Полая стопа – это деформация стопы, которая характеризуется увеличением высоты продольного свода. При полой стопе пятка слегка повернута внутрь, а первая плюсневая кость у основания большого пальца опускается ниже: стопа как бы «скручивается» вдоль продольной оси.

Причинами, которые приводят к деформации стопы, могут быть ожоги, неправильно сросшиеся переломы таранной или пяточной костей, заболевания нервно-мышечного аппарата. В 20% случаев причины формирования полой стопы неизвестны.

При выраженной форме деформации упор стопы во время нагрузки приходится только на пяточный бугор и на головки плюсневых костей, в то же время, средняя часть стопы не соприкасается с почвой, что хорошо просматривается на отпечатке подошвы. Увеличение кривизны продольной части свода может происходить либо в переднем отделе стопы в результате опускания головок плюсневых костей, главным образом первой плюсневой кости, либо в заднем отделе стопы, между опустившимся бугром пяточной кости, ее телом и костями предплюсны.

Человек с полой стопой быстро устает при ходьбе, у него появляется болевые ощущения в голеностопных суставах. Помимо этого, на подошве формируется омозолелость, которая также вызывает боли, особенно сильные у большого пальца. Больной начинает щадить стопу и больше нагружает наружные края стоп. В результате, ноги устают еще быстрее, походка становится неустойчивой, неплавной, как будто человек идет на ходулях. Человек с полыми стопами не может носить обычную обувь.

Диагноз полая стопа ставится при помощи рентгенографии, плантографии – изучении отпечатков стоп, которые больной оставляет на бумаге, а также магнитно-резонансной томографии спинного мозга. Кроме того, может понадобиться консультация невропатолога на предмет состояния нервной системы.

На ранних стадиях заболевания проводится консервативное лечение, которое заключается в лечебной физкультуре, лечебном массаже, физиотерапевтических процедурах и ношении ортопедической обуви.

При тяжелых формах деформации проводится оперативное лечение путем остеотомии, пересадки сухожилия, артродеза, рассечения подошвенной фасции.