Выступление Дмитриевой Е.В.. на семинаре 7.12.2013 года

**«Организация оздоровительно-корригирующей работы с детьми, имеющими отклонения в физическом здоровье»**

Центр на протяжении 13 лет в тесном взаимодействии с ГУЗ КРП и с образовательными учреждениями города ведет оздоровительно-образовательную работу с детьми дошкольного возраста (подготовительные группы) и школьного возраста, имеющими нефиксированные изменения опорно-двигательного аппарата (с нарушением осанки, функциональной недостаточностью стопы – плоскостопием и последние 3 года со школьной близорукостью (миопией). В рамках дополнительного образования учащиеся получают необходимые знания по ортопедическому режиму физиологическим особенностям организма, оздоровительным технологиям, комплексам упражнений для самостоятельных занятий учащихся.

Большое внимание уделяется воспитанию сознательного, активного отношения к занятиям, формированию мотиваций, целеустремленности и настойчивости на длительный процесс обучения и пролечивания, что обязательно приведет к положительным изменениям и закреплению навыка правильной осанки и стабилизации остроты зрения. Специальными упражнениями через укрепление мышечного корсета, ведется направленная коррекция имеющего дефекта в осанке, а при снижении остроты зрения – укрепление мышечной системы глаза.

За последние 10 лет сформирована система работы по данному направлению деятельности:

К сожалению, центр может охватить в течении учебного года лишь до 900-1000 учащихся (в 4 потока – 2 раза в год), а показано с нарушением осанки более 2000 учащимся городских школ.

С 2013 года на базе центра специалистом по лечебной физической культуре от ГУЗ КРП Давтян Е.Д. начата целенаправленная работа с учащимися имеющими сколиотическую болезнь. При сколиозе идут нарушения функционального состояния многих органов и систем, в первую очередь дыхательной системы, ухудшается сопротивляемость организма, подвижность грудной клетки, что ведет к частым простудным заболеваниям.

С 2013 года центр начал работу с часто болеющими детьми по программе «Дыхательная гимнастика».

**Сравнительный анализ количества учащихся в общеобразовательных школах города имеющих отклонения в ОДА за последние 3 года**

Согласно медицинских осмотров (справок ГУЗ КРП) за последние 3 года наблюдается стабильное снижение % учащихся СОШ города имеющих отклонения в ОДА.

Нарушение осанки: с 28% в 2010 году, 26,2% в 2011 году, с 24,1 % в 2012 году.

Сколиоз: с 1,6% в 2010 году, 1,3% в 2011 г., до 0,9% - 2012 году.

СОШ №1

Сколиоз

С 15 человек в 2010 г., 9 человек в 2011 году , до 7 человек в 2012 году.

Нарушение осанки

Результаты по школам нарушение осанки СОШ №1 – наблюдается стабильное снижение количества учащихся в ОДА с 225 человек в 2010 г. 210 человек в 2011 году до 199 человек в 2012 году.

СОШ №2

Наблюдается рост количества учащихся с отклонениями в ОДА.

Сколиоз

Наблюдается снижение количества учащихся с 114 чел. В 2010 году до 11 чел. в 2012 году до 8 чел..

Нарушение осанки

 С 144 человек в 2010 году до 148 человек в 2012 году.

СОШ №3

Наблюдается повышение количества учащихся с нарушением осанки с 121 человека в 2010 году, 131 человек в 2011 году, до 185 человек в 2012 году. Количество учащихся со сколиозом останется на одном уровне последние 2 года – 4 человека.

Сколиоз

Нарушение осанки

СОШ №4

Количество учащихся с нарушением осанки имеет тенденцию на резкое повышение с 180 учащимися в 2010 году до 203 в 2011 году и резкое снижение до 143 человек в 2012 году.

Сколиоз

Нарушение осанки

СОШ №5

За последние 3 года наблюдается тенденция на снижение количество учащихся имеющих нарушение осанки с 343 человека в 2010 году до 273 человека в 2012 году.

Количество учащихся имеющих сколиоз снизилось незначительно : 13 человек в 2010 году и 12 человек в 2012 году.

Сколиоз

Нарушение осанки

СОШ №6

Количество учащихся имеющих нарушение осанки за последние 3 года снизилась от 168 человек в 2010 году, до 131 человека в 2012 году.

Показатель количества учащихся имеющих сколиоз нестабилен, так в 2010 году он составил 9 человек, в 2011 году – 17 человек, а в 2012 году – 10 человек.

