

Развитие мелкой моторики

Пальчиковые игры

1. «Утречко»

Утро настало,

Солнышко встало.

Эй, братец Федя,

Разбуди соседа!

Вставай, Большак!

Вставай, Указка!

Вставай, Середка!

Вставай, Сиротка!

И Крошка - Митрошка!

Привет, Ладонка!

Все потянулись.

И проснулись. (*Вытягиваются быстро*).

Ладони скрещены, пальцы растопырены — «солнышко с лучиками».

Кулак правой руки сжат, большой палец совершает круговые движения.

Большой и указательный пальцы правой руки по очереди щелкают по кончикам пальцев левой, начиная с большого.

Щелчок в центр ладони. Руки поднимаются вверх, пальцы шевелятся.

При повторении игры руки следует поменять.

2.«На блины»

Стала Маша гостей собирать:

И Иван приди,
И Степан приди,
Да и Андрей приди,
Да и Матвей приди,
А Митрошечка,
Ну, пожалуйста.

Стала Маша гостей угощать:

И Ивану блин,
И Степану блин,
Да и Андрею блин,
Да и Матвею блин,
А Митрошечке —
Мятный пряничек!

Стала Маша гостей провожать:

—Прощевай, Иван!
Прощевай, Степан!
Прощевай, Андрей!
Прощевай, Матвей!
А ты, Митрошечка,
Моя крошечка,
Да ты побудь со мной
Еще немножечко!

(Хлопки в ладоши — то правая, то левая рука сверху. Кончик полусогнутого указательного пальца правой руки закрепляет по очереди кончики полусогнутых остальных пальцев и мягко покачивает их. Указательный палец правой руки четыре раза

настойчиво покачивает мизинец левой. Хлопки в ладоши — то правая, то левая рука сверху. Левую руку развернуть тыльной стороной ладони кверху: большой палец правой руки нажимает на подушечки каждого пальца левой, начина, с большого. Большой палец правой руки нажимает на мизинец четыре раза. Хлопки в ладоши — то права, то левая рука сверху. Пальцы правой руки загибают пальцы левой к ладони, начиная с большого. Три первых пальца правой руки ласково поглаживают мизинец левой сверлу донизу. При повторении игры руки следует поменять).

3. «Солдаты»

Ладони сомкнуты. Мизинцы — Дети (*говорят тоненьким голосом*). Безымянные пальцы — Мама (*говорит обычным голосом*). Средние пальцы — Папа (*говорит низким голосом*). Указательные пальцы — Солдаты (*говорят басом*). Скрещенные большие пальцы — порог избы.

Ночь. В избе все спят. Раздается стук.

-Солдаты: Тук-тук!

-Дети: Кто там?

-Солдаты: Два солдата,

Пришли переночевать!

-Дети: Спросим у мамы.

Мама!

-Мама: Что, дети?

-Дети: Два солдата. Пришли переночевать!

-Мама: Спросите у папы!

-Дети: Папа!

-Папа: Что, дети?

-Дети: Два солдата. Пришли переночевать.

-Папа: Впустите!

-Дети: Входите!

- Солдаты: Ах, Какая благодать,

Что пустили ночевать! Войдем!

(Мизинцы постукивают друг о друга. Указательные пальцы постукивают друг о друга.

Мизинцы постукивают друг о друга.

Безымянные пальцы постукивают друг о друга. Мизинцы постукивают друг о друга.

Безымянные пальцы постукивают друг о друга.

Мизинцы постукивают друг о друга.

Средние пальцы постукивают друг о друга.

Мизинцы постукивают друг о друга.

Средине пальцы постукивают друг о друга.

Мизинцы постукивают друг о друга. Указательные пальцы «пляшут», совершая перекрестные движения.

Сомкнутые ладони повернуть пальцами к груди, затем следует быстрый оборот рук на 180° так, чтобы соприкоснулись тыльные стороны ладоней. Руки вытягиваются вперед).

Пальчиковая гимнастика

1. «Играем на барабане»: ритмично двигать указательными пальцами вверх-вниз.

2. «Мы — мастера»:

а) постукивать кулаком правой руки по ровной ладони левой, потом — ребром ладони;

б) ритмично постукивать кулачками друг о друга, затем — ребрами ладони.

3. «Фонарики»: делать вращательные движения кистям и обе их рук.

4. «Веселые брызги»: отрывисто двигать кистями рук сверху вниз,

распрямляя и сгибая пальцы в кулачки.

5. **«Цветочек»:** указательным пальцем правой руки выполнять вращательные движения по ровной ладонке левой руки («будим цветочек»). Затем всеми пальцами правой руки гладить каждый палец левой руки от ладони до кончиков («гладим лепестки цветка»). Поменять руки.
6. **«Стирка белья»:** пальцами, сжатыми в кулаки, двигать одновременно вверх-вниз («стираем, отжимаем, стряхиваем воду с белья»).
7. **«Легкий ветерок»:** руки — на уровне лица внутрь ладонями; одновременно сгибать и разгибать пальцы обеих рук.
8. **«Погрозим»:** грозить указательным пальцем, попеременно каждой рукой.
9. **«Дятел»:** ритмично постукивать разными пальцами одной руки по ладони другой.
10. **«Цыплята»:** большой, указательный и средний пальцы собрать вместе. Двигать кисти рук вверх-вниз отрывисто. Быстро перебирать пальцами обеих рук. *«Пальчики»:* пальцы «шагают», «бегают» и «танцуют».
12. **«До свидания»:** плавно покачивать кистью.
13. **«Мы рисуем»:** рисовать пальцем как карандашом или кисточкой.