**Квартальный план по обучению детей подготовительной группы упражнениям к современным музыкально – ритмическим движениям**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| I квартал | 1. «Парад» 2. «Ракета» 3. «Ритмичные хлопки» 4. «Привет солнцу» | Учить детей шагать в соответствии с ритмом и темпом музыки  Учить детей ориентироваться в пространстве зала  Выполнять хлопки ,двигаясь  по кругу  Расслабление мышц лица и головы | «Три марша» (спортивный, цирковой, офицерский)  «Летчики» муз. С.Пряжников  «рус.нар.мел.в соврем.обр.  «К морю» инс.мел. |
| II квартал | 1. Чередование ходьбы, бега и остановок с игрой на бубне 2. «Командир» 3. «Задорные петушки»      1. «Салютики» 2. «Ритмичные щелчки» 3. «Карнавал животных» 4. «Аромат роз» | учить детей четко менять движения с изменением музыки и заданием педагога  самостоятельно изменять движения по команде педагога  ходить с высоким поднятием колен и рук , продвигаясь вперед  учить поочередно выбрасывать ноги и руки вперед - вверх  ритмично отбивать ритм щелчками с выполнением поворотов  развитие пластики при создании образа, тренировка переключения внимания  снятие эмоционального напряжения, развитие фантазии и воображения | «Песенка-чудесенка» муз. Протасов  «Веселый парад» муз. В. Цветков  «Петушки» муз. Е. Зарицкой  «Желтые ботинки» муз. В. Цветков  «Непоседа» муз.М. Протасов  Муз. К. Сен-Санса  «К Элизе» |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| III квартал | 1. «Прогулка по сказочному лесу» 2. «Веселые прыжки» 3. «Зеркало» 4. «Вечное движение» 5. «Свободный танец» | Шаги в медленном темпе  Учить ритмично прыгать с поворотами и приставным шагом  Повторять упражнение в зеркальном отражении,импровизировать под музыку  Развивать произвольное и непроизвольное внимание  Формирование умения устанавливать дружеские отношения со сверстниками | Муз.Э.Григ  «Радуга» муз.О. Юдахина  «Детство» муз.Варламов  совр. танцев. мел.  Ритмичная совр.музыка |

**Приложение 4**

**Квартальный план по обучению детей подготовительной группы движениям к современным танцам**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Квартал | Движения | Задачи | Муз. репертуар |
| I квартал | 1. «Ритмичные прыжки с хлопками» 2. «Красивые носочки» 3. «Буратино» 4. «Восьмерка» 5. Покачивание в паре спиной друг к другу | Развивать чувство ритма , выполнять прыжки в четыре стороны с хлопком  Учить выбрасывать ноги вперед под музыку синхронно  Учить поочередно сгибать руки вверх-вниз пальцы врозь  Учить детей на ритмичном шаге обходить партнера спиной  Учить качаться сомкнув руки в противоположные стороны | «Веселый танец» муз. М.Парцхладзе  «Кузнечик» муз. В.Шошин  «Зонтики» муз.С.Насауленко  «Я тебе ,я тебе…»муз.М. Шаинский  Инс. Мел. Поля Мориа |
| II квартал | 1. «Веселый паровоз» 2. Щелчки с полуприседанием 3. Вращение тела на правой руке 4. «Двери открываются» 5. Прыжки на двух ногах в четыре стороны | Учить ориентироваться в пространстве , «ехать» противоходом «паровозиком»  Отбивать ритм щелчками в правую и левую стороны  Учить переносить тяжесть тела на правую сторону и вращаться на руке  Учить ритмично выполнять выпады в стороны с разведением рук  Синхронно и ритмично прыгать под музыку в четыре стороны | «Паровозик-облачко» исп. гр. «Лицей»  «Кап-кап» Е. Железнова  «Аты-Баты» Б.Моисеев  «Аты-Баты» Б.Моисеев  «Весенняя» муз .Е. Зарицкая |
| III квартал | 1. Отставление ноги вправо с разгибанием правой руки в сторону 2. Закручивание в паре 3. Руки вправо-вверх с отставлением ноги влево 4. Приставной шаг в сторону с прыжком и хлопком 5. Выпады вперед и назад с поднятием рук | Ритмично в быстром темпе выполнять движение в разные стороны  Учить выполнять три четких шага с поворотом туловища  Выполнять движение с атрибутами  Исполнять ритмично и выразительно в паре  Учить детей согласовывать движения в паре, синхронно выполнять | «Куколка» муз. Ю. Зубатова  «Большой хоровод» «Е.Семенова  «Созвездие солнца» исп. гр. «Мечта»  Ритм. Совр. Мел.  «Веселый танец» С. Соснин |

**Приложение 5**

**Квартальный план по обучению детей подготовительной группы современным танцам**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| квартал | Танцы | Муз. репертуар |
| I квартал  II квартал | 1. «Огородники» 2. «Танец с зонтиками» 3. «Овощное ассорти» 4. «Грибная поляна» 5. Танец Гномов 6. Парный танец «Мальчишки-девчонки» 7. «Серебристые снежинки» 8. «Новогодние игрушки» 9. Циганский танец 10. Танец «Спецназ» 11. Танец «Бескозырка белая» 12. Танец Разбойников | Муз. «Эники-Беники» (в совр.обр.)  Муз.Поля Мориа  шоу-группа «Улыбка»  «Осенняя» муз. Пряжников  «Веселые гномы» муз.Е.Зарицкой  Исп. Гр. «Непоседы»  Муз.С.Варламов  Исп. А.Цой  «Циганочка»муз.Ю.Верижников  Муз.Газманов  Исп. Гр. «Корни»  Зар.эстр.мел. |
| III квартал | 1. Парный танец «Птица Счастья» 2. Музыкально-ритмическая композиция   «Звездная страна»   1. Танец с шарфиками и шляпами 2. Спортивный танец «Волшебная страна» 3. Танец «Весенний джаз» 4. Музыкально-ритмическая композиция «Детский сад» | исп.Витас  исп. Валерия  исп. Джо Дассен  исп. шоу-гр. «Улыбка»  исп.сестры Толмачевы  исп. гр. «Непоседы» |