**Практический материал по использованию массажера су-джок в развитии мелкой моторики рук детей дошкольного возраста.**

При использовании массажного шарика, лучше каждое движение рук представить в форме сказки (песенки) и дети охотно и с удовольствием будут играть.

Отрабатывая движения и рассказывая сказку (песенку) вместе с педагогом, ребенок развивает мелкую моторику рук и точность произношения слов этой сказки.

***Сказка «Маленький ежик»*** *(по мотивам песенки «Маленький ежик»)*

Маленький ежик, *(зажать шарик в ладошке)*

Четверо ножек. *(раскрыть ладошки)*

Ежик по лесу идет *(катать шарик по ладошке прямыми движениями)*

На спине листок несет. *(соединить ладошки)*

И кряхтит, пыхтит и фыркает он - «Фыр», *(зажимать, разжимать шарик в ладошке)*

Все-равно тебя я к норке донесу. *(катать шарик по ладошке круговыми движениями)*

Самый сильный я в лесу, *(зажать шарик сначала в одном кулачке,*

Я боюсь одну лису – «фух». *затем в другом)*

Маленький ежик, *(зажать шарик в ладошке)*

Четверо ножек. *(раскрыть ладошки)*

Ежик по лесу идет *(катать шарик по ладошке прямыми движениями)*

На спине грибок несет. *(ладошкой левой руки сделать шляпку и спрятать шарик)*

И кряхтит, пыхтит и фыркает он - «Фыр», *(зажимать, разжимать шарик в ладошке)*

Все-равно тебя я к норке донесу. *(катать шарик по ладошке круговыми движениями)*

Самый сильный я в лесу, *(зажать шарик сначала в одном кулачке,*

Я боюсь одну лису – «фух». *затем в другом)*

Маленький ежик, *(зажать шарик в ладошке)*

Четверо ножек. *(раскрыть ладошки)*

Ежик по лесу идет *(катать шарик по ладошке прямыми движениями)*

На спине лису несет. *(зажать шарик между ладошками)*

И кряхтит, пыхтит и фыркает он - «Фыр», *(зажимать, разжимать шарик в ладошке)*

Все-равно тебя я к норке донесу. *(катать шарик по ладошке круговыми движениями)*

Самый сильный я в лесу, *(зажать шарик между ладошками)*

Победил саму лису!

***Сказка «Ежик на прогулке»***

**Цель:** воздействовать на биологически активные точки по системе Су Джок, стимулировать речевые зоны коры головного мозга.  
**Оборудование:** массажер Су-Джок.

Жил - да был ежик в лесу, в своем домике - норке *(зажать шарик в ладошке).* Выглянул ежик из своей норки *(раскрыть ладошки и показать* *шарик)* и увидел солнышко. Улыбнулся ежик солнышку *(улыбнуться, раскрыть одну ладошку веером)*  и решил прогуляться по лесу. Покатился ежик по прямой дорожке *(прямыми движениями по ладошке раскатывать* *шарик),* катился-катился и прибежал на красивую, круглую полянку *(ладошки соединить в форме круга).* Обрадовался ежик и стал бегать  и прыгать по полянке *(зажимать шарик между ладошками)*. Стал цветочки нюхать *(прикасаться колючками шарика к кончику пальца и делать глубокий вдох).* Вдруг набежали тучки *(зажать шарик в одном кулачке, в  другом, нахмуриться)*, и закапал дождик: кап-кап-кап *(кончиками пальцев в щепотке стучать по колючкам шарика)*. Спрятался ежик под большой грибок *(ладошкой левой руки сделать шляпку и спрятать шарик под ней)* и укрылся от дождя,  а когда закончился дождь, то на полянке выросли разные грибы: подосиновики, подберезовики, опята, лисички и даже белый гриб *(показать пальчики).* Захотелось ежику обрадовать маму, собрать грибы и отнести их домой, а их так много: как понесет их ежик? Да, на своей спинке. Аккуратно насадил ежик грибочки на иголки *(каждый кончик пальчика потыкать шипиком шарика)* и довольный побежал домой *(прямыми движениями по ладошке раскатывать шарик).*

**Речевой материал для самомассажа су-джок.**

**Шарик**

|  |  |
| --- | --- |
| Надуваем быстро шарик.  Он становится большой. | *Круговое вращение шарика вправо*  *между ладонями с увеличением радиуса.* |
| Вдруг шар лопнул, воздух вышел -  Стал он тонкий и худой. | *Вращение в обратную сторону*  *с уменьшением радиуса.* |

**Слива**

|  |  |
| --- | --- |
| Сливу я держу в руке,  Зажимаю в кулаке.  Разжимаю, зажимаю | *Зажать шарик в кулаке.*  *Разжать, зажать.* |
| И ладонями катаю. | *Покатать между ладонями.* |

**Компот**

|  |  |
| --- | --- |
| Будем мы варить компот,  Фруктов много нужно. Вот: | *Круговые вращения*  *шарика между ладонями.* |
| Будем яблоки крошить,  Грушу будем мы рубить,  Отожмем лимонный сок,  Слив положим, сахарок. | *Прокатывание шарика*  *по каждому пальцу,*  *начиная с мизинца*  *(на каждую строчку)* |
| Варим, варим мы компот,  Угостим честной народ. | *Круговые вращения*  *шарика между ладонями.* |

