**Квартальный план по обучению детей подготовительной группы упражнениям к современным музыкально – ритмическим движениям**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| I квартал | 1. «Парад»
2. «Ракета»
3. «Ритмичные хлопки»
4. «Привет солнцу»
 | Учить детей шагать в соответствии с ритмом и темпом музыкиУчить детей ориентироваться в пространстве залаВыполнять хлопки ,двигаясь по кругуРасслабление мышц лица и головы | «Три марша» (спортивный, цирковой, офицерский)«Летчики» муз. С.Пряжников«рус.нар.мел.в соврем.обр.«К морю» инс.мел. |
| II квартал | 1. Чередование ходьбы, бега и остановок с игрой на бубне
2. «Командир»
3. «Задорные петушки»

 1. «Салютики»
2. «Ритмичные щелчки»
3. «Карнавал животных»
4. «Аромат роз»
 | учить детей четко менять движения с изменением музыки и заданием педагогасамостоятельно изменять движения по команде педагогаходить с высоким поднятием колен и рук , продвигаясь впередучить поочередно выбрасывать ноги и руки вперед - вверхритмично отбивать ритм щелчками с выполнением поворотовразвитие пластики при создании образа, тренировка переключения вниманияснятие эмоционального напряжения, развитие фантазии и воображения | «Песенка-чудесенка» муз. Протасов«Веселый парад» муз. В. Цветков«Петушки» муз. Е. Зарицкой«Желтые ботинки» муз. В. Цветков«Непоседа» муз.М. ПротасовМуз. К. Сен-Санса«К Элизе» |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| III квартал | 1. «Прогулка по сказочному лесу»
2. «Веселые прыжки»
3. «Зеркало»
4. «Вечное движение»
5. «Свободный танец»
 | Шаги в медленном темпеУчить ритмично прыгать с поворотами и приставным шагомПовторять упражнение в зеркальном отражении,импровизировать под музыкуРазвивать произвольное и непроизвольное вниманиеФормирование умения устанавливать дружеские отношения со сверстниками | Муз.Э.Григ«Радуга» муз.О. Юдахина«Детство» муз.Варламовсовр. танцев. мел.Ритмичная совр.музыка |

**Приложение 4**

**Квартальный план по обучению детей подготовительной группы движениям к современным танцам**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Квартал | Движения | Задачи | Муз. репертуар |
| I квартал | 1. «Ритмичные прыжки с хлопками»
2. «Красивые носочки»
3. «Буратино»
4. «Восьмерка»
5. Покачивание в паре спиной друг к другу
 | Развивать чувство ритма , выполнять прыжки в четыре стороны с хлопкомУчить выбрасывать ноги вперед под музыку синхронноУчить поочередно сгибать руки вверх-вниз пальцы врозьУчить детей на ритмичном шаге обходить партнера спинойУчить качаться сомкнув руки в противоположные стороны | «Веселый танец» муз. М.Парцхладзе«Кузнечик» муз. В.Шошин«Зонтики» муз.С.Насауленко«Я тебе ,я тебе…»муз.М. ШаинскийИнс. Мел. Поля Мориа |
| II квартал | 1. «Веселый паровоз»
2. Щелчки с полуприседанием
3. Вращение тела на правой руке
4. «Двери открываются»
5. Прыжки на двух ногах в четыре стороны
 | Учить ориентироваться в пространстве , «ехать» противоходом «паровозиком»Отбивать ритм щелчками в правую и левую стороныУчить переносить тяжесть тела на правую сторону и вращаться на рукеУчить ритмично выполнять выпады в стороны с разведением рукСинхронно и ритмично прыгать под музыку в четыре стороны | «Паровозик-облачко» исп. гр. «Лицей»«Кап-кап» Е. Железнова«Аты-Баты» Б.Моисеев«Аты-Баты» Б.Моисеев«Весенняя» муз .Е. Зарицкая |
| III квартал | 1. Отставление ноги вправо с разгибанием правой руки в сторону
2. Закручивание в паре
3. Руки вправо-вверх с отставлением ноги влево
4. Приставной шаг в сторону с прыжком и хлопком
5. Выпады вперед и назад с поднятием рук
 | Ритмично в быстром темпе выполнять движение в разные стороныУчить выполнять три четких шага с поворотом туловищаВыполнять движение с атрибутамиИсполнять ритмично и выразительно в пареУчить детей согласовывать движения в паре, синхронно выполнять | «Куколка» муз. Ю. Зубатова«Большой хоровод» «Е.Семенова«Созвездие солнца» исп. гр. «Мечта»Ритм. Совр. Мел.«Веселый танец» С. Соснин |

**Приложение 5**

**Квартальный план по обучению детей подготовительной группы современным танцам**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| квартал | Танцы | Муз. репертуар |
| I кварталII квартал | 1. «Огородники»
2. «Танец с зонтиками»
3. «Овощное ассорти»
4. «Грибная поляна»
5. Танец Гномов
6. Парный танец «Мальчишки-девчонки»
7. «Серебристые снежинки»
8. «Новогодние игрушки»
9. Циганский танец
10. Танец «Спецназ»
11. Танец «Бескозырка белая»
12. Танец Разбойников
 | Муз. «Эники-Беники» (в совр.обр.)Муз.Поля Мориашоу-группа «Улыбка»«Осенняя» муз. Пряжников«Веселые гномы» муз.Е.ЗарицкойИсп. Гр. «Непоседы»Муз.С.ВарламовИсп. А.Цой«Циганочка»муз.Ю.ВерижниковМуз.ГазмановИсп. Гр. «Корни»Зар.эстр.мел. |
| III квартал | 1. Парный танец «Птица Счастья»
2. Музыкально-ритмическая композиция

 «Звездная страна»1. Танец с шарфиками и шляпами
2. Спортивный танец «Волшебная страна»
3. Танец «Весенний джаз»
4. Музыкально-ритмическая композиция «Детский сад»
 | исп.Витасисп. Валерияисп. Джо Дассенисп. шоу-гр. «Улыбка»исп.сестры Толмачевыисп. гр. «Непоседы»  |