Сколиоз

Нарушение осанки

СОШ №7

Показатели количества учащихся имеющих нарушение осанки нестабильны: в 2010 году – 181 учащихся имеющий нарушение осанки; в 2011 году – 201 учащихся, в 2012 году – 192 учащихся. Стабильного снижения количества учащихся не наблюдается.

Количество учащихся имеющих сколиоз в СОШ №7 за последние 3 года снизилось в 2010 году до 1 человека в 2012 году.

Сколиоз

Нарушение осанки

СОШ №8

Наблюдается резкий рост количества учащихся имеющих нарушение осанки с 156 человек в 2010году до 236 учащихся в 2011 году и отмечается снижение до 213 учащихся в 2012 году.

Количество учащихся имеющих сколиоз в СОШ №8 снизилась с 10 учащихся в 2010 году до 4 учащихся в 2012 году.

Сколиоз

Нарушение осанки

Гимназия №9

Наблюдается снижение количества учащихся имеющих нарушение осанки со 168 учащихся в 2010 году до 149 учащихся в 2012 году.

Наблюдается стабильное снижение количества учащихся имеющих сколиоз с 16 человек в 2010 году до 5 человек в 2012 году.

Сколиоз

Нарушение осанки

Согласно проведенного мониторинга посещаемости учащимися школ города занятий оздоровительно-корригирующей гимнастики и лечебной физической культуры за несколько последних лет, можно увидеть следующее цифры:

(таблица)

**Сравнительный анализ посещения занятий в МБОУДОД «ДООЦ» детьми с отклонениями в ОДА СОШ города Краснокаменска**

**(за 6 лет)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **СОШ** | **2007-2008** | **2008-2009** | **2009-2010** | **2010-2011** | **2011-2012** | **2012-2013** | **Средний показатель посещаемости за 3 последних года (2011-2013 г.) (%)** | **Средний показатель посещаемости за 6 лет (2007-2013 г.) (%)** |
| **Стояло на учете (чел.)** | **Посещали занятия****(чел.)** | **Стояло на учете** | **Посещали занятия** | **Стояло на учете** | **Посещали занятия** | **Стояло на учете** | **Посещали занятия** | **Стояло на учете** | **Посещали занятия** | **Стояло на учете** | **Посещали занятия** |
| 1 | 131 | 59 | 148 | 65 | 162 | 72 | 225 | 76 | 210 | 135 | 228 | 127 | 50,9% | 48,3% |
| 2 | 157 | 92 | 149 | 116 | 147 | 156 | 144 | 103 | 142 | 186 | 100 | 138 | 110 | 94,2 |
| 3 | 127 | 96 | 105 | 108 | 90 | 51 | 121 | 50 | 131 | 65 | 243 | 62 | 35,7 | 52,8 |
| 4 | 227 | 72 | 233 | 33 | 191 | 52 | 180 | 17 | 203 | 50 | 232 | 80 | 23,9 | 19,3 |
| 5 | 295 | 87 | 319 | 71 | 314 | 149 | 342 | 92 | 338 | 145 | 365 | 294 | 50,8 | 42,4 |
| 6 | 192 | 81 | 196 | 96 | 173 | 52 | 168 | 88 | 165 | 52 | 167 | 21 | 32,2 | 36,7 |
| 7 | 178 | 72 | 216 | 28 | 226 | 54 | 181 | 30 | 201 | 21 | 172 | 74 | 22,5 | 23,7 |
| 8 | 157 | 89 | 152 | 92 | 178 | 39 | 156 | 82 | 236 | 74 | 363 | 86 | 32 | 37,1 |
| 9 | 184 | 81 | 168 | 42 | 218 | 97 | 168 | 90 | 174 | 51 | 226 | 54 | 34,3 | 36,4 |
| Всего: | 1648 | 729 | 1686 | 651 | 1699 | 722 | 1685 | 628 | 1800 | 779 | 2096 | 995 | 43 | 42,4 |

Согласно сравнительного анализа посещения занятий оздоровительно-корригирующей гимнастики детей с отклонениями в ОДА из общеобразовательных школ города за 6 лет (2007-2013 годы). Более 50% ежедневно посещают занятия учащиеся СОШ №1,2,5, что говорит о сравнительно хорошей организационной работе в школе.

Конечно же, для того чтобы школьник прошел полностью курс занятий и получил положительные результаты, необходим совместный контроль за посещаемостью занятий со стороны родителей, педагогов и медицинских работников школы, педагогов центра. Это дополнительная нагрузка на работников общеобразовательной школы, но итог – практически здоровый, знающий о своих проблемах со здоровьем и самое главное умеющий самостоятельно контролировать и применять полученные знания, для укрепления своего здоровья ученик.