**Машина каша**

|  |  |
| --- | --- |
| Маша каши наварила,  Маша кашей всех кормила.  Положила Маша кашу: | *Круговые вращения*  *шарика между ладонями.* |
| Кошке – в чашку, Жучке – в плошку,  А коту в большую ложку.  В миску – курицам, цыплятам,  И в корытце – поросятам. | *Прокатывание шарика*  *по каждому пальцу,*  *начиная с мизинца*  *(на каждую строчку)* |
| Всю посуду заняла,  Все до крошки раздала. | *Круговые вращения*  *шарика между ладонями.* |

**Месим тесто**

|  |  |
| --- | --- |
| Тесто мнем, мнем, мнем!  Тесто жмем, жмем, жмем! | *Перекладывать шарик из руки в*  *руку, слегка зажимая его.* |
| После скалку мы возьмем,  Тесто тонко раскатаем,  Выпекать пирог поставим! | *Прокатывание шарика*  *между ладонями вперед – назад.* |

**Колечко**

|  |  |
| --- | --- |
| На узорное крылечко  Кто-то уронил колечко. | *Круговые вращения*  *шарика между ладонями.* |
| И оно с крыльца скатилось,  За ступеньку закатилось. | *Прокатывание шарика*  *между ладонями вперед – назад.* |
| Дети смотрят там и тут,  Но колечка не найдут. | *Прокатывание шарика*  *между ладонями вверх – вниз.* |

**Комплекс «РАЗМИНКА»**  
 «Здравствуй, мой любимый мячик!»   
Скажет утром каждый пальчик.  
*Удержать мяч указательным и большим пальцем, затем средним и большим,*

*безымянным и большим, мизинцем и большим пальцем.*   
Крепко мячик обнимает,   
Никуда не выпускает.  
*Крепко сжать мяч указательным и большим пальцем.*  
Только брату отдает:   
Брат у брата мяч берет.  
*Передать мяч, удерживаемый большим и указат. пальцами,*

*в соответствующие пальцы левой руки.*   
По столу круги катаю,   
Из-под рук не выпускаю.  
Взад-вперед его качу;   
Вправо-влево — как хочу.  
*Катать мяч ладошкой правой руки вправо-влево, назад – вперед.*  
Танцевать умеет танец  
На мяче мой каждый палец.  
*Катать мяч кончиками пальцами правой руки: указательным, средним,*

*безымянным и мизинцем.*  
Мячик пальцем разминаю,   
Вдоль по пальцам мяч гоняю.  
*Катать мяч всей длинной пальцев правой руки.*  
Мячик мой не отдыхает —   
Между пальцами гуляет.  
*Удерживать мяч между указательным  и средним пальцами,*

*средним и безымянным пальцами, безымянным и мизинцем.*  
Поиграю я в футбол   
И забью в ладошку гол.  
*Ладошками отбивать мяч.*  
Сверху левой, снизу правой   
Я его катаю — браво.  
*Левой ладошкой катать мяч по правой ладони.*  
Поверну, а ты проверь —   
Сверху правая теперь!  
*Правой ладошкой катать мяч по левой ладони*

***Игры с ЁЖИКОМ***

**Наш волшебный мудрый ёжик  -** *(прокатываем по левой руке)*

**Не нашёл в лесу дорожек.       -** *(прокатываем по правой руке)*

**Ежик колет нам ладошки,** *- (катаем между ладоней вертикально)***Поиграем с ним немножко.**

**Если будем с ним играть         -** *(катаем между ладоней горизонтальн*о**)  
Ручки будем развивать.**

**Ловкими станут пальчики,** *- (катаем между ладоней по кругу,***Умными - девочки, умными - мальчики.** *правая рука  вверху)*

**Ежик нам ладошки колет,** *- (катаем между ладоней по кругу,***Руки нам готовит к школе.** *левая рука  вверху)*

**Уходи, колючий ёж,** *- (убирают ёжика на край стола)*

**В тёмный лес, где ты живёшь!**

**Ёж ушёл к себе домой** - (пальчики "шагают" по столу)   
**Отдохнём и мы с тобой!**

Катится колючий ёжик, нет ни головы, ни ножек.  
По ладошке бежит и пыхтит, пыхтит, пыхтит *(шарик между ладошками).*

Мне по пальчикам бежит и пыхтит, пыхтит, пыхтит.

Бегает туда-сюда, мне щекотно, да, да, да *(движения по пальцам).*

Уходи колючий ёж в тёмный лес, где ты живёшь!  
*(пускаем по столу и ловим подушечками пальцев).*

**\***

**\* \***

Ходит ёжик без дорожек

По лесу, по лесу

И колючками своими

Колется, колется.

А я ёжику-ежу

ту тропинку покажу,

Где катают мышки

маленькие шишки.

**\***

**\* \***

Ёжик выбился из сил –

Яблоки грибы носил.

Мы потрём ему бока,

Надо их размять слегка.

А потом погладим ножки,

Чтобы отдохнул немножко.

А потом почешем брюшко,

Пощекочем возле ушка.

Ёж в лесочек убежал,

Нам «спасибо» пропищал.