**«Зимушка зима»**

**Спортивный праздник в средней группе «Светлячок»**

**Инструктор по физическому воспитанию**

**Александрова Л.М.**

**Задачи:**

Создать у детей хорошее настроение. Поднять мышечный тонус. В игровой форме развивать физические качества: силу, ловкость, быстроту, выносливость.

**Ведущая:**

Ребята наступила зима, холодно, кругом лежит снег.

А вы зиму любите? А мороза не боитесь?

Давайте вместе погреемся.

**Игра « Мы погреемся немножко».**

Мы погреемся немножко,

И захлопаем в ладошки.

Ноги тоже мы погреем,

Мы затопаем скорее.

Рукавицы мы наденем,

Не боимся мы метели.

Мы с морозом подружились,

Как снежинки закружились.

Согрелись?

**Ведущая:**

Ребята смотрите, кто к нам в гости идёт

(давайте от него спрячемся)

**Волк:**

У-у-у. По лесу бегу, зайчишек ищу

Вы зайчата?

**Дети:**

Нет, мы не зайчата

Мы - веселые ребята

Любим прыгать и играть

Ты попробуй нас догнать

**Подвижная игра «Ловишка», «Зайцы и волк».**

**Волк:**

Какие вы ловкие и быстрые, как настоящие зайчата.

За это подарю вам разноцветные снежинки.

**Ведущая:**

На полянку, на лужок

Тихо падает снежок,

И летят снежинки,

Белые пушинки.

**Эстафета « Кто быстрее добежит до снежинки».**

Ребята посмотрите, кто идёт

Да конечно это лисичка – сестричка

**Лисичка:**

Здравствуйте ребятишки

Девчонки и мальчишки

В гости к вам пришла

Да загадки принесла

Вы умеете загадки отгадывать.

**Загадки:**

**1.**На ветке не птичка –

Зверёк – невеличка

Мех тёплый, как грелка,

Кто же это? (Белка).

**2.**Что за зверь лесной

Встал, как столбик,

Под сосной

И стоит среди травы –

Уши больше головы (Заяц).

**3.**Он в берлоге спит зимой

Под большущею сосной,

А когда придёт весна,

Просыпается от сна (Медведь).

**4.**Что же это за девица:

Не швея, не мастерица,

Ничего сама не шьёт,

А в иголках круглый год (Ёлка).

**Ведущая:**

Дети посмотрите, а лисичка нам ещё письмо принесла

Интересно кому это письмо

Давайте прочитаем и тога узнаем.

**Письмо.**

Иркутская область город Тулун

Детский сад «Гармония» группа «Светлячки»

Ребята это письмо для нас давайте его прочитаем и узнаем от кого.

« Дорогие дети! Я веселый Дед – Мороз очень хочу поиграть с вами в снежки, покататься на санках, побегать по снежным дорожкам, но по дороге к вам заблудился. Что же мне делать? Как мне быть?»

**Ведущий:** Давайте позовем Деда – Мороза ( Дети зовут Деда - Мороза).

**Дед – Мороз:**

Здравствуйте, мои внучата.

Собрался я уже в своем зимнем царстве отдохнуть, но вижу праздник у вас.

И захотелось мне с вами поиграть, повеселиться. А принес я для вас из леса подарки. Вот это – шишки от белочки. Хочу посмотреть, какие вы ловкие и меткие.

**Игра «Попади в цель»**

**Ведущая:**

Ну, а теперь и с морозом пора поиграть.

Прячь скорее руки, нос,

Заморозит вас мороз.

**Подвижная игра « Заморожу»**

**Дед – Мороз:**

Ну, а эта снежинка от метелицы.

**Подвижная игра « Поймай снежинку».**

**Дед – Мороз**

прячет снежинку в мешок.

«Палкой сильно постучу, снежинки в угощенье превращу»

**Дед – Мороз, лисичка и волк**

угощает детей сладостями.

Прощается, с детьми и уходят.