**План-конспект урока по физической культуре в 6 классе**

**Тема урока:**Совершенствование тактических и технических действий в баскетболе.

**Задачи урока:**

1.      **Образовательные:** обучение технике ловли и передачи мяча на месте и в движении, технике перемещений, остановке прыжком, поворотам, передаче с отскоком.

2.      **Задачи развития:** развитие координации, силы, внимания, быстроты, повышение функциональных возможностей организма.

3.      **Воспитательные:** воспитание трудолюбия, коллективизма, активности.

**Тип урока:**  обучающий.

**Место проведения:**  спортивный зал.

**Оборудование и инвентарь:**  баскетбольные мячи, скакалки,

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Частьурока** | **Содержание** | **Дозировка** | **Организационно-методические указания** |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| **I** | **Подготовительная** | **11 мин.** |  |
|  | 1. Построение, сообщение задач | 1 мин. | Обратить внимание на форму, обувь. |
|  | 2. Техника безопасности и правила игры в баскетбол. | 1 мин. | Напомнить: Как ловить мяч;   Как вести себя во время игр  Не толкаться, не ставить подножки, быть внимательным. |
|  | 3. Ходьба:  1) на носках;  2) на пятках;  3) ходьба , остановка прыжком,  ходьба | 20с.  20с.  20с. | Следить за осанкой. |
|  | 4. Бег равномерный  1) с высоким подниманием бедра;  2) приставными шагами;  3) с захлёстыванием голени назад;  4) на носках;  5) спиной вперед;  6) бег, остановка прыжком - бег | 1 мин.  20с.  20с.  20с.    20с.  20с.  20с. | Следить за работой стоп, сгибанием коленных и тазобедренных суставов при остановке и повороте. |
|  | 5.  О.Р.У. | 5 мин. | Перестроить в 3 шеренги. |
| **II** | **Основная** | **25 мин** |  |
|  | 1.  Подвижная игра «Салки с мячом». | 3 мин. |  |
|  | 2. Передачи мяча в парах на месте:  1) двумя руками от груди;  2) правой рукой от плеча;  3) левой рукой. | 1 мин.  30с.  30с. | Класс перестроить в 2 шеренги в своих парах с одним мячом на двоих учеников. |
|  | 3. Ведение мяча с обводкой пассивного защитника | 2 мин. | В одну сторону правой рукой, в другую – левой. Остановка прыжком с поворотом и передачей двумя руками от груди с отскоком от пола. |
|  | 4. Обводка пассивного защитника по кругу. | 3 мин. | Первые номера обводят, а вторые перестраиваются через одного на 2 шага вперед (затем наоборот). |
|  | 5. Ведение, 2 шага, бросок одной рукой сверху:  1) с правой стороны  2) с левой стороны | 3 мин. | Правая колонна с мячами, из левой – подбирают.  Упр. выполняется в 2 кольца на разных половинах – девочки и мальчики. |
|  | 6. Учебная игра в мини-баскетбол | 12 мин. |  |
| **III** | **Заключительная** | **4 мин.** |  |
|  | 1. Построение, игра на внимание со словом «Класс» | 2 мин. |  |
|  | 2. Подведение итогов урока, выставление отметок. | 2 мин. |  |