сяду, сяду на лошадку, на лошадке поскачу!

Цок, цок, цок, цок.

На лошадке ехали, до угла доехали.

Сели на машину, налили бензину.

Машина, машина идет, гудит.

В машине, в машине шофер сидит.

Би – би – би, би – би – би.

На машине ехали, до реки доехали.

Тр-р! Стоп! Разворот! На реке – пароход!

По морям, по волнам, нынче – здесь, завтра – там.

Пароходом ехали, до горы доехали.

Пароход не везет. Надо сесть в самолет.

Заводи мотор, ребята: Р-р-р-р-р!

Самолет летит, в нем мотор гудит: У-у-у-у-!

Самолет – хорошо! Ну а поезд – лучше.

Чух-чух, чух-чух, мчится поезд во весь дух.

Паровоз пыхтит, тороплюсь – гудит,

Тороплюсь, тороплюсь, тороплю-у-у-у-сь!

 *Станция «Витаминки»* (дети садятся на стульчики).

Отгадайте загадку: «Сидит дед во сто шуб одет, кто его раздевает, тот слезы проливает». (*Дети отвечают.)*

Ребята, лук очень полезен для людей, в нем много витаминов, которые нужны нам, чтобы расти здоровыми и не болеть. А еще у лука есть братец – чеснок. От его запаха умирают даже самые злые микробы. (*Воспитатель показывает муляж лука и чеснока.)*

Ну, а мы оправляемся дальше.

**Игра – песенка «Автобус»**

Мы прибыли на *станцию «Спортивная».* Проверим, все ли дети умеют заниматься спортом? Поиграем в спортивную игру «Попади мячом в корзину». (*Проводится игра. После игры дети садятся на стульчики*.)

Молодцы! А сейчас нам пора возвращаться обратно в детский сад.

Поплывем на корабле. (Проводится игра.)

Итак мы вернулись обратно в детский сад на нашу любимую *станцию – «Танцевальную».*

1. **Итог развлечения.** Вы все молодцы! Очень любите веселиться, заниматься спортом. Знаете, что для сохранения здоровья нужно соблюдать определенные правила, например, кушать витаминки, мыть грязные руки. Так ведь?(Ответы детей)

И в заключение нашего праздника здоровья станцуем веселый танец «Утята».