Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад компенсирующего вида № 76 «Ветерок»

город Набережные Челны Республики Татарстан

Спортивный праздник

Ко дню Матери!

(дети подготовительной группы).

**«О, как прекрасно это слова – МАМА»**

Провела: инструктор ФК

I квалификационной категории

Хусаинова Оксана

Владимировна.

**Цели:**

- Укрепление взаимоотношений между ребенком и матерью по средствами физической культуры

**Задачи:**

**Образовательные:**

- Активизировать двигательную деятельность детей, внимание.

- Формировать быстроту действий по сигнал, развивать силу, ловкость, быстроту, выносливость, координацию движений, умение ориентироваться в пространстве.

**Здоровьесберегающие:**

**-** Создать веселое, праздничное настроение.

- Создать положительные эмоции от совместного общения родителей и детей.

- Приобщать мам к занятию физической культуры вместе с детьми.

**Воспитательные:**

- Развивать в игре дружеские взаимоотношения между детьми.

- Воспитывать положительные качества: смелость, честность, самостоятельность.

**Оборудование:** Мягкие модули, мячи баскетбольные, фитболы, обручи, ракетки, воздушные шарики, яблоки, зубочистки.

Продолжительность: 35 мин.

 **Ход:**

**Вводная часть.**

Дети и родители входят в зал под музыку, делают круг почета, строятся в две шеренги.

**Инструктор:** - Добрый праздничный вечер! Праздничный, благодаря самым дорогим, самым родным, ласковым самым, нежным – мамам!

- И пусть они не все сейчас в это зале, но пусть наше душевное тепло, безмерная любовь, признательность, восхищения дойдут до них, несмотря на расстояния, несмотря на расставания.

**Ребенок**: Самый, самый дорогой человек в нашей жизни – это мама. Это она нас вырастила, воспитала. Она нас любит и плохими, и хорошими.

- Слово «мама» - одно из самых древних на земле и почти одинаково звучит на языках разных народов.

**Ребенок:** Сколько тепла таит это магическое слово, которым называют самого близкого, самого дорогого, единственного человека. Материнская любовь согревает нас до старости.

**Ребенок:** И сколько бы тебе ни было лет -5 или 50 – тебе всегда нужна мама, ее забота, доброта, участие, ласковый взгляд. И чем больше твоя любовь к матери, тем радостней и светлей ее жизнь.

**Инструктор:** Многие поэты посвящают маме стихи. А теперь дорогие мамы ребята прочитают стихи о маме.

*Чтение детьми стихотворений про мам.*

**Инструктор:** Молодцы!!! Какие прекрасные слова! Дорогие наши мамы готовы ли вы начать праздник?

- Команды в колоны стройся! В соревнованиях принимают участие 2 команды.

Разрешите их представить!

**Команда: «Супермамы»**

**Девиз:** Мамы супер, мамы класс.

 Лучше в мире нету нас.

**Команда: «Симпатяшки»**

**Девиз**: Мы красотки хоть куда.

 Папы любят нас всегда!

**Инструктор:** Если у нас соревнования, конкурсы, значит, должно быть и жюри – строгое и справедливое!

*Представление состава жюри и слово председателю жюри.*

Пожелаем нашим командам успехов и побед! (*аплодисменты*).

**Разминка – танец «солнышко»**

**1 эстафета «Кто быстрее»** (беговая)

С помощью бадминтонной ракетки, донести воздушный шар до корзины, и положить в корзину. Обратно бегом, передать ракетку следующему участнику.

**Инструктор:** Молодцы у нас замечательные мамы!

Едва лишь что – то заболит у нас или поцарапаем руку, ушибемся, сразу бежим к маме. Мама! Мама! О чудо!!! Едва лишь мама прижмет нас к себе, погладит там, где болит, и вот уже боль вполовину меньше, а то и вовсе пропала.

Сейчас мы узнаем свою маму по рукам.

