

Лото «Продуктовый магазин»

- **Цель:** Совершенствовать знания детей, страдающих сахарным диабетом, в том, какие продукты они могут покупать для себя в продуктовом магазине.
Учить детей умению объяснять, с какой целью покупает тот или иной продукт.
- **Участники:**
Ведущий-эксперт – воспитатель
Продавец – ребенок
Покупатели – дети
- **Материал:** карточки с изображением продуктов питания
- **Ход игры:**
Ведущий объясняет продавцу и покупателям их роль.
Продавец должен предлагать покупателям купить любые продукты (мед, конфеты, колбаса, печенье, шоколад, яблоки, виноград, апельсины, бананы, хлеб, минеральная вода, сок, рыба, ягоды, помидоры, огурцы, горох и т.д.)
Покупатель может купить только те продукты, которые ему можно есть, объясняет, когда и сколько он может съесть те или иные продукты.
Ведущий-эксперт оценивает правильность покупки.
- **Примеры:**
«Мне нельзя есть сладкое, но я купил мед. Я съем 2 чайные ложки меда, когда у меня будет гипогликемия (низкий сахар), чтобы быстро повысить сахар крови».
«Я купил минеральную воду, мне необходимо ее пить, в те дни, когда у меня очень высокий сахар крови».
«Я купила бананы, могу съесть половину банана во время второго завтрака. Половина банана составляет 1 ХЕ. Мне на второй завтрак достаточно 1 ХЕ, если у меня сахар крови в норме».
«Я не буду покупать торт, потому что в нем очень много углеводов, если я его съем, то у меня повысится сахар крови, и я буду плохо себя чувствовать».





















