МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 8

***Методическая  разработка***

***спортивного  мероприятия***

***«Весёлые старты»***

***для учащихся 2-3 классов.***

Разработала:

учитель физической культуры

Жданкова М.Е.

2014г

**Положение**

**о проведении спортивного мероприятия**

**«Весёлые старты» для учащихся 2-3 классов.**

**Цели и задачи:**

**1.** Укрепление здоровья и физической подготовленности учащихся .

**2.** Воспитание чувства коллективизма, сплоченности.

**3.** Стремление к достижению поставленной цели.

**Участники соревнований:**

В мероприятии «Весёлые старты» соревнуются учащиеся 2 – 3 классов.

**Время и место проведения:**

Мероприятие проводится в спортивном зале школы.

**Определение победителей:**

В соревнованиях побеждает команда, набравшая наименьшее количество очков (места за каждое задание), команды награждаются сладкими призами.

**Инвентарь и оборудование (в зависимости от количества команд и участников):**  баскетбольные мячи, скакалки, обручи, теннисные ракетки и теннисные шарики,хоккейные клюшки, мячи для метания, кегли,гимнастические скамейки,волейбольные мячи, корзины, бумажные шарики, мел*.*

**Условия и порядок проведения:**

Соревнование проводится в 8 этапов.

**1этап:**     Построение команд, девиз.

**2 этап** **Конкурс «Хоккеисты»**

По сигналу первый участник ведет клюшкой мяч «змейкой» между кеглей, туда и обратно, передает эстафету следующему участнику.

*Инвентарь: хоккейные клюшки, теннисные мячи, кегли*

**3 этап: Конкурс со скакалками.**

По сигналу первый участник начинает прыгать через скакалку до стойки и обратно. Передает скакалку следующему участнику.

*Инвентарь: скакалки*

**4 этап: Конкурс «Забрось мяч».**

У первого участника команды в руках баскетбольный мяч. По сигналу каждый участник добегает до контрольного места с мячом, бросает его в обруч (обруч держит представитель команды), забирает  мяч и бежит обратно, передает его следующему участнику.     Побеждает команда, пришедшая первой и набравшая большее количество попаданий.

*Инвентарь: обручи, баскетбольные мячи.*

**5 этап: Конкурс «Переправа»**

По команде первый участник стартует, подбегает к скамейке, продвигается по ней, подтягиваясь на руках, добегает до поворотной отметки, обегает её, обратно бежит по прямой, передает эстафету следующему.

Побеждает команда выполнившая переправу быстрее и без ошибок.

*Инвентарь: гимнастические скамейки.*

**6 этап: Конкурс «Попрыгунчики»**

    Команды выстраиваются в колонны по одному за линией старта. Первый участник сидит на мяче, держась за него руками. По команде он начинает, сидя на мяче и толкаясь ногами, передвигаться вперед до стойки на повороте, обегает его и возвращается назад бегом, держа мяч в руках, передает его следующему участнику и т.д.

Побеждает команда, пришедшая первой на финиш.

*Инвентарь: большие мячи для фитнеса.*

**7 этап:  Конкурс «Огородники»**

По сигналу первый участник с корзиной в руках, в которой лежат бумажные шарики (картофелена), бежит, по пути раскладывая по одной картофелене в круг, нарисованный мелом на полу («сажает картошку»), обегает стойку возвращается бегом назад и передает корзину и эстафету следующему участнику. Тот бежит, собирая картофель («урожай») в корзину, обегает стойку и возвращается обратно, передавая эстафету следующему участнику и т.д.

Место команды определяется по времени финиша её последнего участника.

*Инвентарь: корзины, «картофелены», мел.*

**8 этап: Конкурс «Змейка»**

У первого участника в руках б/б мяч, по сигналу он бежит «змейкой» оббегая стойки, оббегает последнюю и обратно возвращается тем же способом, передавая мяч и эстафету следующему и т.д.

Побеждает команда, в которой участники быстрее справились с заданием.

*Инвентарь: б/б мячи, стойки.*

**Подведение итогов. Награждение.**