**Игра «Узнай маму»**

Мамы становятся в два круга, ребенку завязывают глаза, и он идет внутри круга трогает руки всех мам. Пока не найдет руки своей мамы.

**Инструктор**: Молодцы! Все узнали нежные и ласковые мамины руки!

Мамы могут и одежду сшить и суп сварить, и дом построить, и машину водить! А для этого необходимо терпение, быстрота и внимание. Все ли мамы такие? Мы это проверим в эстафете «ловкие мамы»

**2 эстафета »Ловкие мамы»**

1 участник раскладывает в 4 обруча по одному мячу.

2 участник собирает мячи. И так до последнего участника.

**Конкурс «Назови маму ласково»** *(яблоки и зубочистки)*

Жюри считают сколько зубочисток в яблоке.

**3 эстафета «Веселая тройка»**

Команды берут по три мяча. Дети по очереди ложатся на них и, прокатывая их под собой, передвигаясь, помогая себе руками, а мамы переставляют мячи и тем самым помогают ребятам дойти до стойки. Обратно бегом.

**Музыкальная пауза. Песня о маме.**

*Жюри подводит промежуточные итоги……*

 **4 эстафета в парах «Мяч сквозь обруч**» *(две команды)*

Дети построены в две шеренги и держат один обруч на двоих (5детей, 6 обручей)

Мамы в парах, перебрасывают мяч из обруча в обруч друг другу, продвигаясь в вдоль шеренги вперед, до стойки. Обратно парой, держась за руки бегом. Передать мяч следующим участникам своей команды.

**Интеллектуальный конкурс «Ум хорошо, а два лучше»**

1.Что можно увидеть с закрытыми глазами? *(Сон)*

2.Каким гребнем голову не расчешешь? *(Петушиным)*

3.На каких полях трава не растет? *(На полях шляпы)*

4.Без чего хлеб не испечь? *(без корки)*

5.Где хранилась Кощеева смерть? *(На дереве, в сундуке, зайце, утке, в яйце, на конце иглы)*

6.Назовите пять дней не называя чисел и названия дней *(Вчера, позавчера , сегодня, завтра, послезавтра).*

7.Как звали сказочную девочку, у которой была сестра с третьем глазом? *(Крощечка-Хаврошечка)*

8.Какие цветы стояли корзину золота? *(Подснежники)*

**5 эстафета «Мой дом – моя крепость»** (за 2 минуты, обсуждение 30 секунд).

Из модулей разной формы построить дом.

**Инструктор:** Минуты тикают так быстро, что порой не заметишь? Казалось бы, что за этот срок можно сделать? Но, оказывается не так уж мало, если постараться! Вам надо за 2 минуты, построить дом? Вот вам строительный материал, а поле деятельности - наш зал. Больше фантазии! Творчества! Время пошло!

**6эстафета «Пантомима»**

За три минуты, дети должны понять, о чем речь.

«Ребенок не хочет идти в садик» (1 команда мам)

«Ребенок не хочет из садика домой» (2 команда мам)

**7 эстафета «Беговой фитбол»**

На фитболе мама допрыгивает до обруча, сама остаются в обруче, прокатывает фитбол своей команде, следующему участнику. И так до последнего участника.

**Музыкальная пауза. Песня о бабушке.**

**Инструктор:** Часто любящие люди обращаются друг к другу ласково, сравнивая любимого с каким – ни будь цветком или животным…. А мы пойдем другим путем. Наши мамы сейчас сравнят своих мужчин с маркой автомобиля или другого вида транспорта, а папы своих женщин с электроприборами.

**Подведение итогов. Поздравления команд.**

**Инструктор:** Я хочу, чтоб все смеялись,

Чтобы мечты всегда сбывались.

Чтобы детям снились радостные сны.

Чтобы утро было добрым,

Чтобы мамы не грустили **НИКОГДА**!!!

**До новых встреч!!! До свидания!**